



**basketbal**  
vlaanderen

---

# **Spelregels U8**

**(3 tegen 3)**

---

**2018-2019**

# Inhoudstafel

1. Aantal spelers per ploeg / deelname.....	3
2. Speelveld.....	3
3. Hoogte basketring.....	4
4. Bal.....	4
5. Wedstrijdduur – rust .....	4
6. Time-outs .....	5
7. Vervangingen .....	6
8. Vrije worpen.....	7
9. Scores .....	7
10. Sprongbal .....	7
11. Beschermd balbezit.....	8
12. 8"/ 24"-regel.....	8
13. Terugspeelbal en 3"-regel .....	8
14. Verdediging.....	8
15. Fouten.....	8
16. Scheidsrechter .....	8
17. Einde van de wedstrijd.....	9
BIJLAGE: Hoe het wedstrijdblad U8 invullen?.....	10
A. INVULLEN VOOR AANVANG VAN DE WEDSTRIJD .....	10
B. INVULLEN TIJDENS DE WEDSTRIJD.....	12

## 1. Aantal spelers per ploeg / deelname

In de U8 competitie zijn er 2 spelvormen:

### Spelvorm '2x 3T3'

Een ploeg moet min. 6 en mag max. 12 spelers op het wedstrijdblad schrijven. Elke ploeg wordt in 2 groepen gedeeld. Gedurende de speeltijd moeten er van elke groep steeds 3 spelers zich op het speelveld bevinden.

### Spelvorm '1x 3T3'

Een ploeg moet min. 3 en mag max. 6 spelers op het wedstrijdblad schrijven. Gedurende de speeltijd moeten er van elke ploeg steeds 3 spelers zich op het speelveld bevinden.

Enkel spelers van de geboortejaren °2012 & °2011 mogen deelnemen aan de U8-competitie.

### Opmerking:

Beginnende spelers van geboortjaar °2010 worden uitzonderlijk toegelaten aan de U8-competitie en enkel na voorafgaandelijke expliciete goedkeuring door de Manager Sport van Basketbal Vlaanderen. Idealiter schuift de speler door naar U10 bij de 2<sup>de</sup> ronde.

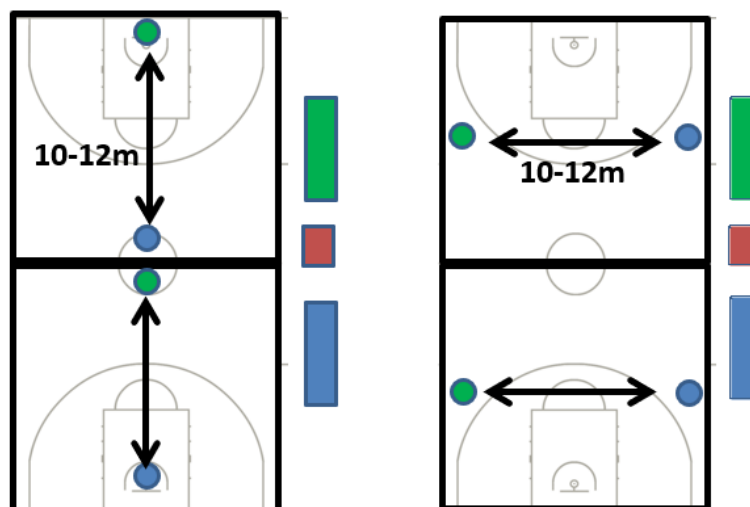
Een speler wordt gezien als 'beginnende speler' als hij/zij bij aanvang van de competitie maximaal 1 jaar aangesloten is bij Basketbal Vlaanderen. Dit betekent concreet dat bij de start van de competitie op 1/9/2018 de speler aangesloten werd bij Basketbal Vlaanderen NA 1/9/2017.

Uitzonderingen kunnen gevraagd worden via [Veerle.Segers@Basketbal.Vlaanderen](mailto:Veerle.Segers@Basketbal.Vlaanderen).

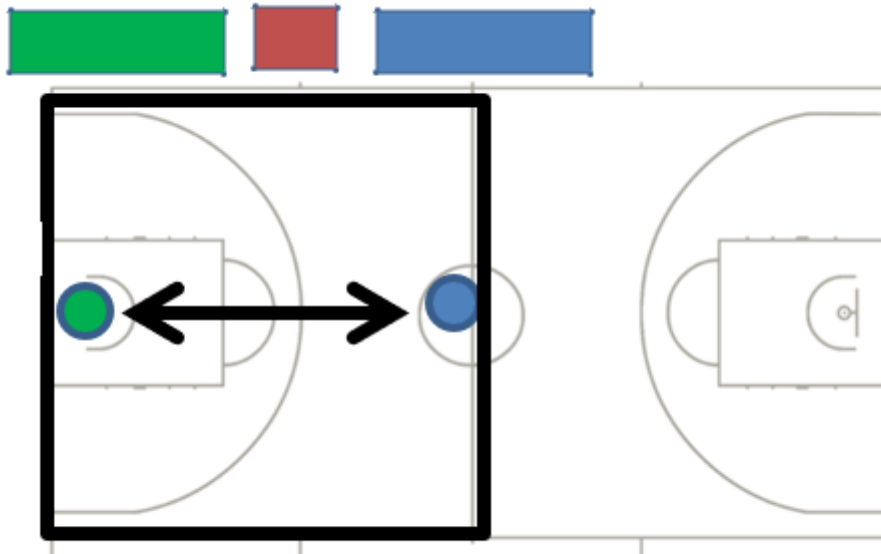
## 2. Speelveld

De wedstrijden worden gespeeld op de helft van een basketbalterrein. Dit betekent dat de afstand van ring tot ring 10-12 meter dient te zijn.

### Spelvorm 2x 3T3



## Spelvorm 1x 3T3



Groen: Bezoekende ploeg – Ring & Bank / Blauw: Thuisploeg – Ring & Bank / Rood: Wedstrijdtafel

### **3. Hoogte basketring**

De hoogte van de basketbalring bedraagt 2.60 meter.

### **4. Bal**

De U8 spelen met bal maat nr. 4.

### **5. Wedstrijdduur – rust**

De U8 spelen 2 helften die bestaan uit 2 perioden. Tussen de 2 helften is er een pauze van 10-15':

- Elke periode bestaat uit 2 quarters van 6', met na elk quarter geen echte rust/pauze maar wel een korte tijd om de nieuwe spelers op te stellen.
- Tussen Periode 1 en 2 is er een rust voorzien van 2 minuten. Ook tussen Periode 3 en 4 is er een rust voorzien van 2 minuten.
- Na Periode 2 is de eerste helft gespeeld en is er een pauze van 10-15 minuten.

Bij de start van Periode 3 wordt er van speelhelft gewisseld. De spelers scoren m.a.w. aan het andere doel in Periode 3 en 4.

Na de wedstrijd verzamelen alle spelers aan 1 doel en nemen ze om de beurt een vrijworp/shot (op een door de trainers te bepalen afstand). Ze staan met beide ploegen aan hetzelfde doel en gaan naar 20 scores. Bij tijdsgebrek kan hier flexibel mee omgesprongen worden en bv. toegestaan worden om elke speler 2 shots te laten nemen.

Eerste helft							Tweede helft							Afsluiter	
Periode 1			Rust	Periode 2			Rust	Periode 3			Rust	Periode 4			Vrijworpen
Q1	Rust	Q2		Q3	Rust	Q4		Q5	Rust	Q6		Q7	Rust	Q8	
6'	1'	6'	2'	6'	1'	6'	10'	6'	1'	6'	2'	6'	1'	6'	

### Spelvorm 2x 3T3

Men verdeelt het team in 2 groepen. De eerste groep start op terrein 1, de tweede groep op terrein 2. In het geval dat er 1 coach per team is, staat er maar 1 coach per terrein. Elke coach begeleidt BEIDE groepen met nadruk op offense. Tussen elk quarter worden de spelers aangeduid met behulp van het slangensysteem (zie 7. Vervangingen).

In het geval dat elk team 2 coaches kan/wil voorzien, coacht elke coach 1 groep van zijn team. De (hoofd)coach staat op het terrein dat grenst aan de bank van het eigen team.

Na een periode wisselen de spelers van terrein zodat de coach(en) de kans krijgt(en) om alle spelers te begeleiden. In de rust mogen de groepen en de volgorde van de slang gewijzigd worden (zie 7. Vervangingen).

### Spelvorm 1x 3T3

Het team bestaat uit maximaal 6 spelers en spelen allemaal op hetzelfde terrein. Er wordt doorgeschoven tussen quarters met behulp van het slangensysteem.

#### Tip:

Op [www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal](http://www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal) vind je enkele nuttige documenten.

**"Opleiden is belangrijker dan winnen" moet het uitgangspunt zijn.**

## 6. Time-outs

Een coach heeft geen time-outs maar loopt op het terrein en kan dus zo op elk moment het spel stil leggen.

## 7. Vervangingen

De speelvolgorde wordt bepaald door het slangensysteem en de samenstelling van de teams.

Op [www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal](http://www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal) vindt u een sjabloon om uw slangensysteem op voorhand te bepalen. Zwarte/blauwe kleur betekent terrein 1, rood terrein 2.

### Spelvorm 2x 3T3

LIC	SPELER		Periode 1		Periode 2		SPELER	Periode 3		Periode 4	
			1	2	1	2		1	2	1	2
	TERREIN 1										
	TERREIN 2										
12	Jan	4	X		X			X			X
11	Piet	12	X		X			X			X
12	Rik	5	X		X			X			X
11	Benoit	15		X		X			X	X	
12	Lowie	13		X		X			X	X	
11	Sara	7		X		X			X	X	
10	Dirk	11	X	X		X			X	X	
10	Arne	8	X		X	X			X		X
11	Michiel	9	X		X			X	X		X
11	Henri	10		X	X			X		X	X
10	Mathis	6		X		X		X		X	

Voorbeeld U8 – opstelling 11 spelers ZONDER verandering tijdens de pauze

LIC	SPELER		Periode 1		Periode 2		SPELER	Periode 3		Periode 4	
			1	2	1	2		1	2	1	2
	TERREIN 1										
	TERREIN 2										
12	Jan	4	X		X		Dirk	11	X		X
11	Piet	12	X		X		Jan	4	X		X
12	Rik	5	X		X		Lowie	13	X		X
11	Benoit	15		X		X	Mathis	10		X	X
12	Lowie	13		X		X	Sara	7		X	X
11	Sara	7		X		X	Henri	6		X	X
10	Dirk	11	X	X		X	Piet	12	X	X	X
10	Arne	8	X		X	X	Rik	5	X		X
11	Michiel	9	X		X		Benoit	15	X		X
11	Henri	10		X	X		Arne	8		X	X
10	Mathis	6		X		X	Michiel	9		X	X

Voorbeeld U8 – opstelling 11 spelers MET verandering tijdens de pauze

### Spelvorm 1x 3T3

LIC	SPELER		Periode 1		Periode 2		SPELER	Periode 3		Periode 4	
			1	2	1	2		1	2	1	2
	TERREIN 1 TERREIN 2										
12	Jan	4	X	X		X			X		X
11	Piet	12	X		X	X			X		X
12	Rik	5	X		X			X	X		X
11	Benoit	15		X	X			X		X	X
11	Sara	7		X		X		X		X	

Voorbeeld U8 – opstelling 5 spelers ZONDER verandering tijdens de pauze

LIC	SPELER		Periode 1		Periode 2		SPELER	Periode 3		Periode 4		
			1	2	1	2		1	2	1	2	
	TERREIN 1 TERREIN 2											
12	Jan	4	X	X		X	Rik	5	X	X		X
11	Piet	12	X		X	X	Piet	12	X		X	X
12	Rik	5	X		X		Lowie	13	X		X	
11	Benoit	15		X	X		Jan	4		X	X	
12	Lowie	13		X		X	Benoit	15		X		X

Voorbeeld U8 – opstelling 5 spelers MET verandering tijdens de pauze

## 8. Vrije worpen

Bij een fout op een doeler worden **geen vrijwerpen** toegekend. De aanvaller krijgt de bal terug aan de eindlijn voor een inworp.

## 9. Scores

De scores zijn **NIET belangrijk** en worden **NIET genoteerd** op het wedstrijdblad en ook NERGENS getoond.

## 10. Sprongbal

Bij een sprongbal-situatie gaat het balbezit steeds naar de ploeg die in aanval was. Dit wordt gedaan door een inworp aan de zijlijn ter hoogte van de plaats waar de situatie zich voordeed.

## 11. Beschermd balbezit

De regel van beschermd balbezit is in voege. Beschermd balbezit wil zeggen dat de bal niet uit de handen getrokken of geslagen mag worden wanneer een speler stil staat met de bal.

De speler in balbezit krijgt 10"¹ om een beslissing te maken. Nadien gaat de bal naar de coach of scheidsrechter en wordt de bal ingegeven aan de zijlijn door de verdedigende speler. Het principe van beschermd balbezit wordt strikt toegepast bij U8 spelers.

De bal mag afgenomen worden bij dribbel of pas wanneer de bal 'los' is².

## 12. 8"/ 24"-regel

De 24"-regel is NIET van toepassing voor de U8.

De 8"-regel is NIET van toepassing voor de U8.

## 13. Terugspeelbal en 3"-regel

De regel met betrekking tot het terug spelen van de bal over de middellijn ("retour") is NIET van toepassing bij U8.

De 3"-regel is NIET van toepassing voor de wedstrijden van U8.

## 14. Verdediging

Elke ploeg is VERPLICHT te verdedigen in een man-to-man verdediging.

Een zone verdediging is NIET toegestaan. Indien een ploeg zone speelt, mag dit bestraft worden met een technische fout voor de coach³. Na een score is het verplicht om de bal te laten ingeven en terug te keren in verdediging.

## 15. Fouten

Persoonlijke fouten worden niet bijgehouden. Alle persoonlijke fouten worden bestraft met een inworp aan de zijlijn of eindlijn.

## 16. Scheidsrechter

De wedstrijd wordt normaal begeleid door de coach. Men mag echter ook de begeleiding voorzien door 1 Youth Official en/of 1 Junior Official (minimaal 14 jaar).

---

¹ Dit is een subjectieve tijd. Men geeft de speler een waarschuwing en dan pas kan men de regel toepassen en de bal geven aan de tegenpartij. Doel van deze regel is het vermijden dat een speler blijft staan als een standbeeld met de bal voor de buik of boven het hoofd. Indien de aanvaller de bal beweegt (parabool) mag men de bal niet afnemen; het is dan aan de verdediger om de bal te leren spiegelen en een slechte pas af te dwingen.

² Opgelet met fouten, wanneer een verdediger slaat naar de bal. Probeer "reaching" niet toe te staan.

³ Indien er geen scheidsrechter is, mag men de Manager Sport informeren als tegenstrever verdediging niet correct toepast, bij voorkeur met beeldmateriaal. De club wordt hierop geattendeerd en bij meerdere klachten wordt een anonieme waarnemer gestuurd.




## **17. Einde van de wedstrijd**

De coach van de bezoekende ploeg neemt indien gewenst een foto van het wedstrijdblad met een fototoestel en/of smartphone.

De coach van de thuisploeg neemt het eigenlijke wedstrijdblad mee. Dit wordt door de secretaris verzonden naar het betrokken provinciaal comité.

## BIJLAGE: Hoe het wedstrijdblad U8 invullen?

Wedstrijdnummer		Datum		Uur		Scheidsrechter		<b>Wedstrijd U8</b>											
Thuisploeg		Stamnummer		Coach		Licentienummer		Slangensysteem											
Spelers	Geboortejaar	Naam	Voornaam	Nummer	Periode 1 Q1	Periode 1 Q2	Periode 2 Q1	Periode 2 Q2	SPELER	NR	Periode 3 Q1	Periode 3 Q2	Periode 4 Q1	Periode 4 Q2					
Algevaardigde		Tijdopnemer																	
Bezoekende ploeg		Stamnummer		Coach		Licentienummer		Slangensysteem											
Spelers	Geboortejaar	Naam	Voornaam	Nummer	Periode 1 Q1	Periode 1 Q2	Periode 2 Q1	Periode 2 Q2	SPELER	NR	Periode 3 Q1	Periode 3 Q2	Periode 4 Q1	Periode 4 Q2					
Algevaardigde		Aantekenaar																	

TIP: download het blanco wedstrijdblad voor U8 op [www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal](http://www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal)

### A. INVULLEN VOOR AANVANG VAN DE WEDSTRIJD

#### A.1 LUIK WEDSTRIJDINFO

Dit wordt ingevuld door de thuisploeg voor aanvang van de wedstrijd.

Wedstrijdnummer	ANG0832ICB10 (website/app Basketbal Vlaanderen)
Datum	15/01/2019
Uur	11u
Scheidsrechter	Mijnh. Ref

#### A.2 LUIK CLUBINFO

Dit wordt ingevuld voor de eigen club door aantekenaar (bezoekende ploeg) en tijdopnemer (thuis ploeg).

Thuisploeg	BC Asse-Ternat
Stamnummer	1696

Voor de thuisploeg is er een **afgevaardigde** verplicht, die instaat voor de fair play en de supporters van de thuisploeg (en de bezoekende ploeg als deze geen afgevaardigde heeft). Deze persoon is minimaal 18 jaar en aangesloten bij de club.

De **tijdopnemer** is de persoon die de gegevens van de thuisploeg invult voor de wedstrijd en tijdens de wedstrijd de klok bedient (4' doorlopende klok behalve bij blessures). De tijdopnemer helpt tevens de aantekenaar bij het invullen van het blad. De tijdopnemer is aangesloten bij Basketbal Vlaanderen.

Afgevaardigde	'78	achternaam	voornaam
Tijdopnemer	'85	achternaam	voornaam

Voor de bezoekende ploeg is er een optionele afgevaardigde, die instaat voor de fair play en de supporters van de bezoekende ploeg. Deze persoon is minimaal 18 jaar en aangesloten bij de club. Als er geen afgevaardigde is van de bezoekende ploeg neemt de afgevaardigde van de thuisploeg deze rol op.

De **aantekenaar** is de persoon die de gegevens van het blad invult voor de wedstrijd en tijdens het blad invult (fouten - scores). De aantekenaar is aangesloten bij Basketbal Vlaanderen

Afgevaardigde	'78	achternaam	voornaam
Tijdopnemer	'85	achternaam	voornaam

### A.3 LUIK SPELERSINFO

Voor elke speler wordt het geboortjaar, de rugnummer, naam en voornaam opgeschreven.

**Opgelet.** Het is belangrijk dat de coach de volgorde bepaalt. De volgorde van de spelers bepaalt de slang (zie 7. Vervangingen). De spelers boven de dikke zwarte lijn spelen op terrein 1, de spelers onder de zwarte lijn op terrein 2.

Spelers	Geboortjaar	Naam	Voornaam	Nummer
	2012	Van Loo	Julie	5
	2011	Van Rossom	Sam	12
	2012	Hervelle	Axel	13
	2011	Salumu	Jean	8
	2012	Jordan	Michael	7
	2011	Meesseman	Emma	11
	2012	Wauters	Ann	4
	2011	Tabu	Jonathan	7

## A.4 LUIK COACH

Coach	Mevr. Coach
Licentienummer	615250

Opzoeken van een licentienummer doe je door naar je team te surfen op [www.basketbal.vlaanderen](http://www.basketbal.vlaanderen) en daar te klikken op spelers/TV (zie kader hieronder). Je vult de laatste 6 cijfers "nr. TV" van de coach.

<b>DEMOTEAM</b> <span>31</span>			
Rangschikking	Uitslagen	Programma	<b>Spelers/TV</b>
Zoeken <input type="text"/> <input type="submit" value="Q"/>			
<b>Spelerslijst</b>			
Lidnummer	Naam	Geboortedatum	Op lijst sinds
<b>Technische Vergunningen</b>			
Lidnummer	Naam	TV	nr. TV
615251	Coach	Coach	51184G101_615250

## B. INVULLEN TIJDENS DE WEDSTRIJD

Tijdens de eerste en derde periode maakt men gebruik van een rode kleur, tijdens de tweede vierde periode van een blauwe of zwarte kleur.

### B.1 LUIK SLANGENSISTEEM

Voor het invullen van het slangensysteem verwijst ik naar punt 7. Vervangingen.

Als er geen andere volgorde van spelers wordt aangeduid in de rust hoeft u het vaak met kruis op niet in te vullen.

Slangensysteem									
Periode 1		Periode 2		SPELER	NR	Periode 3		Periode 4	
Q1	Q2	Q1	Q2			Q1	Q2	Q1	Q2