

**Trainer A Basketbal**



**Trainer B Basketbal**



**Instructeur B Basketbal**



**Initiator Basketbal**



## Initiator Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Initiator Basketbal

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve basketbalspelers (jongeren) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het basketbal en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
  - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2: Vrijstelling voor het vak Multi SkillZ for Basket o.b.v. het attest 'Multi SkillZ for Basket Workshop 1.0'.

Volgorde van de modules

o Het examen van het vak van Module 3 wordt afgenomen na het beëindigen van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Begeleidingsdocument mee brengen tijdens de lessen van Module 3.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 71 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Basketbal (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Basketbal	GE		1			1 u.
Basketbal Vlaanderen @ Work	GE		2			2 u.
Multi SkillZ for Basket	GE		1	2		3 u.
Drie tegen drie	T	D	6	10		16 u.
Arbitrage bij basketbal (I)	T	D	1	2		3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Basketbal (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding en didactische oefeningen basketbal (Multi SkillZ for Basket, 3 tegen 3 en tornooiorganisatie)	PE	ND	5	14		19 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Basketbal (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Basketbal	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Basketbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Instructeur B Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22, e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Instructeur B Basketbal

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Basketbal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Trainingsvoorbereiding, sportkledij en 3 spelers meebrengen tijdens het praktijkexamen, zowel in eerste als in tweede zitting.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 116 uren (waarvan 15 uren stage) , 4 module(s), en 19 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0.5			0.5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur B Basketbal (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur B Basketbal	GE		1			1 u.
Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U14	T	D	2			2 u.
Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 1	T	D	3	6		9 u.
Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 2	T	D	3	6		9 u.
Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 3	T	D	3	4		7 u.
Specifieke basketbal conditie - jeugd U14	T	D	2	3		5 u.
Arbitrage bij basketbal (II)	T	D	1	2		3 u.
Talentidentificatie voor basketbal U14	T	D	3			3 u.
Intervisiemomenten Instructeur B Basketbal	GE			3		3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur B Basketbal (34.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding Instructeur B Basketbal	T	D	6	2		8 u.
Didactische oefeningen basketbal 5 tegen 5 (niveaus 1, 2 en 3)	P	ND		24		24 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur B Basketbal	GE		2	0.5		2.5 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur B Basketbal (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur B Basketbal	PF	ND			15	15 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur B Basketbal	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Trainer B Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22, e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer B Basketbal

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het landelijk/nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden.

o 3 spelers meebrengen van landelijk niveau onder 21 naar het praktijkexamen als demonstratoren.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 159.5 uren (waarvan 20 uren stage), 4 module(s), en 22 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0.5			0.5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Basketbal (76 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Basketbal	GE		1			1 u.
Intervisiemomenten Trainer B Basketbal	GE			4		4 u.
Wetenschappelijke begeleiding in basketbal	OP	D	2			2 u.
Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U21	T	D	2			2 u.
Talentidentificatie en positie specifieke kenmerken: Guard - Forward - Post	T	D	12	3		15 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 4	T	D	3	9		12 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 5	T	D	3	9		12 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 6	T	D	3	6		9 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 7	T	D	2	5		7 u.
Specifieke basketbal conditie: jeugd U14-U21	T	D	2	7		9 u.
Arbitrage bij basketbal (III)	T	D	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Basketbal (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding Trainer B Basketbal	PF	D	4			4 u.
Didactische oefeningen Trainer B Basketbal	P	ND		25		25 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten Trainer B Basketbal	P	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Basketbal	GE		3	1		4 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Basketbal (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Basketbal	PF	ND			20	20 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Basketbal	GE			4		4 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

## Trainer A Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

**Info:** VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22, e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer A Basketbal

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**
  - Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
  - o Actief zijn als headcoach op landelijk/nationaal niveau tijdens de opleiding
  - o Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer op landelijk/nationaal niveau (jeugd (>U14) of seniors)
  - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer en detecteren waar je sterke punten en werkpunten zich situeren (Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP))
  - o In het bezit zijn van 4 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen (meer info: [www.vlaamsebasketballiga.be](http://www.vlaamsebasketballiga.be))
  - o Een gemotiveerde keuze maken uit de exhaustieve lijst van stageclubs, leercoaches en stage mentoren.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline

o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden

o Eigen ploeg meebrengen naar het praktijkexamen als demonstratoren

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 298 uren (waarvan 100 uren stage) , 4 module(s), en 24 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Metten en evalueren van het prestatievermogen	T	D	6			6 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	12			12 u.
Plannen en periodiseren	T	D	6			6 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer A Basketbal (103 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Basketbal	GE		1			1 u.
Arbitrage bij basketbal (IV)	GP	ND	3			3 u.
Een basketbal visie bij elite jeugd en seniores	GP	ND	5	2		7 u.
Lichaamsbeheersing en balbeheersing bij elite jeugd en seniores	GP	ND	2	8		10 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: man to man	GP	ND	6	12		18 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: zone	GP	ND	4	8		12 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: elite jeugd	GP	ND	5	5		10 u.
Mentale beheersing: action type en mentale weerbaarheid	GP	ND	4	2		6 u.
Specifieke basketbalconditie: elite jeugd en seniores	GP	ND	15	4		19 u.
Talentontwikkeling en carrièrebegeleiding in basketbal	GP	ND	3	3		6 u.
Collectieve wedstrijdanalyse Trainer A Basketbal	GP	ND	3	6		9 u.
Wetenschappelijke begeleiding in basketbal op topniveau	GP	ND	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Basketbal (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdcoaching Trainer A Basketbal	GP	ND		11		11 u.
Didactische oefeningen Trainer A Basketbal	GP	ND		20		20 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten Trainer A Basketbal	GP	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Basketbal	GP	ND		10		10 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

**Module 4: Stagemodule Trainer A Basketbal (115 u.)**

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Basketbal	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie Stage Trainer A Basketbal	GP	ND		15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;