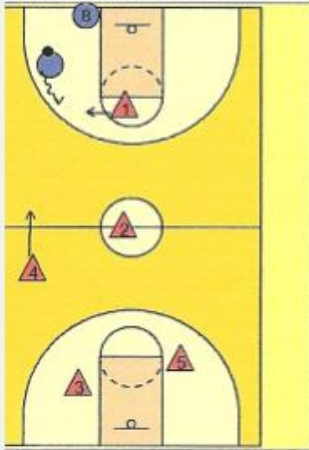


1



BASIS SET UP IS 1-1-2-1 full court

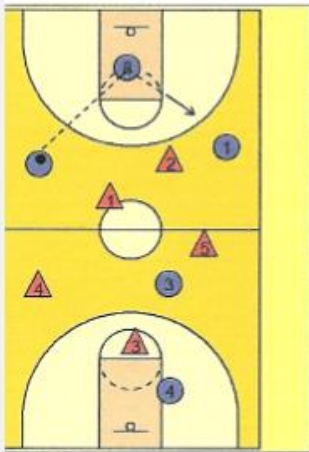
op het moment dat de bal gestuurd wordt gaat x1 DRUK ZETTEN NAAR DE ZIJLIJN .

x3x4x5 ROTEREN naargelang de bal beweging .

x2 houdt het midden afgedekt zodanig dat er geen keypassing naar het midden kan gebeuren.

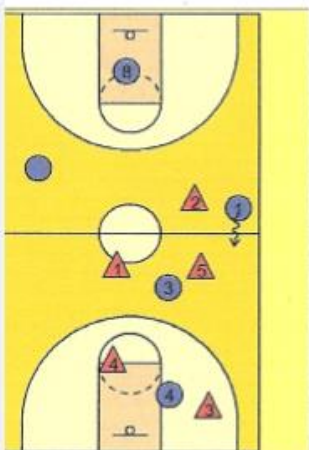
Wij nodigen laterale passen ; kruispassen en terug passen uit .

Ook de 8" regel is hier van belang.



Ingeval de bal doorgespeeld wordt dan wordt het een spiegelbeeld rotatie . x 2 gaat naar de balx 1 gaat naar de key positie . x3 is safety en x 4 kijkt naar de trapsituatie en past zich aan om weg van de baldrager te helpen.

Wij komen nu bij de situatie waar de 1/2 regel van toepassing wordt.

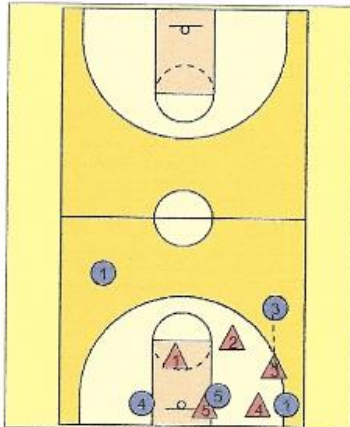


Wij trappen de baldrager onder de middenlijn ;

Wij proberen de pas te verhinderen naar een openstaande speler.

Belangrijk is dat x1 en x4 onder de ballijn staan.

Wij naderen de 1/2 COURT DEFENSE.



Wij gaan ervan uit dat wij 2 TRAPS kunnen doen .
Onmiddelijk na het breken van de traps gaan wij over in verschillende verdedigings systemen .

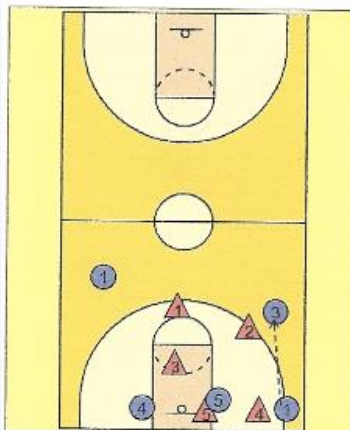
ZONE ; M-M of Trickey defense

Wij opteren in de eerste plaats voor een 1-2-2 ZONE met trapping en rotatie in de hoeken .

Wij trappen in de hoeken ,spelen open denial op de return pas.

Zorgen dat wij baseline overspelen op de centerpositie om de inside pas uit te nodigen en de steal te realiseren.

Zorg er voor dat de helpside in dit geval x1 en x2 IN TANDEM STAAN en O4 en O1 onder controle hebben.



Indien de pas terug niet onderschept wordt dan is er de volgende rotatie ;

x2 aan de bal

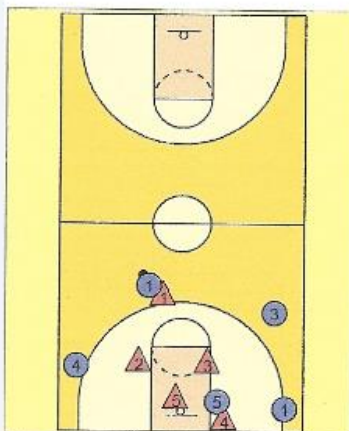
x3 naar het midden van de bucket hoogte vw gebroken lijn

x1 naar de top van de bucket ,onder de lijn van de bal

x4 stuurt de baldrager naar de baseline

x5 probeert de trapping met x4 om de pas terug te forceren.

doel is de INTERCEPTIE en Fastbreak te lanceren



Het gevaar is als er een kruispas komt dat je een snelle close out hebt van 3spelers

x1 x2 x3 moeten positie innemen om de bucket te beschermen

x5 zal het midden nemen en x4 zal trachten langs de baseline te schuiven



Defense

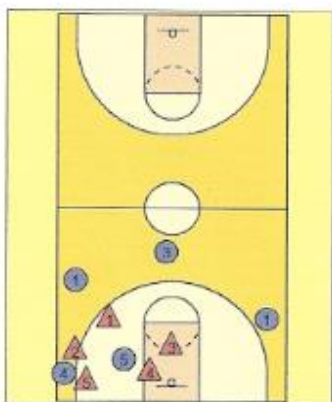


Wanneer de bal bij x4 komt dan zorgt x1 dat de bal niet meer naar de guard positie komt

x5 vangt de slash cut van O5 op en x4 zorgt dat hij niet uitgesceend wordt bij een kruispas

x2 probeert de bal naar de baselin te duwen waar x5 de trapping proberen te doen

zo komen wij tot het spiegelbeeld van de defense



Wij behouden dezelfde principes als voor heen;

Dit verdedigingspatroon kan ook naar 2-3 gebracht worden en naar individuele verdediging :

