

OPBOUW VAN EEN DEFENSIEVE TRANSITIE

Pascal Meurs

27 mei 2015 - Hasselt

INLEIDING

BELANG

Iedere training spenderen we tijd aan offensieve transitie. Waarom niet aan defensieve transitie?

(FB points – Opponents FB points) is dikwijls resultaatbepalende factor (cfr. NBA-stats)

Nuttige skills zijn afdwingen van TO's en afwerken meerderheidssituaties om FB points op te krikken (dikwijls easy baskets). Maar ook omgaan met minderheidssituaties en minderheidssituaties omzetten in gelijkheidssituaties is even belangrijk!

In modern basketbal is defensieve transitie nog belangrijker geworden door shot clock van 24", groter atletisch vermogen van spelers en minder ploegen die spelen met een typische "5" speler.

Meer en meer ploegen teren op hun transitie waarin ook veel outside shots genomen worden (def rebound nog niet georganiseerd), gecombineerd met aanvallende rebound. Tegen zulke teams is het controleren van hun transitie een belangrijker element in het gameplan dan de setplays controleren.

METHODIEK

Regels vastleggen voor de spelers, die specifiek en meetbaar zijn. Geen discussie. Niet "Loop terug!", "Praat!" of "Spreek iets af!", maar maak rules. Absolute voorwaarde is dat je als coach vastlegt wat je wil.

"If you can't explain it simply, you don't understand it well enough"

Albert Einstein

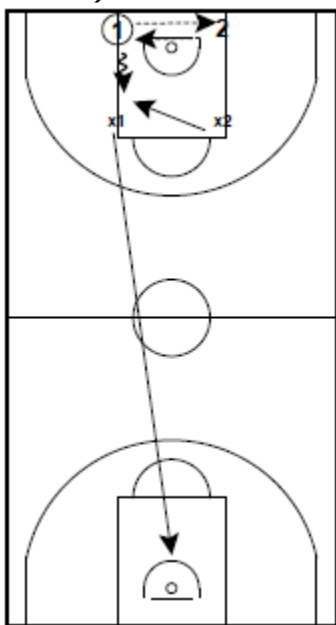
DEFENSIEVE TRANSITIE NA TURNOVER

RULES

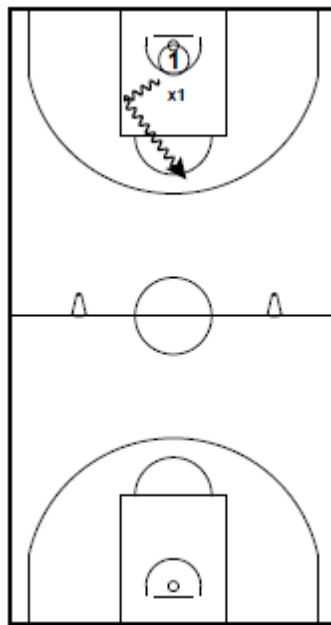
A. Speler dichtsbij de bal: Sprint back! (*Reden: vermijden vrijwillige fout, niet van hemzelf en niet van de speler die uiteindelijk de bal zal opnemen*)

B. Speler het "tweede dichtsbij de bal": ga druk zetten en win tijd door een maximaal aantal richtingsveranderingen af te dwingen.

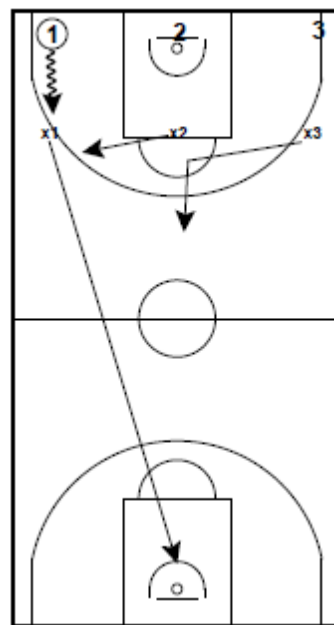
C. Indien deze speler geklopt is, gaat eerste speler effectief in help om een extra pass af te dwingen. Geklopte speler blijft in de actie en maakt rotatie. (*Reden: tijd winnen*).



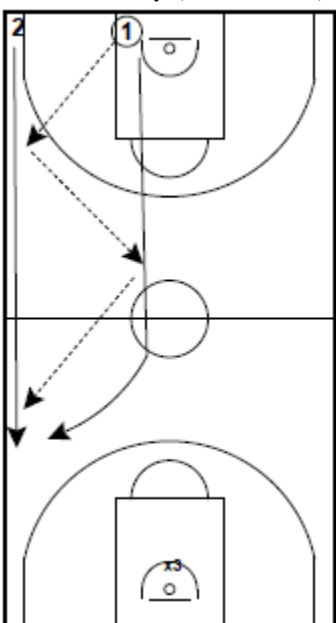
*Geen pas voor halfcourt
Rol X1: sprint back
Rol X2: delay (#richt.ver.)*



*Delay baldrager
#richtingsverand.
+ no middle*

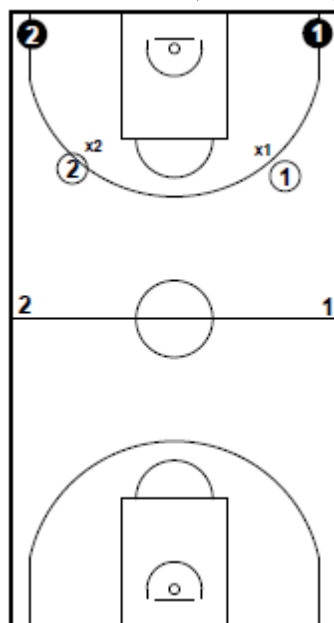


*3vs3 volgens zelfde rules
geen pas voor middellijn
Rol X3: WALL (basketline)*



*Links:
1on1+1 FC
3 passes full speed ->
druk zetten (no middle)
X3 in help indien
baseline*

*Rechts:
2on2on2on2 HC
Nadruk op
- no middle
- wall
- help en rotatie*



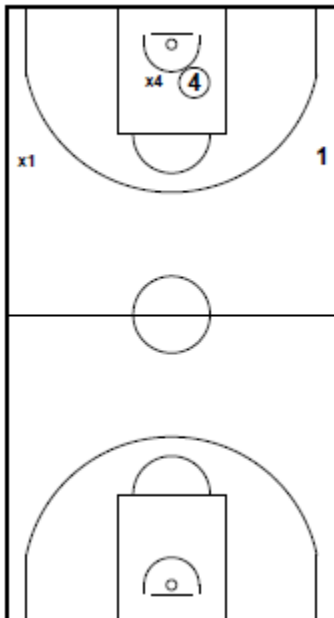
DEFENSIEVE TRANSITIE NA SHOT

Defensieve transitie start bij organisatie van aanvallende rebound! Ageren in plaats van enkel reageren. Hoeveel spelers in aanvallende rebound? Wie?

Vb. **4 en 5 en weakside perimeter speler**

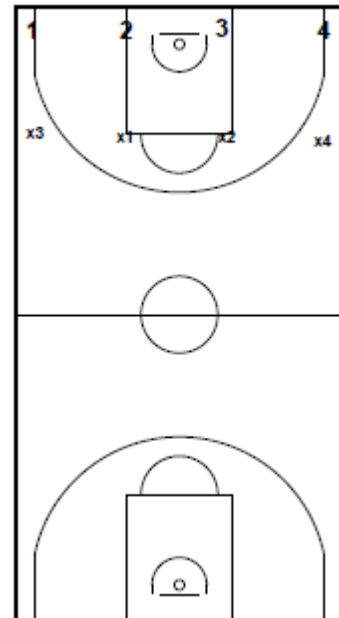
RULES

- A. No easy rebound! Minstens een touch bij elke rebound! No foul!
- B. Speler dicht bij de rebound: outlet pas storen -> vermijd *hoge* outlet pas
- C. Eerste reactie van twee perimeter spelers die niet in aanvallende rebound gaan is richting eigen basket bij vertrek van shot. (bij score evt terug naar voor full court druk, afhankelijk van gameplan)
- D. Wall up!
- E. Stuur baldrager richting zijlijn -> niet gaan voor de steal -> Contain!
- F. Vermijd ball reversal -> denial/overplay!
- G. In transitie bestaan er geen mismatches, switch indien nodig!



Links:
Battle for rebound
storen outlet pass
Sprint back (niet op pace van aanval)

Rechts:
Speler 1, 2, 3 of 4
ontvangt bal van coach,
respectievelijke
verdediger raakt eerst
baseline alvorens mee te
verdedigen.
Opbouw van principe:
3on3 -> 5on5



STATS

NBA RANKING	Team	GP	W	L	FBPs	Opp FBPs	FBPs - Opp FBPs	FB - opp FB RANKING
1	Golden State Warriors	82	67	15	20.9	13.9	7,0	1
13	Oklahoma City Thunder	82	45	37	17.0	12.5	4,5	2
15	Milwaukee Bucks	82	41	41	15.1	10.7	4,4	3
12	Washington Wizards	82	46	36	15.5	11.7	3,8	4
3	Houston Rockets	82	56	26	18.7	15.3	3,4	5
16	Boston Celtics	82	40	42	13.9	10.9	3,0	6
17	Phoenix Suns	82	39	43	18.2	15.2	3,0	7
2	Atlanta Hawks	82	60	22	13.3	11.2	2,1	8
23	Detroit Pistons	82	32	50	13.4	11.3	2,1	9
4	Los Angeles Clippers	82	56	26	14.2	12.3	1,9	10
24	Denver Nuggets	82	30	52	15.0	13.2	1,8	11
28	Philadelphia 76ers	82	18	64	14.8	14.6	0,2	12
9	Dallas Mavericks	82	50	32	16.0	15.9	0,1	13
18	Utah Jazz	82	38	44	12.2	12.6	-0,4	14
7	Cleveland Cavaliers	82	53	29	11.3	11.8	-0,5	15
11	Toronto Raptors	82	49	33	11.9	12.4	-0,5	16
26	Orlando Magic	82	25	57	11.3	12.3	-1,3	17
30	Minnesota Timberwolves	82	16	66	12.9	14.3	-1,4	18
21	Miami Heat	82	37	45	9.8	11.4	-1,6	19
5	Memphis Grizzlies	82	55	27	11.7	13.4	-1,7	20
22	Charlotte Hornets	82	33	49	9.2	11.0	-1,8	21
25	Sacramento Kings	82	29	53	14.9	16.8	-1,9	22
10	Chicago Bulls	82	50	32	11.0	13.0	-2,0	23
27	Los Angeles Lakers	82	21	61	12.2	15.1	-2,9	24
14	New Orleans Pelicans	82	45	37	10.7	13.7	-3,0	25
6	San Antonio Spurs	82	55	27	11.0	14.1	-3,1	26
8	Portland Trail Blazers	82	51	31	10.1	13.3	-3,2	27
19	Indiana Pacers	82	38	44	9.5	13.0	-3,5	28
29	New York Knicks	82	17	65	8.4	12.3	-4,1	29
20	Brooklyn Nets	82	38	44	9.4	13.8	-4,4	30

(Source: NBA.com)

Pascal Meurs
www.pascalmeurs.com