



---

# DRAAIBOEK ORGANISATIE MINIBASKETBALINSTUIF

---



## WAT IS EEN MINIBASKETBALINSTUIF?

---

Een minibasketbalinstuif is een grote basketbal-initiatie op woensdagnamiddag 13u30-15u30 voor minimaal 30 kinderen van de lagere school (1<sup>ste</sup> – 2<sup>de</sup> graad basisonderwijs), georganiseerd door basketbalclub(s) met ondersteuning van MOEV – Zet je school in beweging en Basketbal Vlaanderen.

## DOELSTELLINGEN

---

Eenzijds willen we met de organisatie van de minibasketbalinstuif geïnteresseerde kinderen laten kennismaken met basketbal om nadien de stap naar de club te kunnen zetten.

Anderzijds willen we de aanwezige LO leerkrachten basisoefeningen en de aangepaste minibasketbal spelvormen 3tegen3 voor -12-jarigen tonen om in de LO-les te kunnen integreren.

## AAN WELKE VOORWAARDEN DIEN DE ORGANISERENDE CLUB TE VOLDOEN?

---

- 1) **Zaal, minibasketballen, sportmateriaal en indien nodig/mogelijk extra verplaatsbare doelen** voorzien (voor minimaal 30 kinderen)
- 2) **Minimaal 3 gediplomeerde trainers** en eventueel extra begeleiders, bijvoorbeeld jeugdspelers U16/U18, voorzien  
→ 3 gediplomeerde jeugdtrainers kunnen een vergoeding van € 40 bruto ontvangen via Basketbal Vlaanderen
- 3) **Programma en oefenstof bepalen**  
→ op basis van draaiboek en modelvoorbeeld
- 4) **Promotie voor eigen club** via flyers en opvolging instroom via gratis initiatiemomenten

## WELKE ONDERSTEUNING KRIJG JE VAN MOEV EN BASKETBAL VLAANDEREN?

---

### Ondersteuning MOEV

- Promotie, communicatie en inschrijvingen met scholen (sportgangmakers)

### Ondersteuning Basketbal Vlaanderen

- Draaiboek en modelvoorbeeld minibasketbalinstuif
- Vergoeding 3 gediplomeerde trainers (€ 40 netto / trainer)
- Polsbandjes Ik word basketter

# CONCEPT

---

Afhankelijk van het aantal basketbalterreinen en trainers kan er een maximum aantal kinderen inschrijven (minimaal 30 kinderen). **Per half terrein en per trainer kunnen minimum 9 kinderen en maximum 15 kinderen** deelnemen. Er wordt gewerkt in X (aantal halve terreinen en trainers) groepjes van kinderen.

TIP voor groepsindeling: De kinderen krijgen een sticker op hun T-shirt geplakt met een cijfer en letter op voor de groepsverdeling (1A-1B-1C tem XA-XB-XC). Ook de halve basketbalterreintjes krijgen een cijfer (1 tem X).

In het eerste deel wordt **per half basketbalterrein een oefening/spel aangeboden** (dribbelen, shotten, passing, balvaardigheid, vrijlopen, 1tegen1...). Elke groep start op het terreintje met eigen cijfer. Elke oefening duurt afhankelijk van het aantal oefeningen **7 tem 15 minuten (+/- 1u in totaal)**. **Op signaal** schuiven de kinderen door **naar de volgende oefening**.

Het tweede deel van de instuif bestaat uit een demonstratie van de spelvorm 3tegen3 en wedstrijdjes **3 tegen 3 wedstrijdjes op de halve terreinen**. Per halve terrein gaat een 3 tegen 3 toernooi door, waarvan de wedstrijdjes een 8-tal minuten duren.

WEDSTRIJDSHEMA					
<u>Terrein 1</u>	<u>Terrein 2</u>	<u>Terrein 3</u>	<u>Terrein 4</u>	...	<u>Terrein X</u>
1A-1B	2A-2B	3A-3B	4A-4B		XA-XB
1C-1A	2C-2A	3C-3A	4C-4A		XC-XA
1B-1C	2B-2C	3B-3C	4B-4C		XB-XC

Op het einde van de instuif, ontvangen de kinderen een Ik word basketter- polsbandje en flyer van de basketbalclub(s) in de regio.

## STANDAARD VOORSTEL TIJDSINDELING

12:45-13:15 Materiaal klaarzetten en afspraken oefeningen/doorschuiven

13:15-13:30 Ontvangst kinderen en leerkrachten

13:30-13:40 Verwelkoming en groeipindeling

13:40-14:40 Oefeningen doorschuifstelsysteem

14:40-14:50 Waterbreak en demo wedstrijd 3tegen3

14:50-15:20 Wedstrijdjes 3tegen3

15:20-15:30 Afsluiten, groepsfoto en promotie