

**TOPSPORTSCHOOL**

**ANTWERPEN**



**basketbal**  
•vlaanderen

## Inhoudstabel

Inhoudstabel .....	2
Doel Topsportschool Basketbal .....	3
Financiële Bijdrage Topsport Basketbal .....	4
Het Topsport Basketbalprogramma .....	5
Begeleiding Topsportschool.....	6
Sportmedische Begeleiding.....	7
Sportverzorging.....	7
Letselpreventie .....	7
Revalidatie.....	7
Dopingcontroles in Vlaamse Topsportscholen .....	8
Het Evaluatiesysteem .....	9
De krachtlijnen en beoordelingscriteria voor toekenning van een topsportstatuut basketbal voor het schooljaar 2024-2025 .....	10
Afspraken en Richtlijnen.....	25
Deelname Wedstrijden .....	25
Kledijpakket .....	25
Clubtrainingen.....	25
Verplaatsingen.....	26
Fietsuitrusting.....	26
Ercode Leerling/Topsporter Basketbal.....	28
In Te Leveren Documenten.....	29
TSS-Contract.....	29
Bijlage .....	30
Leerlingen Topsport Basketbal 2023-2024 .....	30
U14 Topsport.....	30
U15 Topsport.....	30
U16 Topsport.....	31
U17 Topsport.....	31
U18 Topsport.....	31
Prestaties Leerlingen Topsport E.K.'s 2023.....	32

## **Doel Topsportschool Basketbal**

Het doel van de Vlaamse topsportschool basketbal is talentvolle basketbalspelers, de kans bieden hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en te gebruiken, toptalenten op te leiden tot professionele basketbalspelers en internationals de mogelijkheid bieden een positie aan de TOP te bereiken en te behouden.

De topsportschool basketbal is enkel toegankelijk voor talentvolle jongeren die les volgen in het ASO, TSO of BSO én die door de gemengde selectiecommissie een topsportstatuut werden toegekend. Behalve prestatiegebonden selectiecriteria wordt er ook rekening gehouden met de motivatie, ingesteldheid, inzet en ambitie van de sporter. De topsportschool beschouwt het als haar taak de tekorten van de leerling/topsporter, die door de club gesignaleerd worden, bij te werken. Beide partijen wisselen ervaringen uit en hebben slechts één doel: samenwerken in de begeleiding van de leerling/topsporter.

### **Middenschool Basketbal**

Daar de sport specifieke leeftijd bij de balsporten rond 10-11 jaar ligt en we heel wat technische tekorten (voornamelijk op technisch en fysiek vlak) opmerken, opteert Basketbal Vlaanderen enerzijds voor twee vestigingsplaatsen van topsportscholen in de eerste graad, met name in Brugge en Wilrijk, en anderzijds een intensievere werking op Vlaams niveau via het project 'Pool van Jeugdtrainers Topsport', beter bekend als de Talentworkouts op woensdagnamiddag.

### **Topsportschool Basketbal**

Vanaf de tweede graad wordt de werking gecentraliseerd in de topsportschool te Wilrijk (Topsportschool Antwerpen). Vanaf dit moment is er een serieuze toename in trainingsvolume. Het programma bestaat uit 22 uur topsport per week. Deze trainingen bestaan uit technische, fundamentele, conditionele en wedstrijdmomenten. Aansluitend is iedere leerling vrij om op vrijdagavond zijn/haar clubtraining te volgen. Leerlingen die binnen hun club op hoog seniorniveau spelen, kunnen mits aanvraag vanuit de club bijkomende avondtrainingen met de club volgen.

### **Internaat**

Een groot deel van de eerste- en tweedegraadsleerlingen verblijven op internaat. Dit is een goede manier om het school- en trainingsprogramma vlot te kunnen combineren. Het internaat 'Topsporthuis' is gloednieuw en specifiek aangepast aan de topsporters (oa. aangepaste maaltijden, ontspanningsmogelijkheden, WIFI, PC's, ...).

Een deel van de leerlingen/topsporters is extern en maakt dagelijks de verplaatsingen van en naar de school. Deze methode vraagt extra organisatie en discipline, maar ook hier rekenen we op een correcte topsportmentaliteit.

## **Financiële Bijdrage Topsport Basketbal**

Binnen onze topsportcommissie en de raad van bestuur van Basketbal.Vlaanderen werd besloten dat, naar analogie met de andere topsportfederaties, er een jaarlijkse bijdrage aan de ouders wordt gevraagd ter waarde van 650€ per jaar.

Deze bijdrage laat ons toe om verder te innoveren in onze topsportwerking en geeft je ook recht op een volledig nieuw kledijpakket bij aanvang van de eerste, tweede en derde graad. Eventuele nabestellingen zijn wel ten uwen laste.

### **Hoe betalen?**

Dit bedrag wordt niet in één keer betaald, maar zal in zes schijven worden opgedeeld: eind september (150€), eind oktober (100€), eind november (100€), eind januari (100€), eind februari (100€) en einde maart (100€). Vijf dagen voor het einde van de maand zal u telkens een e-mail ontvangen met daarin de vraag tot betaling.

# Het Topsport Basketbalprogramma

Het topsport basketbalprogramma bestaat uit een aantal specifieke items die op het einde van elk semester grondig geëvalueerd en beoordeeld worden door de verschillende trainers. Deze permanente vorm van evalueren zal ons toelaten om het groeiproces kort op te volgen en bij te sturen waar nodig.

De trainersstaf maakt hierbij een onderscheid tussen:

## **Techniek**

- Footwork (offensief en defensief)
- Shooting
- Dribbling
- Passing & Catching
- Rebounding

## **Fundamentals**

Onder het deel fundamentals verstaan we de fundamentele basketbal items die het vervolg van de techniek en de pré-tactische voorbereiding op de tactiek zullen omvatten.

## **Fysiek**

Dit onderdeel bestaat uit algemene basisconditie, agility, lenigheid, krachttraining, ...

## **Voeding**

Op regelmatige basis zal er een uitgebreide lichaamsmeting gebeuren (gestalte, gewicht, vet%, ...). Deze resultaten zullen dan aandachtig worden bestudeerd en indien nodig zal er worden bijgestuurd.

# Begeleiding Topsportschool

## Technisch Directeur Topsport

Van Camp Sven 0486/89.79.53 sven.vancamp@basketbal.vlaanderen

## Toptrainer Basketbal

Diels Arvid 0478/30.10.14 arvid.diels@basketbal.vlaanderen  
Van den Bosch Tom 0486/20.83.12 tom.vandenbosch@basketbal.vlaanderen

## Trainers Basketbal Topsportschool

Driessens Gerrit 0479/62.78.57 gerrit.driessens@basketbal.vlaanderen  
Ibens Steve 0475/58.79.19 steven.ibens@basketbal.vlaanderen  
Pas Pieter 0477/55.51.13 pieter.pas@basketbal.vlaanderen  
Pegg Christopher 0478/66.29.60 christopher.pegg@basketbal.vlaanderen  
Torrekens Milan 0497/31.71.22 milan.torrekens@basketbal.vlaanderen  
Van Gelder Maarten 0498/14.35.19 maarten.vangelder@basketbal.vlaanderen  
Wolk Philip 0494/28.13.35 philip.wolk@basketbal.vlaanderen

## Fysiek Trainer

De Maesschalck Beau 0470/34.39.30 beau.demaesschalck@basketbal.vlaanderen

## Trainers Basketbal Middenschool

### *Brugge*

Lusyne Mario 0498/79.03.79 mario.lusyne@basketbal.vlaanderen

### *Wilrijk*

Driessens Gerrit 0479/62.78.57 gerrit.driessens@basketbal.vlaanderen

## Sportmedisch Wilrijk

### *Kine*

Poppe Lars 0494/30.69.03 larspoppe@hotmail.com

### *Keuringsarts*

Stappers Jeroen 0484/26.94.71 jeroen@dokterstappers.be

## Secretaris-generaal

Koen Umans 0495/27.48.79 koen.umans@basketbal.vlaanderen

## **Sportmedische Begeleiding**

De sportmedische begeleiding wordt ondersteund met klinische en technische onderzoeken, zoals, zonder exhaustief te kunnen zijn, bloedonderzoek, inspanningstesten, letselpreventie, .... Er wordt steeds voorzien in een terugkoppeling van de resultaten van de onderzoeken naar de leerling/topsporter en de ouders.

De sportmedische begeleiding wordt opgedeeld in drie domeinen.

### **Sportverzorging**

De sportverzorging wordt steeds ingepland voor een training (ochtend en namiddag). Deze momenten zijn in de eerste plaats gericht op het speelklaar maken van de leerling. In vele gevallen gaat het hier over taping van enkels, vingers of pols, korte manipulaties, ... Sportverzorging staat onder leiding van kiné Lars Poppe, en wordt volledig gefinancierd door Basketbal.Vlaanderen (BVL).

### **Letselpreventie**

BVL en Sport.Vlaanderen (SV) investeren samen in een project rond letselpreventie. Via een uitgebreide testbatterij gaat men op zoek naar de tekortkomingen in mobiliteit en stabiliteit van het lichaam. Alle leerlingen zullen tijdens de zomermaanden deze testen doorlopen en op basis van de resultaten krijgen zij aangepaste oefenstof mee. Kosten vallen ten laste van BVL en SV.

### **Revalidatie**

Leerlingen die omwille van een blessure niet kunnen trainen, zullen tijdens de trainingsuren volop werken aan hun revalidatie. De sportrevalidatie staat onder leiding van kiné Lars Poppe en zal door de ouders worden betaald. Om dit alles via het RIZIV te laten verlopen, zal de betreffende leerling langs de dokter moeten gaan voor een voorschrift. Topsport basketbal werkt samen met Dr. Stappers te Wilrijk. Deze visites zijn ook ten laste van de ouders. Indien het letsel tijdens een training aan de topsportschool is ontstaan, dan zal er een ongevalaangifte worden opgemaakt door het secretariaat van de school. Belangrijk detail: een ongeval vergt een plotse acute gebeurtenis, chronische letsels of ziekte zijn verzekeringstechnisch NIET af te dekken.

## Dopingcontroles in Vlaamse Topsportscholen



Er kunnen en zullen door de Vlaamse Gemeenschap dopingcontroles uitgevoerd worden in de Vlaamse topsportscholen.

De volledige gebundelde informatie in verband met doping kan terug gevonden worden op de website van de Vlaamse Dopinglijn ( [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) ).

We verwijzen hiermee naar volgende aandachtspunten op deze website :

- Wat is doping ?
- Dopingcontroles !
- Veel gestelde vragen
- Lijst geneesmiddelen

Verder zal het bijhouden van medische gegevens gebeuren door de leerling/topsporter zelf en de medische staff van de topsportschool basketbal.

De leerling/topsporter en ouders kunnen met specifieke vragen steeds terecht bij de medische staff van de topsportschool basketbal.



## Het Evaluatiesysteem

Het topsport evaluatiesysteem bestaat uit verschillende evaluatievormen :

- Tussentijdse evaluatie

Op het einde van elk semester worden de verschillende items: techniek, fundamentals, fysiek, voeding en het mentale geëvalueerd. Dit zal gebeuren tijdens een gesprek met de ouders, leerling en betreffende coach(es).

Data van deze twee tussentijdse evaluaties situeren zich rond december-januari en eind mei-begin juni. Via e-mail zullen alle ouders worden uitgenodigd.

- Evaluatie dagelijkse trainingen

Na iedere training zal de coach elke speler individueel evalueren aan de hand van een referentiekader en video-materiaal.

- Evaluatie wedstrijden topsportschool / club / nationale selecties

Aan de hand van een evaluatiefiche zullen de wedstrijden geëvalueerd worden. Indien mogelijk wordt dit ondersteund door scoutinggegevens en beeldmateriaal.

- Eindevaluatie topsportschool

Deze zal bestaan uit een samenstelling van de tussentijdse evaluaties aangevuld met een ondersteunende mening van de sporttechnische staff topsportschool. Indien deze evaluaties niet voldoen aan de vooropgestelde progressie zal de positie van de leerling/topsporter in vraag worden gesteld.

Positieve tussentijdse evaluaties en een positieve eindevaluatie door het sporttechnisch kader zijn noodzakelijk voor een herselectie van het topsportstatuut.

# De krachtlijnen en beoordelingscriteria voor toekenning van een topsportstatuut basketbal voor het schooljaar 2024-2025

## 1. Doelstelling talentdetectie – talentontwikkeling

Jonge talentvolle basketballers kansen bieden hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en te gebruiken, en deze toptalenten opleiden tot professioneel basketballer in functie van prestaties top 8 mondiaal in de olympische disciplines basketbal 5 tegen 5 en 3x3.

- Profiel van de jongeren welke kunnen instromen aan de Topsportschool:
  - Jongens: jongeren met talent om een volwaardige kernspeler op het niveau Top Division 1 te worden op het moment van afstuderen aan de topsportschool, met het groeipotentieel om vanaf 20 jaar significante speelminuten te hebben in de BNXT League en bij de preselectie van de Belgian Lions te behoren.
  - Meisjes: jongeren met talent om een volwaardige kernspeelster op het niveau van TDW te worden op het moment van afstuderen aan de topsportschool, met het groeipotentieel om vanaf 20 jaar bij de preselectie van de Belgian Cats te behoren.
- Ontwikkelingslijn Belgian National Teams, ifv topsport seniors: behoren tot de kern in de nationale teams
  - Belgian Lions 5t5: het behalen van een top 8 prestatie mondiaal, top 3 Europees
  - Belgian Cats 5t5: het behalen van een top 8 prestatie mondiaal, top 3 Europees
  - Belgian Lions 3x3: het behalen van een top 8 prestatie mondiaal, top 3 Europees

## 2. Instroom

### A. Criteria

#### 1. Algemene voorwaarden:

- De leerling dient in aanmerking te kunnen komen voor de Belgische nationale selectie in functie van deelname aan internationale (landen)competities, m.a.w. Belg zijn.
- Lid zijn van een club aangesloten bij Basketbal Vlaanderen vzw;
- Beschikken over een medisch geschiktheidsattest voor topsport van een, door BVL aangeduid, erkende keuringsarts van de Vlaamse Gemeenschap;
- Instapniveau topsportschool: eerste, tweede of derde graad<sup>1</sup>.

#### 2. Basiscriteria van een talentvolle basketbalspeler:

##### a) Positieve quotering bij basketbalspecifieke testbatterij topsportschool;

SCORE	BOYS/GIRLS	BOYS/GIRLS
1-2	Zwak	Recreatie
3-4	Onvoldoende	Clubporter
5-6	Ter discussie	Ter discussie
7-8	Goed	Talent
9-10	Prima	Europese Top

- Om tot een correcte beoordeling te komen, maakt Basketbal Vlaanderen in haar testbatterijen gebruik van een scoresysteem van 1 tot 10.
- Bij het quoteren van sporttechnische en sporttactische zaken, wordt beroep gedaan op het technisch kader van BVL Topsport (lesgevers aan middenshoolen en topsportschool), aangevuld met coaches die als externen betrokken zijn bij onze werking van de nationale ploegen. Zij beoordelen elke speler/ speelster onafhankelijk van elkaar, en dit op de verschillende niveaus; na afloop worden deze resultaten samengebracht, en komt men tot één cijfer per speler/ speelster.
- Het technisch kader van BVL Topsport, aangevuld met coaches die als externen betrokken zijn bij onze werking van de nationale ploegen zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende zaken:
  - Techniek: shot, dribbel, pas, voetenwerk, individuele defense;
  - Fundamentals: 1tg1, 2tg2, 3tg3, 4tg4 (offensief en defensief);
  - Pre-tactiek: spelinzicht, tactisch vermogen, creativiteit, slimheid, gebruik technieken.

Aangezien deze onderdelen elk een heel specifiek deel uitmaken van het totaal profiel van elke speler of speelster, krijgen ze ook elk een aparte score toegekend op 10.

<sup>1</sup> Instromen in de derde graad is eerder uitzonderlijk. Indien zich dit toch voordoet, worden de selectiecriteria doorstroom derde graad (zie infra.) gehanteerd. De instroomprocedure is identiek aan die van de eerste en tweede graad.

b) Positieve quotering bij conditionele testbatterij topsportschool:

- Bij de conditionele testen wordt gebruik gemaakt van een tabel waarin een cijfer of score gelinkt wordt aan het scoresysteem
- Deze cijfers komen uit de eigen database verzameld overheen de voorbije 10 jaar, de richtlijnen zijn gebaseerd op testresultaten van de basketbalspelers in de topsportschool en worden jaarlijks aangevuld en bijgewerkt.
  - Tijdens het talentdetectie proces krijgen de spelers een "Athletic profile" (score op 10) op basis van de totaalscore die ze behalen op de verschillende testen. De eindscore op 10 geeft een gemiddelde berekening weer van de 10 verschillende testen. Daarnaast zal ook een olijsting gebeuren bij welke talentkenmerken de spelers als Talentvol en Europese top behoren
  - De quotering wordt als volgt gemaakt:

SCORE	BOYS/GIRLS	BOYS/GIRLS
1	Zwak	<10% laagste scores
2	Onvoldoende	10%-gemiddelde
3	OK	Gemiddelde -10% hoogste scores
4	Goed	10%-99.7% hoogste scores
5	Prima	>99,7%hoogste scores

*YOYO Intermittent recovery test level 1 → Uithouding*

SCORE	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
<b>1</b>	<5m00s	<5m20s	<7m00s	<05m40s
<b>2</b>	5m00s – 9m10s	5m20s– 7m40s	7m00s – 11m45s	05m40s– 8m50s
<b>3</b>	9m10s-12m50s	7m40s – 10m40s	11m45s – 15m45s	8m50s – 12m10s
<b>4</b>	12m50s – 16m00s	10m40 – 13m10s	15m45s – 19m00s	12m10 – 15m50s
<b>5</b>	>16m00s	> 13m10s	>19m00s	> 15m50s

*Jump-test SquatJump => sprongkracht*

SCORE	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
<b>1</b>	<24cm	<23,2cm	<27cm	<27.2cm
<b>2</b>	24cm – 29cm	23,2cm – 28,2m	27cm – 34,5cm	27.2cm – 31cm
<b>3</b>	29cm – 34cm	28,2cm – 33,5cm	34,5cm – 42,5cm	31cm – 35,7cm
<b>4</b>	34cm – 40cm	33,5cm – 37cm	42,5cm – 51cm	35,7cm – 39,3cm
<b>5</b>	>40cm	>37cm	>51cm	>39,3cm

*Jump-test Counter movement jump => sprongkracht*

SCORE	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
<b>1</b>	<25cm	<24,5m	<29cm	<27.5cm
<b>2</b>	25cm – 30,5cm	24,5cm – 29.5cm	29cm – 36,5cm	27.5cm – 32.4cm
<b>3</b>	30,5cm – 35,5cm	29.5cm – 33,7cm	36,5cm – 43,5cm	32,4cm – 37cm
<b>4</b>	35,5cm – 41cm	33,7cm – 36.9cm	43,5cm – 55cm	37cm – 40cm
<b>5</b>	>41cm	>36.9cm	>55cm	>40cm

*Jump-test Counter movement jump met armzwaai => sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U12</b>	<b>GIRLS U12</b>	<b>BOYS U14</b>	<b>GIRLS U14</b>
<b>1</b>	<30,5	<29,8cm	<34cm	<32cm
<b>2</b>	30,5cm – 35.5cm	29,8cm – 34,3cm	34cm – 43cm	32cm – 38cm
<b>3</b>	35.5cm – 41cm	34,3cm – 40cm	43cm – 51cm	38cm – 44.3cm
<b>4</b>	41cm – 48,5cm	40cm – 46,6cm	51cm – 68cm	44,3cm – 49cm
<b>5</b>	>48,5cm	>46,6cm	>68cm	>49cm

*Staaude vertesprong → Sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U12</b>	<b>GIRLS U12</b>	<b>BOYS U14</b>	<b>GIRLS U14</b>
<b>1</b>	<166cm	<158cm	<186cm	<174cm
<b>2</b>	166cm – 187cm	158cm – 180cm	186cm – 213cm	174cm – 196cm
<b>3</b>	187cm – 206cm	180cm – 204cm	213cm – 236cm	196cm – 221cm
<b>4</b>	206cm – 230cm	204cm – 210cm	236cm – 277cm	221cm – 231cm
<b>5</b>	>230cm	>210cm	>277cm	>231cm

*Unipodale vertesprong (links/rechts) → Sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U12</b>	<b>GIRLS U12</b>	<b>BOYS U14</b>	<b>GIRLS U14</b>
<b>1</b>	<135cm	<126cm	<150cm	<144cm
<b>2</b>	135cm – 155cm	126cm – 148cm	150cm – 181cm	144cm – 169cm
<b>3</b>	155cm – 175cm	148cm – 169cm	181cm – 206cm	169cm – 194cm
<b>4</b>	175cm – 190cm	169cm – 182cm	206cm – 238cm	194cm – 209cm
<b>5</b>	>190cm	>182cm	238cm	>209cm

*Zijwaarts springen over balkje => Coördinatie*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U12</b>	<b>GIRLS U12</b>	<b>BOYS U14</b>	<b>GIRLS U14</b>
<b>1</b>	<82	<86	<92	<98
<b>2</b>	82 - 93	86 – 95	92 - 107	98 – 112
<b>3</b>	93 - 103	95 – 104	107 - 123	112 – 124
<b>4</b>	103 - 115	104 – 111	123 -132	124 – 143
<b>5</b>	>115	>111	>132	>143

*5m test => startsnelheid*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U12</b>	<b>GIRLS U12</b>	<b>BOYS U14</b>	<b>GIRLS U14</b>
<b>1</b>	>1.37s	>1.39s	>1.24s	>1.25s
<b>2</b>	1.37s – 1.22s	1.39s – 1.22s	1.24s – 1.11s	1.25s – 1.15s
<b>3</b>	1.22s – 1.12s	1.22s – 1.13s	1.11s – 1.02s	1.15s – 1.06s
<b>4</b>	1.12s – 1.06s	1.13s – 1.08s	1.02s – 0.91s	1.06s – 1.02s
<b>5</b>	<1.06s	<1.08s	<0.91s	<1.02s

*20m test =>maximale snelheid*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U12</b>	<b>GIRLS U12</b>	<b>BOYS U14</b>	<b>GIRLS U14</b>
<b>1</b>	>3.75s	>3.8s	>3.62s	>3.63s
<b>2</b>	3.75s – 3.55s	3.8s – 3.65s	3.62s – 3.37s	3.63s – 3.42s
<b>3</b>	3.55 – 3.36s	3.65s – 3.5s	3.37s – 3.08s	3.42s – 3.24s
<b>4</b>	3.36s – 3.30s	3.5s – 3.3s	3.08s – 3.03s	3.24s – 3.04s
<b>5</b>	<3.30s	<3.3s	<3.03s	<3.04s

5-10-5 agility test=> wendbaarheid

SCORE	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
<b>1</b>	>5,61s	>5,53s	>5,26s	>5,40s
<b>2</b>	5,61s – 5,28s	5,53s – 5,26s	5,26s – 5,00s	5,40s – 5,11s
<b>3</b>	5,28s – 5,00s	5,26s – 4,96s	5,00s – 4,75s	5,11s – 4,82s
<b>4</b>	5,00s – 4,87s	4,96s – 4,80s	4,75s – 4,45s	4,82s – 4,62s
<b>5</b>	<4,87s	<4,80s	<4,45s	<4,62s

c) Lichaamspredictie volwassen gestalte (n.v.t. op niveau middenschool – U12)

- Deze wordt in exclusiviteit afgenomen bij één geneesheer, aangeduid door Basketball Vlaanderen. Het resultaat wordt dan getoetst aan volgend referentiepunt: de lichaamslengtes die per positie gelden op Top 8 seniorsniveau internationaal- i.e. EK/WK/OS.
- Binnen deze lichaamslengtes wordt per spelpositie nog een verdere nuancering gemaakt door het technisch kader BVL topsport; deze is afhankelijk van een persoonlijke typologie naar spelstijl per individu.

Position	Scores jongens				
	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
PG	<1.80	1.80-1.85	1.85-1.90	1.90-1.95	>1.95
SG	<1.85	1.85-1.90	1.90-1.94	1.95-1.99	>2.00
SF	<1.90	1.90-1.94	1.95-1.99	2.00-2.04	> 2.04
PF	<1.97	1.97-2.00	2.00-2.03	2.03-2.06	> 2.06
C	<2.00	2.00-2.03	2.03-2.06	2.06-2.09	> 2.09

Position	Scores meisjes				
	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
PG	<155	1.55-1.60	1.60-1.65	1.65-1.70	>175
SG	<160	1.60-1.65	1.65-1.70	1.70-1.75	>180
SF	<165	1.65-1.70	1.70-1.75	1.75-1.80	>185
PF	<170	1.70-1.75	1.75-1.80	1.80-1.85	>190
C	<175	1.75-1.80	1.80-1.85	1.85-1.90	>195

d) Mentaal profiel en leervaardigheid

- Via een vragenlijst en eventueel een individueel gesprek wordt er gepeild naar de intrinsieke motivatie voor topsport (inzet, doorzetting en vechtlust), ambitie (gericht op stellen van doelen en toekomstige groei), zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende onderdelen: trainingsernst, concentratievermogen, discipline, omgaan met oplossen van opdrachten.
- In dit onderdeel wordt eveneens een beoordeling gegeven van 1-10

Om tot een uiteindelijke globale positieve quotering te komen (m.a.w. zich bevinden op de ontwikkelingslijn richting top 8 mondiaal niveau), moet de jonge basketballer in de som van de zes onderdelen (techniek, fundamentals, pre-tactiek, athletic score, lengtepredictie en tenslotte mentaal profiel) een score behalen van minimaal 75%.

Voor instap in de eerste graad moet in de som van de vier onderdelen (geen pre-tactiek en lengtepredictie op deze leeftijd) eveneens een score behaald worden van minimaal 75%.

Opmerkingen:

- In het geval een langdurige blessure een nationale selectie in gevaar brengt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.

## B. Procedure

### 1. Instroom middenschool:

- Basketbal Vlaanderen vzw organiseert in de 2<sup>e</sup> helft van het basketbalseizoen van de jeugdcategory U12 trainingdagen op de topsportschool. Hierop worden per club alle talentvolle jongens en meisjes opgeroepen.
- Een eerste selectie wordt gemaakt, waarna met deze groep nog vier trainingsmomenten worden georganiseerd o.l.v. de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.
- Tijdens deze trainingen wordt een quoterings gemaakt door de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.

### 2. Instroom topsportschool 2<sup>e</sup> graad:

- Tijdens de maand september en oktober worden per club alle talentvolle jongens en meisjes van de jeugdcategory U14 opgeroepen voor één of meerdere trainingdagen op de topsportschool.
- Een eerste selectie wordt gemaakt, waarmee verder wordt getraind o.l.v. de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.
- Een volgende selectie wordt gemaakt, waarmee een wedstrijd-event wordt georganiseerd eind januari. Tijdens deze wedstrijden worden door de sporttechnische omkadering topsport eveneens quoterings opgemaakt.
- Met een verder uitgedunde groep wordt opnieuw verder gewerkt. Quoterings gebeuren andermaal door de sporttechnische omkadering topsport;
- Tenslotte volgen enkele screeningsmomenten waar de finale groep jongens en meisjes zal worden geselecteerd, die, na beslissing van de ouders, zullen worden voorgedragen aan de gemengde selectiecommissie.

### 3. Instroom topsportschool 3<sup>e</sup> graad:

- Voldoen aan de instroom testen waarvan hoger sprake



### 3. Doorstroom

#### A. Criteria

##### 1. Algemene voorwaarden:

- De leerling dient in aanmerking te kunnen komen voor de Belgische nationale selectie in functie van deelname aan internationale (landen)competities, m.a.w. Belg zijn.
- Lid zijn van een club aangesloten bij Basketbal Vlaanderen vzw;
- Beschikken over een medisch geschiktheidattest voor topsport van een, door Basketbal Vlaanderen aangeduid, erkend centrum van de Vlaamse Gemeenschap;

##### 2. Beoordeling prestaties:

a) Positieve evaluatie bij basketbalspecifieke testbatterij topsportschool;

SCORE	BOYS/GIRLS	BOYS/GIRLS
1-2	Zwak	Recreatie
3-4	Onvoldoende	Clubporter
5-6	Ter discussie	Ter discussie
7-8	Goed	Talent
9-10	Prima	Europese Top

- Om tot een correcte beoordeling te komen, maakt Basketbal Vlaanderen in haar testbatterijen gebruik van een scoresysteem van 1 tot 10.
- Bij de evaluatie van sporttechnische en sporttactische zaken, wordt beroep gedaan op het technisch kader van BVL Topsport (lesgevers aan middenshoolen en topsportschool). Deze trainers beschikken over een A-diploma basketbal, behaald bij de Vlaamse Trainersschool, of zijn met de A-opleiding bezig, en hebben een ervaring op het terrein van minimum 5 jaar. Zij beoordelen elke speler/ speelster onafhankelijk van elkaar, en dit op de verschillende niveaus; na afloop worden deze resultaten samengebracht, en komt men tot één cijfer per speler/ speelster.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende zaken:
  - Techniek (procesevaluatie doorheen specifieke periodes overheen het schooljaar): shot, dribbel, pas, voetenwerk, individuele defense;
  - Fundamentals (procesevaluatie doorheen specifieke periodes overheen het schooljaar): 1tg1, 2tg2, 3tg3, 4tg4 (offensief en defensief);
  - Pre-tactiek (wedstrijdevaluaties op clubniveau nationaal en/of landelijk, selectiewedstrijden, internationale ontmoetingen, internationale competities, EK): spelinzicht, tactisch vermogen, creativiteit, slimheid, gebruik technieken.

Aangezien deze onderdelen elk een heel specifiek deel uitmaken van het totaal profiel van elke speler of speelster, krijgen ze ook elk een aparte score toegekend op 10.

b) Positieve evaluatie bij conditionele testbatterij topsportschool

- Bij de conditionele testen wordt gebruik gemaakt van een tabel waarin een cijfer of score gelinkt wordt aan het scoresysteem
- Deze cijfers komen uit de eigen database verzameld overheen de voorbije 10 jaar, de richtlijnen zijn gebaseerd op testresultaten van de basketbalspelers in de topsportschool en worden jaarlijks aangevuld en bijgewerkt.
- Bij de evaluatie krijgen de spelers een "Athletic profile" (score op 10) op basis van de totaalscore die ze behalen op de verschillende testen. De eindscore op 10 geeft een gemiddelde berekening weer van de 11 verschillende testen. Daarnaast zal ook een olijsting gebeuren bij welke talentkenmerken de spelers als talentvol en Europese top behoren.

*YOYO Intermittent recovery test level 1 → Uithouding*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	<12m05s	<7m20s	<12m00s	<08m10s
<b>2</b>	12m05s – 15m30s	7m20s– 10m00s	12m00s – 17m30s	08m10s– 11m15s
<b>3</b>	15m30s – 20m00s	10m00s – 13m05s	17m30s – 22m 25s	11m15s – 15m00s
<b>4</b>	20m00s – 24m05s	13m05 – 16m25s	22m25s – 25m55s	15m00 – 17m05s
<b>5</b>	>24m05s	> 16m25s	>25m55s	> 17m05s

*Jump-test SquatJump => sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	<32cm	<28.4cm	<34.4cm	<29,6m
<b>2</b>	32cm – 40cm	28,4cm – 32,4cm	34.4cm – 42,7cm	29,6cm – 32,7cm
<b>3</b>	40cm – 47,3cm	32,4cm – 38,1cm	42,7cm – 50,3cm	32,7cm – 37,5cm
<b>4</b>	47,3cm – 51,7cm	38,1m – 40,2cm	50,3cm – 55,5cm	37,5cm – 42,8cm
<b>5</b>	>51,7cm	>40,2cm	>55,5cm	>42,8cm

*Jump-test Counter movement jump => sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	<34cm	<29,2cm	<35,7cm	<30,4cm
<b>2</b>	34cm – 41,9cm	29,2cm – 33,1cm	35,7cm – 44,1cm	30,4cm – 34.3cm
<b>3</b>	41,9cm – 48,7cm	33,1cm – 37,3cm	44,1cm – 51,3cm	34.3cm – 38,4cm
<b>4</b>	48,7cm – 55,4cm	37,3m – 41,4cm	51,3– 56,3cm	38,4cm – 43,4cm
<b>5</b>	>55,4cm	>41,4cm	>56,3cm	>43,4cm

*Jump-test Counter movement jump met armzwaai => sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	<41	<34cm	<43,6m	<34.5cm
<b>2</b>	41cm – 50cm	34cm – 38,5cm	43,6cm – 53cm	34.5cm – 39,9cm
<b>3</b>	50cm – 57,9cm	38,5cm – 44,8cm	53cm – 60,5cm	39,9cm – 46,1cm
<b>4</b>	57,9cm – 68cm	44,8cm – 47cm	60,5cm – 66,3cm	46,1cm – 49,3cm
<b>5</b>	>68cm	>47cm	>66,3cm	>49,3cm

*Staanste vertesprong → Sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	<216cm	<187cm	<223cm	<194cm
<b>2</b>	216cm – 237cm	187cm – 204cm	223cm – 252cm	194cm – 208cm
<b>3</b>	237cm – 263cm	204cm – 219cm	252cm – 276cm	208cm – 220cm
<b>4</b>	263cm – 288cm	219cm – 235cm	276cm – 291cm	220cm – 230cm
<b>5</b>	>288cm	>235cm	>291cm	>230cm

*Unipodale vertesprong (links/rechts) → Sprongkracht*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	<184cm	<165cm	<195cm	<170cm
<b>2</b>	184cm – 207cm	165cm – 183cm	195cm – 219cm	170cm – 183cm
<b>3</b>	207cm – 232cm	183cm – 199cm	219cm – 240cm	183cm – 195cm
<b>4</b>	232cm – 257cm	199cm – 205cm	240cm – 262cm	195cm – 206cm
<b>5</b>	>257cm	>205cm	262cm	>206cm

*Zijwaarts springen over balkje => Coördinatie*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	<106	<106	<110	<104
<b>2</b>	106 - 120	106 - 120	110 - 126	104 - 121
<b>3</b>	120 - 134	120 - 135	126 - 136	121 - 137
<b>4</b>	134 - 142	135 - 140	136 - 149	137 - 142
<b>5</b>	>142	>140	>149	>142

*5m test => startnelheid*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	>1.20s	>1.26	>1.16s	>1.27s
<b>2</b>	1.20s – 1.08s	1.26s – 1.15s	1.16s – 1.05s	1.27s – 1.16s
<b>3</b>	1.08s – 0.98s	1.15s – 1.05s	1.05s – 0,95s	1.16s – 1.07s
<b>4</b>	0.98s – 0.92s	1.05s – 0,99s	0,95s – 0,89s	1.07s – 1.04s
<b>5</b>	<0.92s	<0,99s	<0,89s	<1.04s

*20m test =>maximale snelheid*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	>3.55s	>3.46s	>3.38s	>3.67s
<b>2</b>	3.55s – 3.32s	3.46s – 3.35s	3.38s – 3.12s	3.67s – 3.53s
<b>3</b>	3.32s – 3.12s	3.35s – 3.22s	3.12s – 2,99s	3.53s – 3.36s
<b>4</b>	3.12s – 3.09s	3.22s – 3.17s	2,99s – 2.88s	3.36s – 3.27s
<b>5</b>	<3.09s	<3.17s	<2.88s	<3.27s

*5-10-5m agility test=> wendbaarheid*

<b>SCORE</b>	<b>BOYS U16</b>	<b>GIRLS U16</b>	<b>BOYS U18</b>	<b>GIRLS U18</b>
<b>1</b>	>5.08s	>5.32s	>4,96	>5.31
<b>2</b>	5.08s – 4.77s	5.32s – 5.03s	4,96s – 4.64s	5.31s – 5.02s
<b>3</b>	4.77s – 4.48s	5.03s – 4.80s	4.64s – 4.38s	5.02s – 4.82s
<b>4</b>	4.48s – 4.27s	4.80s – 4.60s	4.38s – 4.21s	4.82s – 4.64s
<b>5</b>	<4.27s	<4.60s	<4.21s	<4.64s

Lane agility test → basketbalspecifieke Wendbaarheid

SCORE	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
<b>1</b>	>13.39s	>13,93s	>12,81s	>13.90s
<b>2</b>	13.39s - 12.36s	13,93s - 12.92s	12,81s - 11.80s	13.90s - 12.99s
<b>3</b>	12.36s - 11.34s	12.92s - 12.16s	11.80s - 11.00s	12.99s - 12.19s
<b>4</b>	11.34s - 10.87s	12.16s - 11,66s	11.00s - 10.42s	12.19s - 11.21s
<b>5</b>	<10.87s	<11,06s	<10.42s	<11.21s

c) Lichaamspredictie volwassen gestalte

- Deze wordt in exclusiviteit afgenomen bij één geneesheer, aangeduid door Basketball Vlaanderen. Het resultaat wordt dan getoetst aan volgend referentiepunt: de lichaamslengtes die per positie gelden op Top 8 seniorniveau internationaal- i.e. EK/WK/OS.
- Binnen deze lichaamslengtes wordt per spelpositie nog een verdere nuancering gemaakt door het technisch kader BVL topsport; deze is afhankelijk van een persoonlijke typologie naar spelstijl per individu.

Position	Scores jongens				
	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
PG	<1.80	1.80-1.85	1.85-1.90	1.90-1.95	>1.95
SG	<1.85	1.85-1.90	1.90-1.94	1.95-1.99	>2.00
SF	<1.90	1.90-1.94	1.95-1.99	2.00-2.04	> 2.04
PF	<1.97	1.97-2.00	2.00-2.03	2.03-2.06	> 2.06
C	<2.00	2.00-2.03	2.03-2.06	2.06-2.09	> 2.09

Position	Scores meisjes				
	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
PG	<155	1.55-1.60	1.60-1.65	1.65-1.70	>175
SG	<160	1.60-1.65	1.65-1.70	1.70-1.75	>180
SF	<165	1.65-1.70	1.70-1.75	1.75-1.80	>185
PF	<170	1.70-1.75	1.75-1.80	1.80-1.85	>190
C	<175	1.75-1.80	1.80-1.85	1.85-1.90	>195

d) Mentaal profiel en leervaardigheid

- Via een vragenlijst en eventueel een individueel gesprek wordt er gepeild naar de intrinsieke motivatie voor topsport (inzet, doorzetting en vechtlust), ambitie (gericht op stellen van doelen en toekomstige groei), zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende onderdelen: trainingsernst, concentratievermogen, discipline, omgaan met oplossen van opdrachten.
- In dit onderdeel wordt eveneens een beoordeling gegeven van 1-10

Om tot een uiteindelijke globale positieve quotering te komen (m.a.w. zich bevinden op de ontwikkelingslijn richting top 8 mondiaal niveau), moet de jonge basketballer in de som van de zes onderdelen (techniek, fundamentals, pre-tactiek, athletic score, lengtepredictie en tenslotte mentaal profiel) een score behalen van minimaal 75%.

Voor instap in de eerste graad moet in de som van de vier onderdelen (geen pre-tactiek en lengtepredictie op deze leeftijd) eveneens een score behaald worden van minimaal 75%.

Opmerkingen:

- In het geval een langdurige blessure het aanhouden van de ontwikkelingslijn richting de latere nationale selectie voor seniors in gevaar brengt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.

## B. Procedure

- Een eerste evaluatie is voorzien op het einde van het eerste trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.
- Leerlingen welke een eerste maal ongunstig geëvalueerd werden, krijgen een tussentijdse evaluatie op het einde van het tweede trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.
- Een tweede evaluatie is voorzien op het einde van het derde trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.
- Bij een gunstige tweede evaluatie wordt de student topsporter met positief advies voorgedragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut (deliberatie in geval van een eerste ongunstige evaluatie).
- Indien een ongunstige tweede evaluatie volgt op een ongunstige eerste evaluatie, dan wordt de leerling/topsporter niet meer voorgedragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut.

## 4. Bevoegde organen binnen Basketbal Vlaanderen

### 1. Evaluatiecommissie

- Samenstelling:
  - ✦ Technisch directeur topsport, voorzitter;
  - ✦ Toptrainer meisjes;
  - ✦ Toptrainer jongens;
  - ✦ Trainers topsportschool en middenschole (adviserend, zonder stemrecht);
  - ✦ Nationale trainers (adviserend, zonder stemrecht);
- Taken en bevoegdheden:
  - De evaluatiecommissie beslist om topsporters al dan niet voor te dragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut;
  - Ze beslist op dezelfde manier over het al dan niet herselecteren.

### 2. Beroepscommissie

- Indienen beroepsprocedure
  - Het indienen gebeurt per aangetekend schrijven op de zetel van Basketbal Vlaanderen vzw, Ottergemsesteenweg Zuid 808 B/12, 9000 Gent, t.a.v. Kurt Verspecht, financieel en administratief manager Basketbal Vlaanderen
  - Het indienen dient te gebeuren binnen de 10 werkdagen na ontvangst van het eindrapport basketbal tijdens het oudercontact
  - De waarborg voor het indienen van een beroepsprocedure bedraagt 250,00 EUR.
- Samenstelling:
  - ✦ De leden van de beroepscommissie mogen geen lid zijn van de evaluatiecommissie of betrokken partij zijn of belang hebben in de zaak;
  - ✦ De beroepscommissie bestaat uit drie leden:
    - Voorzitter beroepscommissie: CEO BVL;
    - Lid beroepscommissie: medische adviseur BVL;
    - Lid beroepscommissie: financieel en administratief manager BVL;
- Taken en bevoegdheden:
  - De beroepscommissie behandelt beroepen tegen de procedure van de evaluatiecommissie;
  - De beroepscommissie oordeelt over het ingediende beroep binnen de 10 werkdagen na ontvangst van het beroep. Slechts wanneer de specifieke techniciteit van de argumentatie van het ingediende beroep extra tijd zou vergen, dan kan het oordeel van de beroepscommissie naar een latere datum verschoven worden.

## 5. Bevoegde organen buiten Basketbal Vlaanderen

### 1. Selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF)

- Samenstelling:
  - Één vertegenwoordiger met stemrecht van Sport Vlaanderen;
  - Één vertegenwoordiger met stemrecht van het BOIC;
  - Één vertegenwoordiger met stemrecht van de VSF.
  
- Taken en bevoegdheden:
  - De selectiecommissie bespreekt en beoordeelt de door Basketbal Vlaanderen voorgedragen kandidaten;
  - De selectiecommissie kent al dan niet een topsportstatuut toe;
  - Het topsportstatuut is telkens één schooljaar geldig. De topsporters dienen jaarlijks opnieuw te worden voorgedragen aan de selectiecommissie.

### 2. Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS)

Topsporters kunnen tegen de beslissing van de Beroepscommissie Basketbal Vlaanderen of de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) beroep aantekenen bij de Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS).

Het beroep dient binnen de acht werkdagen na de overmaking van de beslissing van de respectievelijke commissie ingesteld te worden. Het beroep wordt ingesteld conform het op het ogenblik van het instellen van de reglementen geldende BAS-reglement.



# Afspraken en Richtlijnen

## Deelname Wedstrijden

Het programma zal bestaan uit deelname aan wedstrijden, in zowel binnen- als buitenland, mogelijk omkaderd met trainingsmomenten.

## Kledijpakket

Tijdens de trainingssuren en wanneer leerlingen zich in groep als topsporter verplaatsen (bv tijdens tornooien, gaan kijken naar een wedstrijd, ...) verwachten we dat de jongeren zich kleden in BVL-kledij. Bij aanvang van elk nieuw schooljaar worden pasmaten voorzien en kan men de nodige kledijstukken bestellen.

## Clubtrainingen

De topsportschool betracht steeds een optimale begeleiding van de leerling/topsporter. We trachten dan ook nauw samen te werken met de clubs. De topsportschool richt zich vooral op de individuele en fundamentele vorming terwijl de clubs meer bezig zijn met het teamconcept. Deze aspecten zijn complementair en we geven dan ook aan de leerlingen (vooral de derde graad) de mogelijkheid om bijkomende momenten (naast vrijdag) mee te trainen met zijn/haar club.

Op vrijdagavond is elke leerling/topsporter steeds vrij om zijn/haar clubtraining te volgen.

### Normen waaraan een aanvraag voor een bijkomende clubtraining moeten voldoen:

1. De aanvraag gebeurt door de coach van de betrokken ploeg, die op nationaal niveau traint en speelt (BNXT, TDM1, TDM2 of TDW).
2. De aanvraag wordt geargumenteed met gegevens die de aanwezigheid van de leerling/topsporter vereisen op bijkomende avondtrainingen per week.
3. De ouders stemmen in met de aanvraag en staan in voor het vervoer van hun kind. De duur van de afwezigheid wordt met de technische staff van BVL en het internaat besproken.
4. Bij akkoord zal de leerling/topsporter een maandrapport afgeven aan de technische staff. De toestand wordt dan ook maandelijks geëvalueerd. Indien de technische staff van BVL en/of de coach van de club oordelen dat deze bijkomende clubtraining geen meerwaarde biedt, wordt de toelating stopgezet.
5. Afwezigheid van dit rapport en/of problemen met de leerling/topsporter in de club, de topsportschool of internaat kunnen leiden tot onmiddellijke intrekking van de toelating.

## Verplaatsingen

Afspraken tussen leerling/topsporter, ouders en BVL betreffende de verplaatsingen tijdens het schooljaar:

- De verplaatsingen in Wilrijk die onder toepassing van deze instructies vallen zijn:
  - het traject tussen Topsportschool Antwerpen en Internaat Topsporthuis
  - bezoeken aan dokter, Sport Performance Center (SPC) en ziekenhuizen
- De leerlingen van de middenschool (MS) wandelen te voet van het internaat naar de topsportschool en terug. Voor alle andere verplaatsingen (oa. dokter, SPC, ziekenhuizen, ...) zal er begeleiding worden voorzien (coaches, ouders, ...).
- Vanaf de leeftijd tweede graad wordt er van de leerlingen een grotere verantwoordelijkheidszin verwacht. Zij doen de verplaatsingen te voet, per fiets of via het openbaar vervoer. Indien de verplaatsing mogelijk is te voet of per fiets dan zal de leerling/topsporter zich ook zo verplaatsen. Indien door omstandigheden (bv.: blessure, te grote afstand, ...) dit niet mogelijk is, dan mag hij/zij gebruik maken van het openbaar vervoer.
- Voor de verplaatsing met de fiets gelden de volgende afspraken:
  - De leerlingen zijn zelf verantwoordelijk voor de staat van hun fiets (zie volgende sectie)
  - Verplichting van het dragen van een fietshelm en fluo-hesje

## Fietsuitrusting

Een laatste controle voordat je de baan opgaat!

Met de fiets rijden doe je niet zomaar! Hier volgt een inventaris van alle dingen die nagekeken moeten worden op de fiets en het veiligheidsmateriaal dat voorzien moet worden alvorens de openbare weg op te gaan.

### De fiets

- Zadel: goed vastgezet, op de juiste hoogte.
- Stuur: stevig vastgezet, iets hoger dan het zadel.
- Wielen: Stevig vastgezet, zonder speling. De wielen moeten goed in het midden van het voorvork staan en ze mogen de remblokken niet raken. Controleer of de velgen niet van links naar rechts bewegen door te kijken hoe het wiel draait ten opzichte van het frame. Een beweging van meer dan een achtste duim moet in het oog gehouden worden.
- Spaken: aangespannen. Vervang de spaken met speling en de spaken die geplooid of gebroken zijn.
- Velgen: zonder vervorming.
- Banden: zonder scheuren, uitstulpingen of afgesleten loopvlak, goed opgepompt.
- Ketting: goed gesmeerd, met ongeveer 1 cm speling.
- Pedalen en trapas: zonder speling.
- Frame: zonder roest of beschadigingen.
- Schroefbouten: alle schroefbouten controleren.

- Remmen: Controleer of de moeren van de remschroeven goed aangespannen zijn. De remschijven zouden de velgen enkel mogen raken tijdens het remmen. Controleer ook of de remhendels los zijn. Wanneer ze volledig ingedrukt zijn, zouden de hendels op minstens 2,5 cm van het stuur moeten komen.
- Versnellingshendel: De hendels van het versnellingsmechanisme zouden gemakkelijk moeten kunnen draaien wanneer je van versnelling verandert. De rest van de tijd zouden ze niet mogen bewegen. Je kan de beweging van bepaalde types hendels regelen door middel van een schroef, een vleugelmoer of een gelijkaardig systeem.
- Twee doelmatige remmen, één vooraan en één achteraan
- Een fietsbel die hoorbaar is op een afstand van 200m
- Een correct werkend geel of wit voorlicht
- Een witte reflector ( lichtgevend materiaal) vooraan
- Een correct werkend rood achterlicht
- Een rode reflector achteraan
- Twee gele of oranje reflectoren langs weerszijden van beide wielen
- Een gele of oranje reflector langs weerszijden van beide pedalen
- Fietzers moeten voortaan vooraan en achteraan gebruik maken van een vast of knipperlicht. Dit betekent dat deze lichten niet langer noodzakelijk op de fiets geïnstalleerd moeten zijn maar vanaf heden door de fietser zelf mogen worden gedragen, op zijn lichaam, zijn kledij of rugzak, op voorwaarde dat ze zichtbaar zijn. Hetzelfde geldt voortaan voor drie-en vierwielers.  
Tussen zonsondergang en zonsopgang alsook in elke toestand waarbij het onmogelijk is duidelijk te zien tot op een afstand van ongeveer 200 meter, moeten fietsers gebruik maken van hun niet-verblindend vast of knipperlicht vooraan en achteraan. Vooraan moet het licht wit of geel zijn, achteraan rood.

### **Het veiligheidsmateriaal**

- Een helm die het hoofd beschermt bij een val.
- Een jasje of een vest met reflecterende stroken en kledij in lichte, opvallende kleuren. De kleuren fluorescerend geel en oranje trekken de meeste aandacht.
- De kledij: Opgelet voor lange sjaals, lange jassen en losse veters die tussen de spaken kunnen geraken en zo een val kunnen veroorzaken.

## Erecode Leerling/Topsporter Basketbal

*Als leerling/ topsporter heb je rechten maar ook plichten.*

*De leerling/ topsporter basketbal dient zich te houden aan de erecode van een leerling/ topsporter.*

- Een positieve studieattitude dient permanent aanwezig te zijn, alsook het naleven van het schoolreglement. Een goed functioneren binnen de school wordt ten allen tijde verwacht.
- Een correcte en adequate levensstijl is onontbeerlijk zowel tijdens trainingen als erbuiten.
- Leerlingen die na blessure een preventieve behandeling van de kiné moeten ondergaan doen dit voor de training en brengen de coach hiervan op de hoogte.
- Bij aanwezigheid kom je je melden bij de coach, hier kan je je persoonlijke gemoeds- en welzijnstoestand melden.
- Tijdens elke training wordt er verwacht in het bezit te zijn van de ontvangen kledij.
- Op het fluitsignaal van de coach verzamelt iedereen onmiddellijk. Het verloop van de training wordt dan overlopen met de leerling/topsporter.
- Trainingen worden gebruikt om jezelf te ontwikkelen. Daarom wordt er steeds volledige inzet en de nodige zelfdiscipline verwacht. Zonder deze twee is progressie boeken onmogelijk!
- Praten tijdens de training is toegestaan in functie van de training. Discussies zijn voor na de training: na iedere training wordt er door de coach de nodige tijd voorzien om eventuele onduidelijkheden te verklaren op vraag van de leerling/topsporter.
- De trainingen worden verplicht bijgewoond. Bij blessure zullen de leerlingen een aangepast programma afwerken. Alleen de medische staf van de topsportschool kan in overleg met de trainer, de leerling/topsporter vrijstellen van deelname aan de trainingen of wedstrijden. De uitspraak van de medische staf is bindend zowel binnen als buiten de school.
- Bij het vaststellen van een kwetsuur door de medische staf van de topsportschool wordt de uitgeschreven procedure gevolgd. Alle medische beslissingen worden genomen door de sportarts van de topsportschool. Deze beslissingen worden aan de leerling/topsporter medegedeeld en op vrijdagnamiddag via e-mail gecommuniceerd naar de ouders en clubcoach(es).
- Indien er beroep wordt gedaan op een dokter/kiné die niet behoort tot de medische staf van de topsportschool dan moeten de resultaten en bevindingen doorgegeven worden aan de medische staf van de topsportschool.
- Niemand verlaat het veld tijdens de training zonder toestemming van de coach.
- Direct aansluitend aan de training wordt er door elke leerling een douche genomen in de daarvoor voorziene kleedkamers binnen de daarvoor voorziene tijd.
- De leerling/topsporter dient in alle omstandigheden respect te tonen voor de begeleiders en medeleerlingen, in de school en erbuiten.
- De leerling topsporter moet een nationale selectie ambiëren. Het weigeren van een nationale selectie, zonder medische redenen (medische staf topsportschool), staat gelijk met uitsluiting uit de topsportschool voor het volgende schooljaar.
- De leerling/ topsporter zal de jaarlijkse finaliteiten “ fysiologisch / mentaal / techno-motorisch / internationale prestaties “ dienen te behalen om het door de selectiecommissie uitgereikt topsportstatuut te bekomen.
- De leerling/topsporter dient een constante positieve houding uit te stralen, en wordt hiertoe positief gestimuleerd door de ouders en naaste omgeving. De coördinator topsport beoordeelt of de omgevingsfactoren van die aard zijn dat de leerling / topsporter zich volledig kan focussen op zijn opleiding en ontwikkeling.

## In Te Leveren Documenten

### TSS-Contract

Ondergetekenden,

Dhr. ....,

Mevr. ....

en hun zoon / dochter .....

bevestigen hiermee dat zij de informatiebrochure, mét de selectiecriteria, van de topsportschool basketbal hebben doorgelezen. Zij gaan akkoord met de doelstellingen van de school, de richtlijnen en afspraken zoals die in deze tekst omschreven zijn, en aanvaarden de selectiecriteria voor het toekennen van een topsportstatuut voor het schooljaar 2024-2025.

Zij gaan akkoord met de verplaatsingen per fiets, zoals omschreven in bovenstaande teksten.

Zij gaan akkoord met de deelname van hun zoon of dochter aan de internationale wedstrijden tijdens het lopende schooljaar en de zomermaanden.

Gent, 01 september 2023

Handtekening en naam leerling

Handtekening en naam vader

Handtekening en naam moeder

## Bijlage

### Leerlingen Topsport Basketbal 2023-2024

#### U14 Topsport

##### Brugge

Rappé Kai  
Vanderbeke Louis  
Van de Keere Bas  
Van de Vyver Lowie

##### Wilrijk

Cooreman Ulysse  
De Preter Liv  
De Zeeuw Sam  
Ikoma Yaliko Joah Henoc  
Jacquemain Sai  
Jans Lily  
Lemmens Nora  
Leybaert Victor  
Lofombo William  
Loubaa Elisa  
Nalli Eflin  
Stas Mathieu  
Tomamba Kerith  
Van De Locht Louis  
Vermeire Lore

#### U15 Topsport

Abdelkader Marwa  
Baervoets Julien  
Depauw Annelien  
Kirsch Romane  
Krehic Damir  
Leplae Warre  
Lecluse Phéline  
Mutombo Farell  
Rotsaert Jules  
Sokona Djibril  
T'seyen Michiel  
Van Effen Tuur  
Van Dam Yline  
Van de Keere Max  
Van Nimmen Xander

## **U16 Topsport**

Bah Aïcha  
Coudyser Mauro  
Debaveye Emile  
Creemers Anna  
De Backer Kobe  
Elocobe Christian  
De Ruijter Stijn  
Goossens Daan  
Keppens Robbe  
Kibedi Annie  
Lamborelle Lien  
Sonck Axel  
Van Hecke Ilias  
Vanderstraeten Aurelie  
Vanoverschelde Mattis

## **U17 Topsport**

Manghelinckx Ede  
Noels Stan  
Osifo Amaris  
Pauwels Kaat  
Pieters Daan  
T'Joncke Vince  
Van Reusel Stien  
Verburgt Zhen  
Verwimp Michiel

## **U18 Topsport**

Abramovitch Kirill  
Boone Tristan  
Bruyndoncx Kyra  
De Block Maxim  
Devos Noor  
Fofana Ruben  
Giltay Oskar  
Govaerts Jill  
Tallir Feie  
Vanderstraeten Victor

## **Prestaties Leerlingen Topsport E.K.'s 2023**

### **E.K. BELGIAN CATS – Israel-Slovenië**

Delaere Antonia  
Geldof Serena-Lynn  
Linskens Kyara  
Massey Becky  
Massey Billie

### **E.K. U16 GIRLS Div.A – Izmir (Turkije)**

Bah Aïcha  
Kibedi Annie  
Lamborelle Lien  
Manghelinckx Ede  
Osifo Amaris  
Pauwels Kaat  
Vanderstraeten Aurelie  
Van Reusel Stien  
Verburgt Zhen

### **E.K. U16 BOYS Div.A – Skopje (Macedonië)**

Goudiaby Seydou  
T'Joncke Vince

### **E.K. U18 GIRLS Div. A – Konya (Turkije)**

Baelen Jitte  
Bruyndoncx Kyra  
Devos Noor  
Cuyvers Victoria  
Daelemans Sam

### **E.K. U18 BOYS Div.B – Matoshinos (Portugal)**

Abelshausen Kobe  
Meeusen Noah  
Raedschelders Alexander  
Van Eyck Evert

### **E.K. U20 GIRLS Div. A – Klapeida (Litouwen)**

De Vooght Liese  
Bah Habibatou  
Ndabukyeie Asha

### **E.K. U20 BOYS Div. A – Heraklion (Griekenland)**

Grymonprez Kobe  
Mennes Joppe  
Pintelon Xander  
Pouedet Sean