



DISCUSSIEER & GEEF MEE VORM AAN HET NIEUW BELEIDSPLAN 'DAMESBASKETBAL'

OVERLEGPLATFORM DAMESBASKETBAL

11 NOVEMBER 2014 | BRUSSEL





OVERLEGPLATFORM DAMESBASKETBAL
11 NOVEMBER 2014 | BRUSSEL

INHOUD

1. Aangepaste competitievormen voor de jeugd
2. Een kijkje terug in de tijd
3. Trainen in de TSS en spelen in de club
4. Trainen en spelen met een Be Gold ploeg van de federatie
5. Huidige situatie
6. Besluit

Aangepaste competitievormen voor de jeugd





- Van bewegingsschool tot volleybal
 - Enrique Pisani: idee Bos in de Sporthal
 - Emile Rousseaux: bewegingsschool
 - Bewegingsvormen met bal → spelvormen

- Spelvormen (Emile Rousseaux)
 - Als trainingsonderdeel: gericht op realiseren van doelstellingen aangepast aan niveau
 - Competitievormen met accent op spelplezier en opleiding

Voorbeeld competitie Brabant: Bezieler Swa Depelchin

■ Competitievormen 1-1

- Verschillende spelniveaus (vanaf 5-6 jaar)
 - Vangen gooien 1A
 - Vangen opgooien overtoetsen 1B
 - Plukken, controle dribbel en overtoetsen 1C
 - Over toetsen en controle toets 1D
 - Direct overtoetsen met 1 of 2 controletoesen + onderhands 1E

- **Competitievormen 1-1**
 - Spelvorm en reglement in functie van opleiding
 - Niveau: opslag al dan niet kort bij het net (van gooien, botsen, toets tot slaan), om de beurten opslaan
 - Opleiding: spelenderwijs technieken aanleren
 - Correcte uitvoering.
 - Twee handen gooien (ooghoogte - voor het hoofd)
 - Sterven naar evenwicht: trachten zonder verplaatsing
 - 2 seconden



- **Competitievormen 1-1**
 - Afhankelijk van niveau: niv. 1A → 1E en verschillende spelvormen
 - Aangepaste nethoogte: 230 -240
 - Terrein 3 X 6, 3,5 X7, 4 x 10
 - Niet winnen maar spelplezier staat centraal
 - Grote bal (5) maar licht (180 tot 210 gram)



- **Competitievormen van 2-2**
 - Opleiding centraal. Principe identiek als 1 – 1
 - Voorbeeld:
 - Receptie speler tikken vooraleer pas te geven
 - Na actie: onder de benen kruipen, naast elkaar – achter elkaar

- **Competitie U11: 1-1, 2-2 en 3-3**
 - Attestspeler en attest ploeg: lagere leeftijdscategorie, ander geslacht, klassement
 - 4 niveaus: Prov 3 tot Ereklasse (na nieuwjaar)
 - Extra 1 tegen 1: 2 X 8 min (uitz. Ereklasse)
 - 3^{de} prov: 2-2, onbeperkt gemengd: geen aparte categorie
 - 2^{de} prov: 2-2: 2 attestspelers, 1 per ploeg
 - 1^{ste} prov: 2-2: 1 attestspeler
 - Ereklasse: 3 -3, bal 4 (kleiner)
 - Leeftijd doorbrekend + 2 jaar (uitz. Ereklasse)
 - Attesten: Prov 3: onbeperkt, Prov 2: 2 (1 per ploeg), Prov 1: 1, Ereklasse: 1 (maar geen kampioen)



- **Competitie U13: 4 tegen 4**
 - **Eerste provinciale (nooit gemengd)**
 - 1 attestspeler
 - + 2 jaar
 - **Tweede provinciale**
 - 1 attestspeler: jongen of meisje
 - + 2 jaar. Uitz. meisjes: 1 jongen + 1 jaar

- **Competitie U19, U17, U15: 6 tegen 6**
 - **Eerste provinciale (nooit gemengd)**
 - 1 attestspeler (2^{de} ronde eerste 2/3 elke reeks zonder attest ploegen)
 - U15 + 2 jaar, U17 + 1 jaar, geen U 19
 - **Tweede provinciale**
 - 2 attestspelers
 - U15, U17 en U19 + 2 jaar
 - U15 gemengd mogelijk. Opm.: meisjes: max 1 jongen + 1 jaar
 - **Nethoogte jongens hoger dan meisjes**
 - **Competitie in 2 reeksen**



- Champions League voor de jeugd vanaf U13 tot U19
 - 3 periodes
 - Tornooi vormen
 - Winnaar naar nationale jeugdkampioenschappen

- **Competitievormen jeugd algemeen**
 - Algemene opleiding staat centraal
 - Ploegen/trainers maken keuze van niveau
 - Doel: evenwichtige wedstrijden
 - Prov 1:
 - Goed niveau
 - Accent ook op winnen
 - Minder ploegen
 - Prov 2:
 - Minder gevorderde spelers
 - Accent op volleybalopleiding
 - Resultaat niet op de eerste plaats

Een kijkje terug in de tijd



Een kijkje terug in de tijd

(Foto: collectie Sportimonium Hofstade)



OVERLEGPLATFORM DAMESBASKETBAL
11 NOVEMBER 2014 | BRUSSEL



- 20 jaar geleden: opstart topsportschool.
Meisjes eerst!
 - Opportuniteit en draagvlak: ouders
 - 6 meisjes: 3 wereldtoppers (14,15,18,**21**)
- Competitie
 - 2 tot 6 uur trainen per week + wedstrijd in de club
 - Competitievormen club
 - Provinciale jeugdcompetitie
 - Jeugd bij senioren. Sociale context !
 - Topsportschool
 - 11 uur bal + 4 uur power + club
 - Identiteit: Wedstrijden met de topsportschool

Een kijkje terug in de tijd



Chaine Staelens



Kim Staelens



Frauke Dirickx



- 1998 Officiële start van de TSS (21 me + 16 jo)
 - Trainingsprogramma: 20 uur (namiddag)
 - Combinatie TSS en Club: extra 2 trainingen + wedstrijden
- Problemen met combinatie clubs - TSS
 - Ouders en trainers zelfde wens: TSS in competitie
 - Extra trainingen en tot 3 wedstrijden per week
 - → managen van belasting/rust en kwetsuren
 - Nachtrust: verplaatsingen naar de club en terug

Trainen in de TSS en spelen in de club



□ Extra wedstrijden in de club

- Topsportleerlingen en clubtrainers club zijn vaak vragende partij
 - Spelplezier: trainen om te spelen
 - Trainers dragen graag steentje bij tot talentontwikkeling
- Talent in het team: uitzonderlijke situatie !
 - Jeugdcompetitie leeftijd homogeen en niveau heterogeen
 - Talent wordt meer betrokken en krijgt meer 'ballen'. Dit kan ten koste gaan van spelplezier van anderen die geen ambitie of talent hebben om te top te bereiken.
 - Plezier winnen t.o.v. plezier om vaardigheden te tonen
 - Talent heeft soms te weinig uitdagingen
 - Ongelijke strijd voor de tegenpartij: verschil punten, spectaculair ?
 - Talent wedstrijden op hoger niveau of met een senioren team: sociale context (kleedkamer verhalen) ? Prestatie druk ?

- ❑ Contact topsportschool met de club en trainer:
 - Vaak eenrichtingsverkeer: uitgebreid rapport naar de club
 - Moeilijke situatie
 - Niet trainen niet spelen !
 - Zit jij in de topsportschool ?
 - Leden niet stimuleren om naar selectietrainingen te gaan
 - Clubwerking centraal voor ledenwerving en promotie van de sport
 - Bedreiging dat topspotleerlingen de club zouden verlaten
 - Succes van jeugdwerking van de club: Fier dat leden van de club doorstoten naar de topsportschool: succes van jeugdwerking

Trainen en spelen met een Be Gold ploeg van de federatie





- Noodzaak van federatie ploegen
 - Managen belasting
 - Competitie als belangrijk onderdeel van de topopleiding
 - Competitie met leeftijdgenoten met een zelfde passie en doel
 - Evaluatie van prestaties tijdens wedstrijden om individuele accenten beter te bepalen
 - Trainen van mentale vaardigheden in competities: omgaan met druk, focus, starten t.o.v. niet starten, uitvoeren van opdrachten
 - Strategische opleiding van Young Yellow Tigers tot Yellow Tigers



- Evolutie van oefenwedstrijden tot ploegen in competitie
 - Eerste stap: oefenwedstrijden al dan niet met vaste kalender
 - Positief: evaluatie momenten
 - Negatief:
 - geen wedstrijden met belang
 - Mogelijke problemen met combinatie club – TSS blijven



- Tweede stap: in competitie maar ploeg wordt uit het klassement genomen
 - Positief:
 - Evaluatie moment
 - Meer officieel karakter
 - Negatief:
 - geen wedstrijden met belang
 - Mogelijke problemen met combinatie club – TSS blijven



- Derde stap: federatieploegen in competitie met dubbele affiliatie:
 - Spelers spelen in 2 competities
 - Talentvolle spelers en speelsters al dan niet in de topsportschool kunnen beroep doen op dubbele affiliatie.
 - Alleen thuiswedstrijden in EVC
 - Federatie kiest de reeks in functie van niveau van de leerlingen
 - Federatie ploegen tellen mee voor de ranking dus ook voor stijgen en dalen



- Derde stap: federatieploegen in competitie met dubbele affiliatie:
 - Positief:
 - Evaluatie momenten zijn gebaseerd op reële scoutingcijfers omdat de tegenpartij de wedstrijden niet meer als oefenwedstrijden beschouwt
 - Wedstrijden met belang
 - Trainen van mentale vaardigheden in reële wedstrijdssituaties
 - Belasting meer in handen van de federatie
 - Geen problemen meer tussen club en TSS
 - Negatief:
 - Dubbele affiliatie voor talentvolle spelers en speelsters geeft aanleiding tot klachten over competitievervalsing



- Vierde stap: federatieploegen in competitie met uitbreiding van belofteproject zonder dubbele affiliatie.
 - Leerlingen (jongens) die uitstromen uit de topsportschool kunnen blijven spelen in de teams van de federatie (Liga B)
 - Motivatie: Spelers zijn niet altijd klaar om overgang te maken naar topteam. Alleen topteams bieden professioneel trainingsprogramma aan.
 - Spelers blijven studeren in de buurt van de topsportschool
 - Geen vergoeding
 - Dubbele affiliatie afgeschaft
 - Probleem: clubs willen de spelers sneller aansluiten en geven hen een vergoeding en onkosten → spelgelegenheid ?



- vijfde stap: ondersteuning voor High Potentials meisjes uitgestroomd uit de topsportschool
 - Probleem: weinig damesclubs met professioneel trainingsprogramma → overgang van de topsportschool naar de absolute Europese top wordt belemmerd
 - Doel: clubs stimuleren om een professioneel trainingsprogramma aan te bieden via een ondersteuning voor het begeleiden van de HP
 - Komen in aanmerking: Speelsters (HP) die uitstromen uit de topsportschool en geselecteerd zijn voor de ruime kern van de nationale ploeg en zich 100% engageren voor de NP
 - Voorwaarden: trainingsprogramma van minsten 20 uur, programma aanpassen aan de combinatie topsport en studie, professioneel kader.



- zesde stap: federatieploegen in competitie met mogelijkheid van Topsportschool Clubstatuut
 - Vaststelling: een aantal speelsters en uitzonderlijk sommige spelers halen reeds tijdens het verblijf van de topsportschool een niveau dat aansluit bij de Belgische top.
 - Doel: in functie van optimale ontwikkelingskansen topsportleerlingen laten aansluiten bij topteams voor trainingen en wedstrijden.
 - Procedure:
 - De topsportcommissie bepaalt op advies van Gert Vande Broek en Dominique Baeyens wie in aanmerking komt.
 - Trainings- en wedstrijdprogramma (club of federatie ploeg) wordt bepaald door de federatie (Gert Vande Broek Dominique Baeyens)
 - De ouders bepalen de club die aan de voorwaarden voldoet



- zesde stap: federatieploegen in competitie met mogelijkheid van Topsportschool Clubstatuut
 - Voorwaarden voor de club:
 - Ondertekent charter: Topsportschool Clubstatuut
 - Staat in voor vervoer en begeleiding
 - Engageert zich voor de werking nationale ploegen en topsportschool.
 - Haalt geen spelers of speelsters vroegtijdig uit de topsportschool zonder toestemming van de topsportcommissie van de federatie.
 - Maximum 2 trainingen per week

Huidige situatie



Huidige situatie



Liga B

2^{de} divisie



- 4 Teams in competitie (52 leerlingen)
 - Be Gold TSV jongens 1: Liga B
 - Be Gold TSV jongens 2: 2^{de} divisie
 - Be Gold TSV meisjes 1: Liga B
 - Be Gold TSV meisjes 2: 2^{de} divisie

- Topsportschool Clubstatuut
 - Jongens: 1 speler: Be Gold TSV Liga B + Antwerpen
 - Meisjes: 6 speelsters:
 - 4 speelsters Be Gold TSV Liga B + Kieldrecht
 - 1 speelster Be Gold TSV Liga B + Turnhout
 - 1 speelster Be Gold TSV Liga B + Oostende

- Charter trainen in de club:
 - Jongens: 1 speler
- Andere statuten: uitstroom project
 - Spelers die uitstromen uit de topsportschool en spelen in een team van de federatie: alleen jongens
 - 2013-2014: 4 spelers 2014-2015: 0 spelers
 - Speelsters High Potentials uitgestroomd uit de topsportschool en ondersteund door de federatie
 - Kieldrecht 6 speelsters
 - Oudegem 2 speelsters

Besluit



- Waarom met eigen ploegen in competitie
 - Ouders vragende partij
 - Belangrijkste partner
 - Vraag voor een eenvormige opleiding
 - Praktisch haalbaar
 - Één aanspreekpunt
 - Belasting rust

- Waarom met eigen ploegen in competitie
 - Noodzakelijk voor de opleiding
 - Strategie van jeugd tot nationale ploeg
 - Individuele en team evaluaties: bepalen accenten
 - Mentale vaardigheden: omgaan met stress, juiste focus, verwerken van opdrachten, omgaan met fouten van zichzelf of anderen,...
 - Sociale context: zelfde doel en passie
 - Teambeleving versterkt intrinsieke motivatie en plezier

■ Accenten

- Selectie van talenten en geen selectie van posities
 - Doel uitstroom naar nationale ploeg
 - Voldoende dat gemiddeld per 1 talent doorstroomt naar NP
 - Realiteit: 0 tot 5 per kalenderjaar → Onmogelijk dat van elke leeftijd en van elke positie evenveel talent aanwezig is.
 - Voorbeeld uitzondering: 98' VD Dries, VD Voorde, Verhees
 - Dames 1 of 2 van zelfde kalenderjaar: bijv. Heyrman Van de Vyver

■ Accenten

- Aantal teams afhankelijk van instroom
 - Variatie in aantal voor teams, belofteproject, uitstroom project,
 - Vals negatieven vermijden → voldoende kansen voor ‘twijfelgevallen’ → voldoende speelsters en spelers voor teams
 - Te weinig instroom → 1 team minder en jongste topsportleerlingen blijven bij de club
- Competitievervalsing ?
 - Vloten tussen de teams is beperkt omwille van reglementering
 - Zijn spelers afwezig door examens, werk, op vakantie minder competitie vervalsing ?

- Nationale ploeg WK 2014
 - Dames:
 - 9 basis speelsters op 14 komen uit de topsportschool
 - 5 speelsters komen uit het High Potentials uitstroom project
 - Heren: 8 basis speelsters van 14 komen uit de topsportschool

.....
Thanks for listening!
.....

.....
Koen Hoeyberghs

Algemeen directeur topsport Volleybal
High Performance Manager Volleybal
.....

