

# MINIBASKETBAL

## spelregels seizoen 2024-2025

	U8	U10	U12	U14
Spelvorm	<b>3 tegen 3</b>	<b>4 tegen 4</b>	<b>5 tegen 5</b>	<b>5 tegen 5</b>
Max. aantal spelers/ploeg	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
Grootte terrein	<b>1/2e terrein</b> afstand ring/ring: 10-12m	<b>3/4e terrein</b> afstand ring/ring: 15-18m	<b>volledig terrein</b>	<b>volledig terrein</b>
Hoogte ring	<b>2m60</b>	<b>2m60</b>	<b>2m60</b>	<b>3m05</b>
Maat bal	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Begin wedstrijd	<b>inworp eindlijn door thuisploeg</b> volgende quarters afwisselend	<b>inworp eindlijn door thuisploeg</b> volgende quarters volgens pijl wis. balbezit	<b>sprongbal</b>	<b>sprongbal</b>
Wedstrijdduur	<b>4 quarters met elk 2 perioden van 6' doorlopend</b>	<b>4 quarters met elk 2 perioden van 5' met chronostop</b>	<b>4 quarters van 10' met chronostop</b>	<b>4 quarters van 10' met chronostop</b>
Time-outs	<b>✗</b>	<b>1 per speelhalft</b>	<b>2 in 1<sup>e</sup> helft 3 in 2<sup>e</sup> helft</b>	<b>2 in 1<sup>e</sup> helft 3 in 2<sup>e</sup> helft</b>
Vervangingen	<b>slangensysteem</b>	<b>slangensysteem</b> + uitzonderlijk 1 vervanging per quarter	<b>vrije vervangingen</b> elke speler moet gespeeld & gerust hebben	<b>vrije vervangingen</b>
Score	<b>✗</b> niet in DWF & niet publiek	<b>✗</b> wel in DWF & telkens reset	<b>✓</b> geen publiek klassement	<b>✓</b>
Sprongbalsituatie	<b>inworp voor ploeg in aanval</b>	<b>wisselend balbezit</b>	<b>wisselend balbezit</b>	<b>wisselend balbezit</b>
Beschermd balbezit	<b>✓</b>	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✗</b>
3"-regel	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>
5"-beperking bij inworp	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>
5"-regel (zwaarbewaakte speler)	<b>✗</b>	<b>✗</b> niveau 4 <b>✓</b> niveau 3	<b>✓</b>	<b>✓</b>
8"-regel	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✓</b>
24"-regel	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✓</b>
Terugspeelbal	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>
Loopregel	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>
Dubbel dribbel	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>	<b>✓</b>
(Off) ball screen & hand-off	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✗</b>	<b>✗</b> (Off) ball screens Hand-off
Verdediging	<b>man-to-man*</b> + verplicht naar eigen helft na score	<b>man-to-man*</b> + verplicht naar eigen helft na score	<b>man-to-man**</b> + full court press tot max. 20 punten voorsprong <b>+ defensieve 3" regel</b>	<b>man-to-man**</b> + <b>defensieve 3" regel</b>
Persoonlijke fouten	<b>✓</b> inworp fouten niet bijhouden	<b>✓</b> max. 5 pers. fouten geen ploegfouten	<b>✓</b> max. 5 pers. fouten + ploegfouten	<b>✓</b> max. 5 pers. fouten + ploegfouten
Vrije worp(en)	<b>✗</b> inworp zijlijn of eindlijn	<b>✓</b> afstand: 3 meter zonder rebound	<b>✓</b>	<b>✓</b>
Herneming van het spel	<b>inworp</b>	<b>inworp</b>	<b>inworp/vrije worp</b>	<b>inworp/vrije worp</b>
Scheidsrechter	<b>coach of Youth Official</b> (min. 12j)	<b>2 Youth Officials</b> (min. 12j)	<b>2 Youth Officials</b> (min. 12j)	<b>2 (Youth) Officials (+)</b> (min. 13j)

**NIEUW!**

**NIEUW!**

**NIEUW!**

\*Spelers moeten op max. 1 armlengte verdedigen op zowel de baldrager als niet-baldrager op de eigen verdedigingshelft. Zone verdediging of open denial is NIET toegestaan.

\*\* Spelers moeten op max. 1 armlengte verdedigen op de baldrager op de eigen verdedigingshelft. Zone verdediging is NIET toegestaan.

Lees de volledige spelregels op [www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal](http://www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal)