

MINIBASKETBAL

spelregels seizoen 2024-2025

	U8	U10	U12	U14
Spelvorm	3 tegen 3	4 tegen 4	5 tegen 5	5 tegen 5
Max. aantal spelers/ploeg	12	12	12	12
Grootte terrein	1/2e terrein afstand ring/ring: 10-12m	3/4e terrein afstand ring/ring: 15-18m	volledig terrein	volledig terrein
Hoogte ring	2m60	2m60	2m60	3m05
Maat bal	4	5	5	5
Begin wedstrijd	inworp eindlijn door thuisploeg volgende quarters afwisselend	inworp eindlijn door thuisploeg volgende quarters volgens pijl wis. balbezit	sprongbal	sprongbal
Wedstrijdduur	4 quarters met elk 2 perioden van 6' doorlopend	4 quarters met elk 2 perioden van 5' met chronostop	4 quarters van 10' met chronostop	4 quarters van 10' met chronostop
Time-outs	✗	1 per speelhelft	2 in 1 ^e helft 3 in 2 ^e helft	2 in 1 ^e helft 3 in 2 ^e helft
Vervangingen	slangensysteem	slangensysteem + uitzonderlijk 1 vervanging per quarter	vrije vervangingen elke speler moet gespeeld & gerust hebben	vrije vervangingen
Score	✗ niet in DWF & niet publiek	✗ wel in DWF & telkens reset	✓ geen publiek klassement	✓
Sprongbalsituatie	inworp voor ploeg in aanval	wisselend balbezit	wisselend balbezit	wisselend balbezit
Beschermd balbezit	✓	✗	✗	✗
3"-regel	✗	✗	✓	✓
5"-beperking bij inworp	✗	✗	✓	✓
5"-regel (zwaarbewaakte speler)	✗	✗ niveau 4 ✓ niveau 3	✓	✓
8"-regel	✗	✗	✗	✓
24"-regel	✗	✗	✗	✓
Terugspeelbal	✗	✗	✓	✓
Loopregel	✓	✓	✓	✓
Dubbel dribbel	✓	✓	✓	✓
(Off) ball screen & hand-off	✗	✗	✗	✗ (Off) ball screens ✓ Hand-off
Verdediging	man-to-man* + verplicht naar eigen helft na score	man-to-man* + verplicht naar eigen helft na score	man-to-man** + full court press tot max. 20 punten voorsprong + defensieve 3" regel	man-to-man** + defensieve 3" regel
Persoonlijke fouten	✓ inworp fouten niet bijhouden	✓ max. 5 pers. fouten geen ploegfouten	✓ max. 5 pers. fouten + ploegfouten	✓ max. 5 pers. fouten + ploegfouten
Vrije worp(en)	✗ inworp zijlijn of eindlijn	✓ afstand: 3 meter zonder rebound	✓	✓
Herneming van het spel	inworp	inworp	inworp/vrije worp	inworp/vrije worp
Scheidsrechter	coach of Youth Official (min. 12j)	2 Youth Officials (min. 12j)	2 Youth Officials (min. 12j)	2 (Youth) Officials (+) (min. 13j)

NIEUW!

NIEUW!

NIEUW!

*Spelers moeten op max. 1 armlengte verdedigen op zowel de baldrager als niet-baldrager op de eigen verdedigingshelft. Zone verdediging of open denial is NIET toegestaan.

** Spelers moeten op max. 1 armlengte verdedigen op de baldrager op de eigen verdedigingshelft. Zone verdediging is NIET toegestaan.

Lees de volledige spelregels op www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal



basketbal
vlaanderen