

MINIBASKETBAL

spelregels seizoen 2023-2024

	Peanuts	U8*	U10**	U12
Spelvorm	3 tegen 3	3 tegen 3	4 tegen 4	5 tegen 5
Max. aantal spelers/ploeg	5	12	12	12
Grootte terrein	1/2e terrein	1/2e terrein	3/4e terrein	volledig terrein
Aantal doelen	2	2 <small>afstand ring/ring: 10-12m</small>	2 <small>afstand ring/ring: 15-18m</small>	2
Hoogte ring	2m60	2m60	2m60	2m60
Maat bal	4	4	5	5
Begin wedstrijd	inworp eindlijn door bezoekers	inworp eindlijn door thuisploeg <small>volgende quarters afwisselend</small>	inworp eindlijn door thuisploeg <small>volgende quarters volgens pijl wis. balbezit</small>	sprongbal
3"-regel	✗	✗	✗	✓
5"-regel (zwaarbewaakte speler)	✗	✗	niveau 3 ✓ niveau 4 ✗	✓
5"-beperking bij inworp	✗	✗	✗	✓
8"-regel	✗	✗	✗	✗
24"-regel	✗	✗	✗	✗
Terugspeelbal	✗	✗	✗	✓
Loopregel	✓	✓	✓	✓
Dribbel	✓	✓	✓	✓
Persoonlijke fouten	✓ <small>met mate > inworp</small>	✓ <small>inworp fouten niet bijhouden</small>	✓ <small>max. 5 pers. fouten geen ploegfouten</small>	✓ <small>idem oudere categorieën</small>
Beschermd balbezit	✓	✓	✗	✗
Vrije worp(en)	✗	✗	✓	✓
Herneming van het spel	inworp	inworp	inworp/vrije worp	inworp/vrije worp
Wedstrijdduur	8 min. doorlopend	4 quarters met elk 2 perioden van 6 min. doorlopend	4 quarters met elk 2 perioden van 5 min. met chronostop	4 quarters van 10 min. met chronostop
Vervangingen	wanneer de bal dood is	slangensysteem	slangensysteem <small>+ uitzonderlijk 1 vervanging per quarter</small>	vrije vervangingen <small>elke speler moet gespeeld & gerust hebben</small>
Time-outs	✗	✗	1 per speelheft	2 in 1^e helft 3 in 2^e helft
Verdediging	man-to-man	man-to-man	man-to-man <small>+ verplicht naar eigen helft na score</small>	man-to-man
Scheidsrechter	coaches	Junior Official	2 Youth Officials	2 Youth Officials
(Digitaal) Wedstrijdblad	✗	Digitaal wedstrijdblad	Digitaal wedstrijdblad	Digitaal wedstrijdblad
Wedstrijdblad - score	✗	✗	✓ <small>score niet publiek</small>	✓
Sprongbalsituatie	inworp voor ploeg in aanval	inworp voor ploeg in aanval	wisselend balbezit	wisselend balbezit

NIEUW!

*Spelregels ook van toepassing bij optie U10 spelvorm 3t3 niveau 4

**Spelregels ook van toepassing bij optie U12 spelvorm 4t4 niveau 4

Lees de volledige spelregels op www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal



basketbal
vlaanderen