

# MINIBASKETBAL

## spelregels seizoen 2023-2024

	Peanuts	U8*	U10**	U12
Spelvorm	3 tegen 3	3 tegen 3	4 tegen 4	5 tegen 5
Max. aantal spelers/ploeg	5	12	12	12
Grootte terrein	1/2e terrein	1/2e terrein	3/4e terrein	volledig terrein
Aantal doelen	2	2 afstand ring/ring: 10-12m	2 afstand ring/ring: 15-18m	2
Hoogte ring	2m60	2m60	2m60	2m60
Maat bal	4	4	5	5
Begin wedstrijd	<b>inworp eindlijn door bezoekers</b>	<b>inworp eindlijn door thuisploeg</b> volgende quarters afwisselend	<b>inworp eindlijn door thuisploeg</b> volgende quarters volgens pijl wis. balbezit	<b>sprongbal</b>
3"-regel	✗	✗	✗	✓
5"-regel (zwaarbewaakte speler)	✗	✗	niveau 3 ✓ niveau 4 ✗	✓
5"-beperking bij inworp	✗	✗	✗	✓
8"-regel	✗	✗	✗	✗
24"-regel	✗	✗	✗	✗
Terugspeelbal	✗	✗	✗	✓
Loopregel	✓	✓	✓	✓
Dribbel	✓	✓	✓	✓
Persoonlijke fouten	✓ met mate > inworp	✓ inworp fouten niet bijhouden	✓ max. 5 pers. fouten geen ploegfouten	✓ idem oudere categoriën
Beschermde balbezit	✓	✓	✗	✗
Vrije worp(en)	✗	✗	✓	✓
Herneming van het spel	<b>inworp</b>	<b>inworp</b>	<b>inworp/vrije worp</b>	<b>inworp/vrije worp</b>
Wedstrijdduur	<b>8 min. doorlopend</b>	<b>4 quarters met elk 2 perioden van 6 min. doorlopend</b>	<b>4 quarters met elk 2 perioden van 5 min. met chronostop</b>	<b>4 quarters van 10 min. met chronostop</b>
Vervangingen	<b>wanneer de bal dood is</b>	<b>slangensysteem</b>	<b>slangensysteem</b> + uitzonderlijk 1 vervanging per quarter	<b>vrije vervangingen</b> elke speler moet gespeeld & gerust hebben
Time-outs	✗	✗	<b>1 per speelheft</b>	<b>2 in 1<sup>e</sup> helft 3 in 2<sup>e</sup> helft</b>
Verdediging	<b>man-to-man</b>	<b>man-to-man</b>	<b>man-to-man</b> + verplicht naar eigen helft na score	<b>man-to-man</b>
Scheidsrechter	<b>coaches</b>	<b>Junior Official</b>	<b>2 Youth Officials</b>	<b>2 Youth Officials</b>
(Digitaal) Wedstrijdblad	✗	<b>Digitaal wedstrijdblad</b>	<b>Digitaal wedstrijdblad</b>	<b>Digitaal wedstrijdblad</b>
Wedstrijdblad - score	✗	✗	✓ score niet publiek	✓
Sprongbalsituatie	<b>inworp voor ploeg in aanval</b>	<b>inworp voor ploeg in aanval</b>	<b>wisselend balbezit</b>	<b>wisselend balbezit</b>

**NIUW!**

\*Spelregels ook van toepassing bij optie U10 spelvorm 3t3 niveau 4

\*\*Spelregels ook van toepassing bij optie U12 spelvorm 4t4 niveau 4

Lees de volledige spelregels op [www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal](http://www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal)