

De krachtlijnen en beoordelingscriteria voor
toekenning van een topsportstatuut

BASKETBAL voor het schooljaar 2023-2024:



1. Doelstelling talentdetectie – talentontwikkeling

Talentvolle basketbalspelers kansen bieden hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en te gebruiken, toptalenten opleiden tot professioneel basketbalspeler en internationals de mogelijkheid bieden een positie aan de top te bereiken en te behouden:

- Profiel van de jongeren welke kunnen instromen aan de Topsportschool:
 - Jongens: jongeren met talent om een volwaardige kernspeler op het niveau tweede nationale te worden op het moment van afstuderen aan de topsportschool, met het groeipotentieel om vanaf 20 jaar significante speelminuten te hebben in de Belgische eerste nationale en vanaf 22 jaar bij de preselectie van de Belgian Lions te behoren.
 - Meisjes: jongeren met talent om een volwaardige kernspeler op het niveau van eerste nationale dames te zijn op het moment van afstuderen aan de topsportschool, met het groeipotentieel om vanaf 20 jaar bij de preselectie van de Belgian Cats te behoren.
- Ontwikkelingslijn:
 - Topsport jongens:
 - ✦ Geboortjaar 2007: behoren tot de kern van 14 geselecteerden in de nationale jeugdteams U16, met oog op top 12 positie in A groep EK;
 - ✦ Geboortjaar 2005: behoren tot de kern van 14 geselecteerden in de nationale jeugdteams U18, met oog op top 12 positie in A groep EK.
 - Topsport meisjes:
 - ✦ Geboortjaar 2007: behoren tot de kern van 14 geselecteerden in de nationale jeugdteams U16, met oog op top 8 positie A groep EK;
 - ✦ Geboortjaar 2005: behoren tot de kern van 14 geselecteerden in de nationale jeugdteams U18, met oog op top 8 positie A groep EK.
 - Topsport seniors: behoren tot de kern van 16 geselecteerden in de nationale teams:
 - ✦ Belgian Lions: behalen van een top 6 positie op het EK, met oog op kwalificatie WK en OS ifv een top 8 prestatie mondiaal.
 - ✦ Belgian Cats: behalen van een top 6 positie op het EK, met oog op kwalificatie WK en OS ifv een top 8 prestatie mondiaal.

2. Instroom

A. Criteria

1. Algemene voorwaarden:

- De leerling dient in aanmerking te kunnen komen voor de Belgische nationale selectie in functie van deelname aan internationale (landen)competities m.a.w. Belg zijn.
- Lid zijn van een club aangesloten bij Basketbal Vlaanderen vzw;
- Beschikken over een medisch geschiktheidsattest voor topsport van een, door BVL aangeduid, erkende keuringsarts van de Vlaamse Gemeenschap;
- Instapniveau topsportschool: eerste, tweede of derde graad¹.

2. Basiscriteria van een talentvolle basketbalspeler:

a) Positieve quotering bij basketbalspecifieke testbatterij topsportschool;

| SCORE | BOYS/GIRLS | BOYS/GIRLS |
|-------|-------------|------------------|
| 1-2 | Zwak | Recreatie |
| 3-4 | Onvoldoende | Clubporter |
| 5-6 | OK | OK, op te volgen |
| 7-8 | Goed | Talent |
| 9-10 | Prima | Europese Top |

- Om tot een correcte beoordeling te komen, maakt Basketbal Vlaanderen in haar testbatterijen gebruik van een scoresysteem van 1 tot 10.
- Bij het quoteren van sporttechnische en sporttactische zaken, wordt beroep gedaan op het technisch kader van BVL Topsport (lesgevers aan middenschole en topsportschool). Deze trainers beschikken over een A-diploma basketbal, behaald bij de Vlaamse Trainersschool, en een ervaring op het terrein van minimum 5 jaar. Zij beoordelen elke speler/ speelster onafhankelijk van elkaar, en dit op de verschillende niveaus; na afloop worden deze resultaten samengebracht, en komt men tot één cijfer per speler/ speelster.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende zaken:
 - Techniek: shot, dribbel, pas, voetenwerk, individuele defense;
 - Fundamentals: 1tg1, 2tg2, 3tg3, 4tg4 (offensief en defensief);
 - Pre-tactiek: spelinzicht, tactisch vermogen, creativiteit, slimheid, gebruik technieken.

Aangezien deze onderdelen elk een heel specifiek deel uitmaken van het totaal profiel van elke speler of speelster, krijgen ze ook elk een aparte score toegekend op 10.

¹ Instromen in de derde graad is eerder uitzonderlijk. Indien zich dit toch voordoet, worden de selectiecriteria doorstroom derde graad (zie infra.) gehanteerd. De instroomprocedure is identiek aan die van de eerste en tweede graad.

b) Positieve quotering bij conditionele testbatterij topsportschool

- Bij de conditionele testen wordt gebruik gemaakt van een tabel waarin een cijfer of score gelinkt wordt aan het scoresysteem
- Deze cijfers komen uit het Vlaams SportKompas, de richtlijnen zijn gebaseerd op testresultaten van de basketbalspelers in de topsportscholen en worden jaarlijks aangevuld en bijgewerkt. Voor de leeftijdsgroep U12, U14 zijn hiervoor reeds representatieve gegevens.
- Tijdens het talentdetectie proces krijgen de spelers een "Athletic profile" (score op 10) op basis van de totaalscore die ze behalen op de verschillende testen. De eindscore op 10 geeft een gemiddelde berekening weer van de 11 verschillende testen. Daarnaast zal ook een oplistening gebeuren bij welke talentkenmerken de spelers als Talentvol en Europese top behoren. Het beschikken over uitzonderlijk sterke talentkenmerken kan immers belangrijker zijn voor sommige profielen dan een hoge score op het "athletic profile".

YOYO Intermittent recovery test level 1 → Uithouding

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|--------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 | <7m20s | <5m50s | <9m00s | <06m40s |
| 2 | 7m20s - 10m00s | 5m50s- 8m20s | 9m00s - 11m50s | 06m40s- 8m40s |
| 3 | 10m20s-14m00s | 8m20s - 11m20s | 11m50s - 14m 30s | 8m40s - 11m00s |
| 4 | 14m00s - 15m00s | 11m20 - 13m00s | 14m30s - 17m40s | 11m00 - 13m00s |
| 5 | >15m00s | > 13m00s | >17m40s | > 13m00s |

Jump-test SquatJump => sprongkracht

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|--------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 1 | <24.5cm | <23.5cm | <26cm | <27.5cm |
| 2 | 24.5cm - 29cm | 23.5cm - 28cm | 26cm - 33cm | 27.5cm - 30.5cm |
| 3 | 29cm - 32cm | 28cm - 30.5cm | 33cm - 39cm | 30.5cm - 35cm |
| 4 | 32cm - 38.5cm | 30.5cm - 35cm | 39cm - 48cm | 35cm - 37cm |
| 5 | >38.5cm | >35cm | >48cm | >37cm |

Jump-test Counter movement jump => sprongkracht

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|--------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 1 | <26cm | <26.5cm | <27.5cm | <27.5cm |
| 2 | 26cm - 30cm | 26.5cm - 29.5cm | 27.5cm - 35cm | 27.5cm - 31.5cm |
| 3 | 30cm - 34cm | 29.5cm - 33cm | 35cm - 42.5cm | 31.5cm - 37cm |
| 4 | 34cm - 38.5cm | 33cm - 36.5cm | 42.5cm - 53.5cm | 37cm - 40cm |
| 5 | >38.5cm | >36.5cm | >53.5cm | >40cm |

Jump-test Counter movement jump met armzwaai => sprongkracht

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|--------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 1 | <31 | <30.5cm | <33.5m | <32cm |
| 2 | 31cm - 35.5cm | 30.5cm - 34cm | 33.5cm - 42cm | 32cm - 37cm |
| 3 | 35.5cm - 40.5cm | 34cm - 39cm | 42cm - 52cm | 37cm - 43.5cm |
| 4 | 40.5cm - 45.5cm | 39cm - 43.5cm | 52cm - 63.5cm | 43.5cm - 46cm |
| 5 | >45.5cm | >43.5cm | >63.5cm | >46cm |

Staande vertesprong → Sprongkracht

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | <160cm | <140cm | <183cm | <170cm |
| 2 | 160cm – 184cm | 140cm – 175cm | 183cm – 215cm | 170cm – 184cm |
| 3 | 184cm – 207cm | 175cm – 190cm | 215cm – 235cm | 184cm – 200cm |
| 4 | 207cm – 215cm | 190cm – 200cm | 235cm – 240cm | 200cm – 204cm |
| 5 | >215cm | >200cm | >240cm | >204cm |

Unipodale vertesprong (links/rechts) → Sprongkracht

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | <117cm | <119cm | <135cm | <133cm |
| 2 | 117cm – 139cm | 119cm – 132cm | 135cm – 173cm | 133cm – 155cm |
| 3 | 139cm – 157cm | 132cm – 145cm | 173cm – 204cm | 155cm – 173cm |
| 4 | 157cm – 164cm | 145cm – 150cm | 204cm – 215cm | 173cm – 190cm |
| 5 | >164cm | >150cm | 215cm | >190cm |

Zijwaarts springen over balkje => Coördinatie

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | <82 | <84 | <94 | <94 |
| 2 | 82 - 93 | 84 - 94 | 94 - 108 | 94 - 109 |
| 3 | 93 - 100 | 94 - 102 | 108 - 122 | 109 - 122 |
| 4 | 100 - 104 | 102 - 108 | 122-132 | 122 - 131 |
| 5 | >104 | >108 | >132 | >131 |

5m test => startnelheid

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | >1.45s | >1.40s | >1.25s | >1.30s |
| 2 | 1.45s – 1.3s | 1.40s – 1.30s | 1.25s – 1.15s | 1.30s – 1.20s |
| 3 | 1.3s – 1.2s | 1.30s – 1.15s | 1.15s – 1.05s | 1.20s – 1.10s |
| 4 | 1.2s – 1.12s | 1.15s – 1.10s | 1.05s – 0.97s | 1.10s – 1.05s |
| 5 | <1.12s | <1.10s | <0.97s | <1.05s |

20m test =>maximale snelheid

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | >3.75s | >3.8s | >3.6s | >3.65s |
| 2 | 3.75s – 3.60s | 3.8s – 3.65s | 3.6s – 3.35s | 3.65s – 3.40s |
| 3 | 3.60s – 3.50s | 3.65s – 3.5s | 3.35s – 3.1s | 3.40s – 3.25s |
| 4 | 3.50s – 3.35s | 3.5s – 3.3s | 3.1s – 3.03s | 3.25s – 3.1s |
| 5 | <3.35s | <3.3s | <3.03s | <3.1s |

10 x 5m agility test=> wendbaarheid

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | >20.4s | >21.5s | >18.6 | >18.9 |
| 2 | 20.4s – 19.2s | 21.5s – 19.9s | 18.6s – 17.4s | 18.9s – 18.2s |
| 3 | 19.2s – 18.8s | 19.9s – 18.6s | 17.4s – 16.5s | 18.2s – 17.5s |
| 4 | 18.8s – 18.4s | 18.6s – 17.9s | 16.5s – 15.6s | 17.5s – 17.3s |
| 5 | <18.4s | <17.9s | <15.6s | <17.3s |

Lane agility test → basketbalspecifieke Wendbaarheid

| SCORE | BOYS U12 | GIRLS U12 | BOYS U14 | GIRLS U14 |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 | >16.00s | >15.85s | >14.70s | >14.75s |
| 2 | 16.00s – 14.70s | 15.85s – 14.80s | 14.70s – 13.60s | 14.75s – 13.90s |
| 3 | 14.70s – 14.30s | 14.80s – 13.80s | 13.60s – 12.55s | 13.90s – 12.80s |
| 4 | 14.30s – 13.80s | 13.80s – 13.60s | 12.55s – 11.90s | 12.80s – 12.35s |
| 5 | <13.80s | <13.60s | <11.90s | <12.35s |

c) Lichaamspredictie volwassen gestalte (n.v.t. op niveau middenschool – U12)

- Deze wordt in exclusiviteit afgenomen bij één geneesheer, aangeduid door Basketbal Vlaanderen. Het resultaat wordt dan getoetst aan volgend referentiepunt: de lichaamslengtes die per positie gelden op Top 8 seniorsniveau internationaal- i.e. EK/WK/OS.
- Binnen deze lichaamslengtes wordt per spelpositie nog een verdere nuanciering gemaakt door het technisch kader BVL topsport; deze is afhankelijk van een persoonlijke typologie naar spelstijl per individu.

| Position | Scores jongens | | | | |
|----------|----------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 |
| PG | <1.80 | 1.80-1.85 | 1.85-1.90 | 1.90-1.95 | >1.95 |
| SG | <1.85 | 1.85-1.90 | 1.90-1.94 | 1.95-1.99 | >2.00 |
| SF | <1.90 | 1.90-1.94 | 1.95-1.99 | 2.00-2.04 | > 2.04 |
| PF | <1.97 | 1.97-2.00 | 2.00-2.03 | 2.03-2.06 | > 2.06 |
| C | <2.00 | 2.00-2.03 | 2.03-2.06 | 2.06-2.09 | > 2.09 |

| Position | Scores meisjes | | | | |
|----------|----------------|-----------|-----------|-----------|------|
| | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 |
| PG | <155 | 1.55-1.60 | 1.60-1.65 | 1.65-1.70 | >175 |
| SG | <160 | 1.60-1.65 | 1.65-1.70 | 1.70-1.75 | >180 |
| SF | <165 | 1.65-1.70 | 1.70-1.75 | 1.75-1.80 | >185 |
| PF | <170 | 1.70-1.75 | 1.75-1.80 | 1.80-1.85 | >190 |
| C | <175 | 1.75-1.80 | 1.80-1.85 | 1.85-1.90 | >195 |

d) Mentaal profiel en leervaardigheid

- Via een vragenlijst en eventueel een individueel gesprek wordt er gepeild naar de intrinsieke motivatie voor topsport (inzet, doorzetting en vechtlust), ambitie (gericht op stellen van doelen en toekomstige groei), zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende onderdelen: trainingsernst, concentratievermogen, discipline, omgaan met oplossen van opdrachten.
- In dit onderdeel wordt eveneens een beoordeling gegeven van 1-10

Om tot een uiteindelijke globale positieve quotering te komen, moet de jonge basketballer in de som van de zes onderdelen (techniek, fundamentals, pre-tactiek, athletic score, lengtepredictie en tenslotte mentaal profiel) een score behalen van minimaal 75%.

Voor instap in de eerste graad moet in de som van de vier onderdelen (geen pre-tactiek en lengtepredictie op deze leeftijd) eveneens een score behaald worden van minimaal 75%.

3. Specifiek basketbalcriterium van een talentvolle basketbalspeler

U16: behoren tot de kern van 14 gepreselecteerden voor de nationale selectie U16

Dit specifieke basketbalcriterium is geldend voor de doorstroom van 2^e graad naar 3^e graad (eventueel voor de instap in het 1^e jaar 3^e graad), indien de speler/ speelster op het normale leeftijdsgebonden studietraject zit.

Opmerkingen:

- In het geval een langdurige blessure een nationale (pre)selectie in gevaar brengt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.
- In het geval er sprake is van laat-mature topsporters waardoor een nationale (pre)selectie in het gedrang komt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.

B. Procedure

1. Instroom middenschool:

- Basketbal Vlaanderen vzw organiseert in de 2^e helft van het basketbalseizoen van de jeugdcategorie U12 trainingdagen op de topsportschool. Hierop worden per club alle talentvolle jongens en meisjes opgeroepen.
- Een eerste selectie wordt gemaakt, waarna met deze groep nog vier trainingsmomenten worden georganiseerd o.l.v. de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw; een uitgedunde groep wordt mee opgenomen in een screeningstage, parallel met de U14 talentdetectie.
- Tijdens deze trainingen en de screeningstage wordt een quoterings gemaakt door de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.

2. Instroom topsportschool 2^e graad:

- Tijdens de maand september en oktober worden per club alle talentvolle jongens en meisjes van de jeugdcategorie U14 opgeroepen voor één of meerdere trainingdagen op de topsportschool.
- Een eerste selectie wordt gemaakt, waarmee verder wordt getraind o.l.v. de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.
- Een volgende selectie wordt gemaakt, waarmee een wedstrijd-event wordt georganiseerd eind januari. Tijdens deze wedstrijden worden door de sporttechnische omkadering topsport eveneens quoterings opgemaakt.
- Met een verder uitgedunde groep wordt opnieuw verder gewerkt. Quoterings gebeuren andermaal door de sporttechnische omkadering topsport;
- Tenslotte volgen enkele screeningsmomenten waar de finale groep jongens en meisjes zal worden geselecteerd, die, na beslissing van de ouders, zullen worden voorgedragen aan de gemengde selectiecommissie.

3. Instroom topsportschool 3^e graad:

- Voldoen aan de instroom testen waarvan hoger sprake

3. Doorstroom

A. Criteria

1. Algemene voorwaarden:

- De leerling dient in aanmerking te kunnen komen voor de Belgische nationale selectie in functie van deelname aan internationale (landen)competities m.a.w. Belg zijn.
- Lid zijn van een club aangesloten bij Basketbal Vlaanderen vzw;
- Beschikken over een medisch geschiktheidattest voor topsport van een, door Basketbal Vlaanderen aangeduid, erkend centrum van de Vlaamse Gemeenschap;

2. Beoordeling prestaties:

a) Positieve evaluatie bij basketbalspecifieke testbatterij topsportschool;

| SCORE | BOYS/GIRLS | BOYS/GIRLS |
|-------|-------------|------------------|
| 1-2 | Zwak | Recreatie |
| 3-4 | Onvoldoende | Clubporter |
| 5-6 | OK | OK, op te volgen |
| 7-8 | Goed | Talent |
| 9-10 | Prima | Europese Top |

- Om tot een correcte beoordeling te komen, maakt Basketbal Vlaanderen in haar testbatterijen gebruik van een scoresysteem van 1 tot 10.
- Bij de evaluatie van sporttechnische en sporttactische zaken, wordt beroep gedaan op het technisch kader van BVL Topsport (lesgevers aan middensholen en topsportschool). Deze trainers beschikken over een A-diploma basketbal, behaald bij de Vlaamse Trainersschool, en een ervaring op het terrein van minimum 5 jaar. Zij beoordelen elke speler/ speelster onafhankelijk van elkaar, en dit op de verschillende niveaus; na afloop worden deze resultaten samengebracht, en komt men tot één cijfer per speler/ speelster.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende zaken:
 - Techniek (procesevaluatie doorheen specifieke periodes overheen het schooljaar): shot, dribbel, pas, voetenwerk, individuele defense;
 - Fundamentals (procesevaluatie doorheen specifieke periodes overheen het schooljaar): 1tg1, 2tg2, 3tg3, 4tg4 (offensief en defensief);
 - Pre-tactiek (wedstrijdevaluaties op clubniveau nationaal en/of landelijk, selectiewedstrijden, internationale ontmoetingen, internationale competities, EK): spelinzicht, tactisch vermogen, creativiteit, slimheid, gebruik technieken.

Aangezien deze onderdelen elk een heel specifiek deel uitmaken van het totaal profiel van elke speler of speelster, krijgen ze ook elk een aparte score toegekend op 10.

b) Positieve evaluatie bij conditionele testbatterij topsportschool

- Bij de conditionele testen wordt gebruik gemaakt van een tabel waarin een cijfer of score gelinkt wordt aan het scoresysteem
- Deze cijfers komen uit het Vlaams SportKompas, de richtlijnen zijn gebaseerd op testresultaten van de basketballers in de topsportscholen en worden jaarlijks aangevuld en bijgewerkt. Voor de leeftijdsgroep U12, U14 zijn hiervoor reeds representatieve gegevens.
- Bij de evaluatie krijgen de spelers een "Athletic profile" (score op 10) op basis van de totaalscore die ze behalen op de verschillende testen. De eindscore op 10 geeft een gemiddelde berekening weer van de 11 verschillende testen. Daarnaast zal ook een ophijsting gebeuren bij welke talentkenmerken de spelers als talentvol en Europese top behoren. Het beschikken over uitzonderlijk sterke talentkenmerken kan immers belangrijker zijn voor sommige profielen dan een hoge score op het "athletic profile".

YOYO Intermittent recovery test level 1 → Uithouding

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|-----------------|----------------|------------------|-----------------|
| 1 | <12m15s | <7m45s | <12m30s | <06m40s |
| 2 | 12m15s – 14m45s | 7m45s – 9m45s | 12m30s – 16m00s | 06m40s – 10m10s |
| 3 | 14m45s – 17m30s | 9m45s – 11m50s | 16m00s – 19m 35s | 10m10s – 12m45s |
| 4 | 17m30s – 20m05s | 11m50 – 12m50s | 19m35s – 20m20s | 12m40 – 13m30s |
| 5 | >20m05s | > 12m50s | >20m20s | > 13m30s |

Jump-test SquatJump => sprongkracht

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| 1 | <29.5cm | <26.8cm | <32.4cm | <29.5cm |
| 2 | 29.5cm – 37cm | 26.8cm – 30.3cm | 32.4cm – 39cm | 29.5cm – 31.6cm |
| 3 | 37cm – 45cm | 30.3cm – 35cm | 39cm – 45cm | 31.6cm – 35cm |
| 4 | 45cm – 49cm | 35m – 39cm | 45cm – 46.5cm | 35cm – 37.4cm |
| 5 | >49cm | >39cm | >46.5cm | >37.4cm |

Jump-test Counter movement jump => sprongkracht

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 | <32cm | <27.6cm | <33.2cm | <30cm |
| 2 | 32cm – 40cm | 27.6cm – 31.1cm | 33.2cm – 40.6cm | 30cm – 33.4cm |
| 3 | 40cm – 47.3cm | 31.1cm – 35.5cm | 40.6cm – 46.1cm | 33.4cm – 36.6cm |
| 4 | 47.3cm – 53.8cm | 35.5m – 39.9cm | 46.1cm – 50.5cm | 36.6cm – 38.8cm |
| 5 | >53.8cm | >39.9cm | >50.5cm | >38.8cm |

Jump-test Counter movement jump met armzwaai => sprongkracht

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|-------------|-----------------|-------------|---------------|
| 1 | <39 | <32.1 | <41m | <34.5cm |
| 2 | 39cm – 48cm | 32.1cm – 36.6cm | 41cm – 48cm | 34.5cm – 38cm |
| 3 | 48cm – 56cm | 36.6cm – 42.1cm | 48cm – 55cm | 38cm – 42cm |
| 4 | 56cm – 62cm | 42.1cm – 46cm | 55cm – 60cm | 42cm – 45cm |
| 5 | >62cm | >46cm | >60cm | >45cm |

Staanste vertesprong → Sprongkracht

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | <203cm | <179cm | <212cm | <191cm |
| 2 | 203cm - 228cm | 179cm - 191cm | 212cm - 231cm | 191cm - 206cm |
| 3 | 228cm - 258cm | 191cm - 200cm | 231cm - 255cm | 206cm - 217cm |
| 4 | 258cm - 280cm | 200cm - 206cm | 255cm - 261cm | 217cm - 220cm |
| 5 | >280cm | >206cm | >261cm | >220cm |

Unipodale vertesprong (links/rechts) → Sprongkracht

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | <174cm | <142cm | <190cm | <169cm |
| 2 | 174cm - 199cm | 142cm - 164cm | 190cm - 209cm | 169cm - 176cm |
| 3 | 199cm - 227cm | 164cm - 181cm | 209cm - 223cm | 176cm - 185cm |
| 4 | 227cm - 238cm | 181cm - 190cm | 223cm - 259cm | 185cm - 190cm |
| 5 | >238cm | >190cm | 259cm | >190cm |

Zijwaarts springen over balkje => Coördinatie

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | <103 | <105 | <108 | <102 |
| 2 | 103 - 117 | 105 - 114 | 108 - 122 | 102 - 115 |
| 3 | 117 - 132 | 114 - 132 | 122 - 137 | 115 - 124 |
| 4 | 132 - 142 | 132 - 135 | 137-149 | 124 - 139 |
| 5 | >142 | >135 | >149 | >139 |

5m test => startnelheid

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | >1.27s | >1.32s | >1.24s | >1.34s |
| 2 | 1.27s - 1.11s | 1.32s - 1.20s | 1.24s - 1.11s | 1.34s - 1.19s |
| 3 | 1.11s - 0.97s | 1.20s - 1.11s | 1.11s - 1.03s | 1.19s - 1.10s |
| 4 | 0.97s - 0.92s | 1.11s - 1.06s | 1.03s - 1.00s | 1.10s - 1.04s |
| 5 | <0.92s | <1.06s | <1.00s | <1.04s |

20m test =>maximale snelheid

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | >3.55s | >3.47s | >3.48s | >3.67s |
| 2 | 3.55s - 3.32s | 3.47s - 3.36s | 3.48s - 3.22s | 3.67s - 3.53s |
| 3 | 3.32s - 3.12s | 3.36s - 3.22s | 3.22s - 3.02s | 3.53s - 3.36s |
| 4 | 3.12s - 3.09s | 3.22s - 3.17s | 3.02s - 2.99s | 3.36s - 3.27s |
| 5 | <3.09s | <3.17s | <2.99s | <3.27s |

5-10-5m agility test=> wendbaarheid

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | >5.20s | >5.44s | >5.11 | >5.38 |
| 2 | 5.2s - 4.98s | 5.44s - 5.15s | 5.11s - 4.81s | 5.38s - 5.11s |
| 3 | 4.98s - 4.55s | 5.15s - 4.90s | 4.81s - 4.49s | 5.11s - 4.87s |
| 4 | 4.55s - 4.42s | 4.90s - 4.74s | 4.49s - 4.39s | 4.87s - 4.76s |
| 5 | <4.42s | <4.74s | <4.39s | <4.76s |

Lane agility test → basketbalspecifieke Wendbaarheid

| SCORE | BOYS U16 | GIRLS U16 | BOYS U18 | GIRLS U18 |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 | >13.90s | >14.30s | >13.15s | >13.95s |
| 2 | 13.90s - 12.60s | 14.30s - 13.30s | 13.15s - 12.20s | 13.95s - 13.15s |
| 3 | 12.60s - 11.25s | 13.30s - 12.45s | 12.20s - 11.20s | 13.15s - 12.40s |
| 4 | 11.25s - 10.80s | 12.45s - 12.05s | 11.20s - 11.05s | 12.40s - 11.25s |
| 5 | <10.80s | <12.05s | <11.05s | <11.25s |

c) Lichaamspredictie volwassen gestalte

- Deze wordt in exclusiviteit afgenomen bij één geneesheer, aangeduid door Basketbal Vlaanderen. Het resultaat wordt dan getoetst aan volgend referentiepunt: de lichaamslengtes die per positie gelden op Top 8 seniorniveau internationaal- i.e. EK/WK/OS.
- Binnen deze lichaamslengtes wordt per spelpositie nog een verdere nuancering gemaakt door het technisch kader BVL topsport; deze is afhankelijk van een persoonlijke typologie naar spelstijl per individu.

| Position | Scores jongens | | | | |
|----------|----------------|-----------|-----------|-----------|--------|
| | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 |
| PG | <1.80 | 1.80-1.85 | 1.85-1.90 | 1.90-1.95 | >1.95 |
| SG | <1.85 | 1.85-1.90 | 1.90-1.94 | 1.95-1.99 | >2.00 |
| SF | <1.90 | 1.90-1.94 | 1.95-1.99 | 2.00-2.04 | > 2.04 |
| PF | <1.97 | 1.97-2.00 | 2.00-2.03 | 2.03-2.06 | > 2.06 |
| C | <2.00 | 2.00-2.03 | 2.03-2.06 | 2.06-2.09 | > 2.09 |

| Position | Scores meisjes | | | | |
|----------|----------------|-----------|-----------|-----------|------|
| | 1-2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 |
| PG | <155 | 1.55-1.60 | 1.60-1.65 | 1.65-1.70 | >175 |
| SG | <160 | 1.60-1.65 | 1.65-1.70 | 1.70-1.75 | >180 |
| SF | <165 | 1.65-1.70 | 1.70-1.75 | 1.75-1.80 | >185 |
| PF | <170 | 1.70-1.75 | 1.75-1.80 | 1.80-1.85 | >190 |
| C | <175 | 1.75-1.80 | 1.80-1.85 | 1.85-1.90 | >195 |

d) Mentaal profiel en leervaardigheid

- Via een vragenlijst en eventueel een individueel gesprek wordt er gepeild naar de intrinsieke motivatie voor topsport (inzet, doorzetting en vechtlust), ambitie (gericht op stellen van doelen en toekomstige groei), zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende onderdelen: trainingsernst, concentratievermogen, discipline, omgaan met oplossen van opdrachten.
- In dit onderdeel wordt eveneens een beoordeling gegeven van 1-10

Om tot een uiteindelijke globale positieve evaluatie te komen voor verdere doorstroom, moet de jonge basketballer in de som van de zes onderdelen (techniek, fundamentals, pre-tactiek, athletic score, lengtepredictie en tenslotte mentaal profiel) een score behalen van minimaal 75%.

3. Specifiek basketbalcriterium van een talentvolle basketbalspeler

U16: behoren tot de kern van 14 gepreselecteerden voor de nationale selectie U16

Dit specifieke basketbalcriterium is geldend voor de doorstroom van 2^e graad naar 3^e graad (eventueel voor de instap in het 1^e jaar 3^e graad), indien de speler/ speelster op het normale leeftijdsgebonden studietraject zit.

Opmerkingen:

- In het geval een langdurige blessure een nationale (pre)selectie in gevaar brengt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.
- In het geval er sprake is van laat-mature topsporters waardoor een nationale (pre)selectie in het gedrang komt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.

B. Procedure

- Een eerste evaluatie is voorzien op het einde van het eerste trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.
- Leerlingen welke een eerste maal ongunstig geëvalueerd werden, krijgen een tussentijdse evaluatie op het einde van het tweede trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.
- Een tweede evaluatie is voorzien op het einde van het derde trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.

- Bij een gunstige tweede evaluatie wordt de student topsporter met positief advies voorgedragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut (deliberatie in geval van een eerste ongunstige evaluatie).
- Indien een ongunstige tweede evaluatie volgt op een ongunstige eerste evaluatie, dan wordt de leerling/topsporter niet meer voorgedragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut.

4. Bevoegde organen binnen Basketbal Vlaanderen

1. Evaluatiecommissie

- Samenstelling:
 - ✦ Technisch directeur topsport, voorzitter;
 - ✦ Toptrainer meisjes;
 - ✦ Toptrainer jongens;
 - ✦ Trainers topsportschool en middensholen (adviserend, zonder stemrecht);
 - ✦ Nationale trainers (adviserend, zonder stemrecht);
- Taken en bevoegdheden:
 - ✦ De evaluatiecommissie beslist om topsporters al dan niet voor te dragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut;
 - ✦ Ze beslist op dezelfde manier over het al dan niet herselecteren.

2. Beroepscommissie

- Indienen beroepsprocedure
 - ✦ Het indienen gebeurt per aangetekend schrijven op de zetel van Basketbal Vlaanderen vzw, Ottergemsesteenweg Zuid 808 B/12, 9000 Gent, t.a.v. Kurt Verspecht, financieel en administratief manager Basketbal Vlaanderen
 - ✦ Het indienen dient te gebeuren binnen de 10 werkdagen na ontvangst van het eindrapport basketbal tijdens het oudercontact
 - ✦ De waarborg voor het indienen van een beroepsprocedure bedraagt 250,00 EUR.
- Samenstelling:
 - ✦ De leden van de beroepscommissie mogen geen lid zijn van de evaluatiecommissie of betrokken partij zijn of belang hebben in de zaak;
 - ✦ De beroepscommissie bestaat uit drie leden:
 - Voorzitter beroepscommissie: bestuurder BVL;
 - Lid beroepscommissie: medische adviseur BVL;
 - Lid beroepscommissie: financieel en administratief manager BVL;
- Taken en bevoegdheden:
 - ✦ De beroepscommissie behandelt beroepen tegen de procedure van de evaluatiecommissie;
 - ✦ De beroepscommissie oordeelt over het ingediende beroep binnen de 10 werkdagen na ontvangst van het beroep. Slechts wanneer de specifieke techniciteit van de argumentatie van het ingediende beroep extra tijd zou vergen, dan kan het oordeel van de beroepscommissie naar een latere datum verschoven worden.

5. Bevoegde organen buiten Basketbal Vlaanderen

1. Selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF)

- Samenstelling:
 - ✦ Één vertegenwoordiger met stemrecht van Sport Vlaanderen;
 - ✦ Één vertegenwoordiger met stemrecht van het BOIC;
 - ✦ Één vertegenwoordiger met stemrecht van de VSF.
- Taken en bevoegdheden:
 - ✦ De selectiecommissie bespreekt en beoordeelt de door Basketbal Vlaanderen voorgedragen kandidaten;
 - ✦ De selectiecommissie kent al dan niet een topsportstatuut toe;
 - ✦ Het topsportstatuut is telkens één schooljaar geldig. De topsporters dienen jaarlijks opnieuw te worden voorgedragen aan de selectiecommissie.

2. Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS)

Topsporters kunnen tegen de beslissing van de Beroepscommissie Basketbal Vlaanderen of de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) beroep aantekenen bij de Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS).

Het beroep dient binnen de acht werkdagen na de overmaking van de beslissing van de respectievelijke commissie ingesteld te worden. Het beroep wordt ingesteld conform het op het ogenblik van het instellen van de reglementen geldende BAS-reglement.