

Trainer B Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van sporters die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to train', 'Train to compete' en/of 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 2 dient samen met Module 3 gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Trainingsvoorbereiding + 3 spelers (U16-U21) mee brengen naar het praktijkexamen in 1ste en 2de zitting.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 152 uren (waarvan 20 uren stage) , 6 module(s), en 20 vakken

| Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
|---|------|------|---------|----------|-------|--------|
| Anatomie (basis) - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 1B: Motorisch leren (6 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Motorisch leren - SWKV | T | D | 6 | | | 6 u. |
| Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer B Basketbal (65 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Introductie tot de opleiding Trainer B Basketbal | GE | | 1 | | | 1 u. |
| Intervisiemomenten Trainer B Basketbal | GE | | | 2 | | 2 u. |
| Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U21 | T | D | 2 | | | 2 u. |
| Talentidentificatie en positie specifieke kenmerken: Guard - Forward - Post | T | D | 8 | | | 8 u. |
| Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 4 | T | D | 3 | 9 | | 12 u. |
| Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 5 | T | D | 3 | 9 | | 12 u. |
| Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 6 | T | D | 3 | 6 | | 9 u. |
| Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van 5 tegen 5 basketbal op niveau 7 | T | D | 2 | 5 | | 7 u. |
| Specifieke basketbal conditie: jeugd U14-U21 | T | D | 2 | 7 | | 9 u. |
| Arbitrage bij basketbal (III) | T | D | 3 | | | 3 u. |
| Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer B Basketbal (33 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Begeleiding Trainer B Basketbal | T | D | 4 | | | 4 u. |
| Trainingspraktijken Trainer B Basketbal | P | ND | | 25 | | 25 u. |
| Trainingspraktijken conditionele aspecten Trainer B Basketbal | P | ND | | 4 | | 4 u. |
| Module 4: Module Stage Trainer B Basketbal (24 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Stage Trainer B Basketbal | PF | ND | | | 20 | 20 u. |
| Feedback en reflectie stage Trainer B Basketbal | GE | | | 4 | | 4 u. |
| Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.) | Type | D/ND | Theorie | Praktijk | Stage | Totaal |
| Coaching (niveau 1) | PE | D | 2 | 4 | | 6 u. |
| Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1) | PE | D | 2 | 4 | | 6 u. |
| Mentorschap (niveau 1) | PE | D | 2 | 4 | | 6 u. |

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;