TOPSPORTSCHOOL

ANTWERPEN

basketbal
.vlaanderen

Inhoudstabel

Inhoudstabel 2
Doel Topsportschool Basketbal 3
Financiële Bijdrage Topsport Basketbal 4
Het Topsport Basketbalprogramma 5
Begeleiding Topsportschool 6
Sportmedische Begeleiding 7
  Sportverzorging 7
  Letselpreventie 7
  Revalidatie 7
Dopingcontroles in Vlaamse Topsportscholen 8
Het Evaluatiesysteem 9
De krachtlijnen en beoordelingscriteria voor toekenning van een topsportstatuut basketbal voor het schooljaar 2027-2028 10
Afspraken en Richtlijnen 24
  Deelname Wedstrijden 24
  Kledijpakket 24
  Clubtrainingen 24
  Verplaatsingen 25
  Fietsuitrusting 25
Erecode Leerling/Topsporter Basketbal 27
Bijlage 28
  Leerlingen Topsport Basketbal 2026-2027 28
    U14 Topsport 28
    U15 Topsport 28
    U16 Topsport 28
    U17 Topsport 29
    U18 Topsport 29

Doel Topsportschool Basketbal

Het doel van de Vlaamse topsportschool basketbal is talentvolle basketbalspelers, de kans bieden hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en te gebruiken, toptalenten op te leiden tot professionele basketbalspelers en internationals en hen de mogelijkheid bieden een positie aan de TOP te bereiken en te behouden.
De topsportschool basketbal is enkel toegankelijk voor talentvolle jongeren die les volgen in het ASO, TSO of BSO én die door de gemengde selectiecommissie een topsportstatuut werden toegekend. Behalve prestatiegebonden selectiecriteria wordt er ook rekening gehouden met de motivatie, ingesteldheid, inzet en ambitie van de sporter. De topsportschool beschouwt het als haar taak de tekorten van de leerling/topsporter, die door de club gesignaleerd worden, bij te werken. Beide partijen wisselen ervaringen uit en hebben slechts één doel: samenwerken in de begeleiding van de leerling/topsporter.

Middenschool Basketbal

Daar de sportspecifieke leeftijd bij de balsporten rond 10-11 jaar ligt en we heel wat technische tekorten (voornamelijk op technisch en fysiek vlak) opmerken, opteert Basketbal.Vlaanderen enerzijds voor twee vestigingsplaatsen van topsportscholen in de eerste graad, met name in Brugge en Wilrijk, en anderzijds een intensievere werking op Vlaams niveau via het project ‘Pool van Jeugdtrainers Topsport’, beter bekend als de Talentworkouts op woensdagnamiddag.

Topsportschool Basketbal

Vanaf de tweede graad wordt de werking gecentraliseerd in de topsportschool te Wilrijk (Topsportschool Antwerpen). Vanaf dit moment is er een serieuze toename in trainingsvolume. Het programma bestaat uit 22 uur topsport per week. Deze trainingen bestaan uit technische, fundamentele, conditionele en wedstrijdmomenten. Aansluitend is iedere leerling vrij om op vrijdagavond zijn/haar clubtraining te volgen. Leerlingen die binnen hun club op hoog seniorsniveau spelen, kunnen mits aanvraag vanuit de club bijkomende avondtrainingen met de club volgen.

Internaat

Een groot deel van de eerste- en tweedegraadsleerlingen verblijven op internaat. Dit is een goede manier om het school- en trainingsprogramma vlot te kunnen combineren. Het internaat ‘Topsporthuis’ is gloednieuw en specifiek aangepast aan de topsporters (oa. aangepaste maaltijden, ontspanningsmogelijkheden, WIFI, PC’s, …).

Een deel van de leerlingen/topsporters is extern en maakt dagelijks de verplaatsingen van en naar de school. Deze methode vraagt extra organisatie en discipline, maar ook hier rekenen we op een correcte topsportmentaliteit.

Financiële Bijdrage Topsport Basketbal

Binnen onze topsportcommissie en de raad van bestuur van Basketbal.Vlaanderen werd besloten dat, naar analogie met de andere topsportfederaties, er een jaarlijkse bijdrage aan de ouders wordt gevraagd ter waarde van 650€ per jaar.

Deze bijdrage laat ons toe om verder te innoveren in onze topsportwerking en geeft je ook recht op een volledig nieuw kledijpakket bij aanvang van de eerste, tweede en derde graad. Eventuele nabestellingen zijn wel ten uwen laste.

Hoe betalen?

Dit bedrag wordt niet in één keer betaald, maar zal in zes schijven worden opgedeeld: eind september (150€), eind oktober (100€), half december (100€), eind januari (100€), eind maart (100€) en begin mei (100€). U zal telkens een e-mail ontvangen met daarin de vraag tot betaling.

Het Topsport Basketbalprogramma

Het topsport basketbalprogramma bestaat uit een aantal specifieke items die op het einde van elk semester grondig geëvalueerd en beoordeeld worden door de verschillende trainers. Deze permanente vorm van evalueren zal ons toelaten om het groeiproces kort op te volgen en bij te sturen waar nodig.

De trainersstaf maakt hierbij een onderscheid tussen:

Techniek

Footwork (offensief en defensief)
Shooting
Dribbling
Passing & Catching
Rebounding

Fundamentals

Onder het deel fundamentals verstaan we de fundamentele basketbal items die het vervolg van de techniek en de pré-tactische voorbereiding op de tactiek zullen omvatten.

Fysiek

Dit onderdeel bestaat uit algemene basisconditie, agility, lenigheid, krachttraining, ...

Voeding

Op regelmatige basis zal er een uitgebreide lichaamsmeting gebeuren (gestalte, gewicht, vet%, ...). Deze resultaten zullen dan aandachtig worden bestudeerd en indien nodig zal er worden bijgestuurd.

Begeleiding Topsportschool

Technisch Directeur Topsport

Desloovere Kenneth	0476/90.61.84	kenneth.desloovere@basketbal.vlaanderen

Toptrainer Basketbal

Wolk Philip	0494/28.13.35	philip.wolk@basketbal.vlaanderen
Pas Pieter	0477/55.51.13	pieter.pas@basketbal.vlaanderen

Trainers Basketbal Topsportschool

Ibens Steve	0475/58.79.19	steven.ibens@basketbal.vlaanderen
Maesschalck Cornand Eline	0472/87.36.51	eline.maesschalckcornand@basketbal.vlaanderen
Pegg Christopher	0478/66.29.60	christopher.pegg@basketbal.vlaanderen
Torrekens Milan	0497/31.71.22	milan.torrekens@basketbal.vlaanderen
Van Gelder Maarten	0498/14.35.19	maarten.vangelder@basketbal.vlaanderen
Lusyne Mario *	0498/79.03.79	mario.lusyne@basketbal.vlaanderen

Fysiek Trainer

De Maesschalck Beau	0470/34.39.30	beau.demaesschalck@basketbal.vlaanderen

Sportmedisch Wilrijk

Kine

Massonet Céline	0478/12.30.52	celine.massonet@basketbal.vlaanderen

Keuringsarts

Stappers Jeroen		jeroen@dokterstappers.be

API Federatie

Dockx Anne		anne.dockx@basketbal.vlaanderen

Sportmedische Begeleiding

De sportmedische begeleiding wordt ondersteund met klinische en technische onderzoeken, zoals, zonder exhaustief te kunnen zijn, bloedonderzoek, inspanningstesten, letselpreventie, …. Er wordt steeds voorzien in een terugkoppeling van de resultaten van de onderzoeken naar de leerling/topsporter en de ouders.

De sportmedische begeleiding wordt opgedeeld in drie domeinen.

Sportverzorging

De sportverzorging wordt steeds ingepland voor een training (ochtend en namiddag). Deze momenten zijn in de eerste plaats gericht op het speelklaar maken van de leerling. In vele gevallen gaat het hier over taping van enkels, vingers of pols, korte manipulaties, ... Sportverzorging staat onder leiding van een ervaren kiné, en wordt volledig gefinancierd door Basketbal.Vlaanderen (BVL).

Letselpreventie

BVL en Sport.Vlaanderen (SV) investeren samen in een project rond letselpreventie. Via een uitgebreide testbatterij gaat men op zoek naar de tekortkomingen in mobiliteit en stabiliteit van het lichaam. Alle leerlingen zullen tijdens de zomermaanden deze testen doorlopen en op basis van de resultaten krijgen zij aangepaste oefenstof mee. Kosten vallen ten laste van BVL en SV.

Revalidatie

Leerlingen die omwille van een blessure niet kunnen trainen, zullen tijdens de trainingsuren volop werken aan hun revalidatie. De sportrevalidatie staat onder leiding van keuringsarts Jeroen Stappers, i.s.m. een kine praktijk verbonden aan de topsportschool basketbal (TBC) en zal door de ouders worden betaald. Om dit alles via het RIZIV te laten verlopen, zal de betreffende leerling langs de dokter moeten gaan voor een voorschrift. Topsport basketbal werkt samen met Dr. Stappers te Wilrijk. Deze visites zijn ook ten laste van de ouders.
Indien het letsel tijdens een training aan de topsportschool is ontstaan, dan zal er een ongevalaangifte worden opgemaakt door het secretariaat van de school. Belangrijk detail: een ongeval vergt een plotse acute gebeurtenis, chronische letsels of ziekte zijn verzekeringstechnisch NIET af te dekken.

Dopingcontroles in Vlaamse Topsportscholen

Er kunnen en zullen door de Vlaamse Gemeenschap dopingcontroles uitgevoerd worden in de Vlaamse topsportscholen.

De volledige gebundelde informatie in verband met doping kan terug gevonden worden op de website van de Vlaamse Dopinglijn (www.dopinglijn.be).

We verwijzen hiermee naar volgende aandachtspunten op deze website :

- Wat is doping ?
- Dopingcontroles !
- Veel gestelde vragen
- Lijst geneesmiddelen

Verder zal het bijhouden van medische gegevens gebeuren door de leerling/topsporter zelf en de medische staff van de topsportschool basketbal.

De leerling/topsporter en ouders kunnen met specifieke vragen steeds terecht bij de medische staff van de topsportschool basketbal.

Het Evaluatiesysteem

Het topsport evaluatiesysteem bestaat uit verschillende evaluatievormen :

- Tussentijdse evaluatie

  Op het einde van elk semester worden de verschillende items: techniek, fundamentals, fysiek, voeding en het mentale geëvalueerd. Dit zal gebeuren tijdens een gesprek met de ouders, leerling en betreffende coach(es).

  Data van deze twee tussentijdse evaluaties situeren zich rond december-januari en eind mei-begin juni. Via e-mail zullen alle ouders worden uitgenodigd.

- Evaluatie dagelijkse trainingen

  Na iedere training zal de coach elke speler individueel evalueren aan de hand van een referentiekader en video-materiaal.

- Evaluatie wedstrijden topsportschool / club / nationale selecties

  Aan de hand van een evaluatiefiche zullen de wedstrijden geëvalueerd worden. Indien mogelijk wordt dit ondersteund door scoutinggegevens en beeldmateriaal.

- Eindevaluatie topsportschool

  Deze zal bestaan uit een samenstelling van de tussentijdse evaluaties aangevuld met een ondersteunende mening van de sporttechnische staff topsportschool. Indien deze evaluaties niet voldoen aan de vooropgestelde progressie zal de positie van de leerling/topsporter in vraag worden gesteld.

  Positieve tussentijdse evaluaties en een positieve eindevaluatie door het sporttechnisch kader zijn noodzakelijk voor een herselectie van het topsportstatuut.

De krachtlijnen en beoordelingscriteria voor toekenning van een topsportstatuut basketbal voor het schooljaar 2027-2028

1. Doelstelling talentdetectie – talentontwikkeling

Jonge talentvolle basketbalspelers kansen bieden hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en te gebruiken, en deze toptalenten opleiden tot professioneel basketbalspeler in functie van prestaties top 3 Europees en top 8 mondiaal in de olympische disciplines basketbal 5 tegen 5 en 3x3.

- Profiel van de jongeren welke kunnen instromen aan de Topsportschool:
    - Jongens: jongeren met talent om een volwaardige kernspeler op het niveau Top Division 1 te worden op het moment van afstuderen aan de topsportschool, met het groeipotentieel om vanaf 20 jaar significante speelminuten te hebben in de BNXT League en bij de preselectie van de Belgian Lions te behoren.

- Meisjes: jongeren met talent om een volwaardige kernspeelster op het niveau van TDW te worden op het moment van afstuderen aan de topsportschool, met het groeipotentieel om vanaf 20 jaar bij de preselectie van de Belgian Cats te behoren.

- Ontwikkelingslijn Belgian National Teams, ifv topsport seniors: behoren tot de kern in de nationale teams
    - Belgian Lions 5t5: het behalen van een top 8 prestatie mondiaal, top 3 Europees
    - Belgian Cats 5t5: het behalen van een top 8 prestatie mondiaal, top 3 Europees
    - Belgian Lions 3x3: het behalen van een top 8 prestatie mondiaal, top 3 Europees
    - Belgian Cats 3x3: het behalen van een top 8 prestatie mondiaal, top 3 Europees

2. Instroom eerste (U12) en tweede (U14) graad

A. Criteria

1. Algemene voorwaarden:

- De leerling dient in aanmerking te kunnen komen voor de Belgische nationale selectie in functie van deelname aan internationale (landen)competities, m.a.w. Belg zijn.
- Lid zijn van een club aangesloten bij Basketbal Vlaanderen vzw;
- Beschikken over een medisch geschiktheidsattest voor topsport van een, door BVL aangeduid, erkende keuringsarts van de Vlaamse Gemeenschap;
- Instapniveau topsportschool: eerste, tweede of derde graad[1].

2. Basiscriteria van een talentvolle basketbalspeler:

a) Quotering bij basketbalspecifieke testbatterij topsportschool;

SCORE	BOYS/GIRLS	BOYS/GIRLS
1-20	Zwak	Clubsporter-Recreatief
21-40	Onvoldoende	Clubsporter
41-60	Gemiddeld	Regionale Top Jeugd
61-80	Goed	Nationale Top Jeugd
81-100	Uitstekend	Europese Top Jeugd

- Bij het quoteren van sporttechnische en sporttactische zaken, wordt beroep gedaan op het technisch kader van BVL Topsport (lesgevers aan middenscholen en topsportschool), aangevuld met coaches die als externen betrokken zijn bij onze werking van de nationale ploegen. Zij beoordelen elke speler/ speelster onafhankelijk van elkaar, en dit op de verschillende niveaus; na afloop worden deze resultaten samengebracht, en komt men tot één cijfer per speler/ speelster.
- Het technisch kader van BVL Topsport, aangevuld met coaches die als externen betrokken zijn bij onze werking van de nationale ploegen zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende zaken:
    - Techniek: shot, dribbel, pas, voetenwerk, individuele defense;
    - Fundamentals: 1tg1, 2tg2, 3tg3, 4tg4 (offensief en defensief);
    - Pre-tactiek: spelinzicht, tactisch vermogen, creativiteit, vista.

  Aangezien deze onderdelen elk een heel specifiek deel uitmaken van het totaal profiel van elke speler of speelster, krijgen ze ook elk een aparte score toegekend op 100.

[1] Instromen in de derde graad is eerder uitzonderlijk. Indien zich dit toch voordoet, worden de selectiecriteria doorstroom derde graad (zie infra.) gehanteerd. De instroomprocedure is identiek aan die van de eerste en tweede graad.

b) Quotering bij fysiek-motorische testbatterij topsportschool:

- Bij de fysiek-motorische testen wordt gebruik gemaakt van een tabel waarin een cijfer of score gelinkt wordt aan het scoresysteem
- Bij de fysieke en motorische testen worden spelers geëvalueerd in vergelijking met hun leeftijdsgenoten.
- Spelers worden per test gescoord. Deze score wordt toegekend aan de hand van het percentiel waarin hun behaalde resultaat zich bevindt voor die specifieke test. Er is een dataset van testresultaten van de basketbalspelers in de topsportschool die verzameld is sinds 2018.
    - Een score boven de p90 wordt beschouwd als een goede score. Dit betekent dat je op die test bij de beste 10% van je leeftijdsgroep scoort.
    - Een score van p99,7 wordt als uitzonderlijk sterk beschouwd.
    - Een score onder de p50 wordt beschouwd als onvoldoende.
- De scores worden opgeteld per categorie. Vervolgens komen we tot één gemiddelde 'athletic score' op 100.

YOYO Intermittent recovery test level 1 ➔ Fysiek - Uithouding

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	<09:00min	<07:00min	<11:55min	<09:02min
51-90	P50-90	09:00-12:50min	07:00-10:40min	11:55-16:07min	09:02-11:49min
91-99	P90-p99,7	12:50-16:03min	10:40-13:10min	16:07-19:00min	11:49-14:12min
100	P99,7	>16:03min	>13:10min	>19:00min	>14:12min

Jump-test Counter movement jump ➔ Fysiek - Sprongkracht

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	<30,8cm	<29,5cm	<36,6cm	<31,4cm
51-90	P50-90	30,8-35,8cm	29,5-33,6cm	36,6-42,6cm	31,4-37cm
91-99	P90-p99,7	35,8- 40,8cm	33,6-37,1cm	42,6-47,1cm	37-39cm
100	P99,7	>40,8cm	>37,1cm	>47,1cm	>39cm

Staande vertesprong ➔ Fysiek- Sprongkracht

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	<187cm	<177,5cm	<219cm	<191cm
51-90	P50-90	187-206cm	177,5-204cm	219-242cm	191-222cm
91-99	P90-p99,7	206-232cm	204-210cm	242-272cm	222-232cm
100	P99,7	>232cm	>210cm	>272cm	>232cm

Unipodale vertesprong (links/rechts) ➔ Fysiek- Sprongkracht

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	<157cm	<146cm	<182cm	<167cm
51-90	P50-90	157-175cm	146-169cm	182-206cm	167-185cm
91-99	P90-p99,7	175-190cm	169-182cm	206-236cm	185-202cm
100	P99,7	>190cm	>182cm	>236cm	>202cm

5m test ➔ Fysiek- Startsnelheid

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	>1,21s	>1,19s	>1,08s	>1,15s
51-90	P50-90	1,21-1,12s	1,19-1,13s	1,08-1,03s	1,15-1,07s
91-99	P90-p99,7	1,12-1,06s	1,13-1,08s	1,03-0,95s	1,07-1,03s
100	P99,7	<1,06s	<1,08s	<0,95s	<1,07s

20m test ➔ Fysiek- Maximale snelheid

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	>3,52s	>3,72s	>3,37s	>3,44s
51-90	P50-90	3,52-3,36s	3,72-3,51s	3,37-3,08s	3,44-3,26s
91-99	P90-p99,7	3,36-3,33	3,51-3,30s	3,08-3,03s	3,26-3,09s
100	P99,7	<3,33	<3,30s	<3,03s	<3,09

5-10-5 test ➔ Fysiek- Variatie lane agility test

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	>5,29s	>5,29	>4,83	>5,00
51-90	p50-p90	5,29-5,00s	5,29-4,96s	4,83-4,77s	5,00-4,87s
91-99	P90-p99,7	5,00-4,87s	4,96-4,80s	4,77-4,74s	4,87-4,62
100	P99,7	<4,87s	<4,80s	<4,74	<4,62

Zijwaarts springen over balkje ➔ Coördinatie

Score	Percentiel	BOYS U12	GIRLS U12	BOYS U14	GIRLS U14
1-50	P50	<92	<96	<109	<116
51-90	p50-p90	92-103	96-104	109-122	116-125
91-99	P90-p99,7	103-114	104-111	122-132	125-145
100	P99,7	>114	>111	>132	>145

c) Lichaamspredictie volwassen gestalte (n.v.t. op niveau middenschool – U12)

- Deze wordt in exclusiviteit afgenomen bij één geneesheer, aangeduid door Basketbal Vlaanderen. Het resultaat wordt dan getoetst aan volgend referentiepunt: de lichaamslengtes die per positie gelden op Top 8 seniorsniveau internationaal- i.e. EK/WK/OS.
- Binnen deze lichaamslengtes wordt per spelpositie nog een verdere nuancering gemaakt door het technisch kader BVL topsport; deze is afhankelijk van een persoonlijke typologie naar spelstijl per individu.

Position	Scores jongens				
	1-24	25-49	50-74	75-99	100
PG	<1.78	1.78-1.82	1.82-1.86	1.86-1.90	>1.90
SG	<1.85	1.85-1.89	1.89-1.93	1.93-1.97	>1.97
SF	<1.90	1.90-1.94	1.94-1.98	1.98-2.02	> 2.02
PF	<1.95	1.95-1.99	1.99-2.03	2.03-2.07	> 2.07
C	<1.98	1.98-2.02	2.02-2.06	2.06-2.10	> 2.10

Position	Scores meisjes				
	1-24	25-49	50-74	75-99	100
PG	<163	1.63-1.67	1.67-1.71	1.71-1.75	>175
SG	<168	1.68-1.72	1.72-1.76	1.76-1.80	>180
SF	<172	1.72-1.78	1.78-1.82	1.82-1.86	>186
PF	<178	1.78-1.82	1.82-1.86	1.86-1.90	>190
C	<182	1.82-1.86	1.86-1.90	1.90-1.94	>194

d) Mentaal profiel en leervaardigheid

- Via een vragenlijst en eventueel een individueel gesprek wordt er gepeild naar de intrinsieke motivatie voor topsport (inzet, doorzetting en vechtlust), ambitie (gericht op stellen van doelen en toekomstige groei), zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende onderdelen: trainingsernst, concentratievermogen, discipline, omgaan met oplossen van opdrachten.
- In dit onderdeel wordt eveneens een beoordeling gegeven van 1-100

Om tot een uiteindelijke globale positieve quotering te komen (m.a.w. zich bevinden op de ontwikkelingslijn richting top 8 mondiaal niveau), moet de atleet op de zes onderdelen (techniek, fundamentals, pre-tactiek, athletic score, lengtepredictie en tenslotte mentaal profiel) een gemiddelde score behalen van minimaal 75/100.

Voor instap in de eerste graad moet de atleet op de vier onderdelen (geen pre-tactiek en lengtepredictie op deze leeftijd) een gemiddelde score halen van minimaal 75/100.

Opmerkingen:

- In het geval een langdurige blessure een nationale selectie in gevaar brengt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.

B. Procedure

1. Instroom 1ste gaad (U12):

- Basketbal Vlaanderen vzw organiseert in de 2e helft van het basketbalseizoen van de jeugdcategorie U12 trainingsdagen op de topsportschool. Hierop worden per club alle talentvolle jongens en meisjes opgeroepen.
- Een eerste selectie wordt gemaakt, waarna met deze groep nog enkele trainingsmomenten worden georganiseerd o.l.v. de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.
- Tijdens deze trainingen wordt een quotering gemaakt door de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.

2. Instroom topsportschool 2e graad (U14)

- Tijdens de maanden oktober en november worden per club alle talentvolle jongens en meisjes van de jeugdcategorie U14 opgeroepen voor één of meerdere trainingsdagen op de topsportschool.

- Een eerste selectie wordt gemaakt, waarmee verder wordt getraind o.l.v. de sporttechnische omkadering topsport van Basketbal Vlaanderen vzw.

- Een volgende selectie wordt gemaakt, waarmee een wedstrijd-event wordt georganiseerd eind januari. Tijdens deze wedstrijden worden door de sporttechnische omkadering topsport eveneens quoteringen opgemaakt.

- Met een verder uitgedunde groep wordt opnieuw verder gewerkt. Quoteringen gebeuren andermaal door de sporttechnische omkadering topsport;

- Tenslotte volgen enkele screeningsmomenten waar de finale groep jongens en meisjes zal worden geselecteerd, die, na beslissing van de ouders, zullen worden voorgedragen aan de gemengde selectiecommissie.

3. Doorstroom 3de graad (U16)

A. Criteria

1. Algemene voorwaarden:

- De leerling dient in aanmerking te kunnen komen voor de Belgische nationale selectie in functie van deelname aan internationale (landen)competities, m.a.w. Belg zijn.
- Lid zijn van een club aangesloten bij Basketbal Vlaanderen vzw;
- Beschikken over een medisch geschiktheidattest voor topsport van een, door Basketbal Vlaanderen aangeduid, erkend centrum van de Vlaamse Gemeenschap;

2. Beoordeling prestaties:

a) Positieve evaluatie bij basketbalspecifieke testbatterij topsportschool;

SCORE	BOYS/GIRLS	BOYS/GIRLS
1-20	Zwak	Clubsporter-Recreatief
21-40	Onvoldoende	Clubsporter
41-60	Gemiddeld	Regionale Top Jeugd
61-80	Goed	Nationale Top Jeugd
81-100	Uitstekend	Europese Top Jeugd

- Om tot een correcte beoordeling te komen, maakt Basketbal Vlaanderen in haar testbatterijen gebruik van een scoresysteem van 1 tot 100
- Bij de evaluatie van sporttechnische en sporttactische zaken, wordt beroep gedaan op het technisch kader van BVL Topsport (lesgevers aan middenscholen en topsportschool). Deze trainers beschikken over een A-diploma basketbal, behaald bij de Vlaamse Trainersschool, of zijn met de A-opleiding bezig, en hebben een ervaring op het terrein van minimum 5 jaar. Zij beoordelen elke speler/ speelster onafhankelijk van elkaar, en dit op de verschillende niveaus; na afloop worden deze resultaten samengebracht, en komt men tot één cijfer per speler/ speelster.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende zaken:
    - Techniek (procesevaluatie doorheen specifieke periodes overheen het schooljaar): shot, dribbel, pas, voetenwerk, individuele defense;
    - Fundamentals (procesevaluatie doorheen specifieke periodes overheen het schooljaar): 1tg1, 2tg2, 3tg3, 4tg4 (offensief en defensief);
    - Pre-tactiek (wedstrijdevaluaties op clubniveau nationaal en/of landelijk, selectiewedstrijden, internationale ontmoetingen, internationale competities, EK): spelinzicht, tactisch vermogen, creativiteit, vista.

Aangezien deze onderdelen elk een heel specifiek deel uitmaken van het totaal profiel van elke speler of speelster, krijgen ze ook elk een aparte score toegekend op 100.

b) Positieve evaluatie bij conditionele testbatterij topsportschool

- Bij de fysiek-motorische testen wordt gebruik gemaakt van een tabel waarin een cijfer of score gelinkt wordt aan het scoresysteem
- Bij de fysieke en motorische testen worden spelers geëvalueerd in vergelijking met hun leeftijdsgenoten.
- Spelers worden per test gescoord. Deze score is het percentiel dat ze behalen op die test. Er is een dataset van testresultaten van de basketbalspelers in de topsportschool die verzameld is sinds 2018 en wordt jaarlijks geüpdatet.
    - Een score boven de p90 wordt beschouwd als een goede score. Dit betekent dat je op die test bij de beste 10% van je leeftijdsgroep gescoord.
    - Een score van p99,7 wordt als uitzonderlijk sterk beschouwd.
    - Een score onder de p50 wordt beschouwd als onvoldoende beschouwd.
- De scores worden opgeteld per categorie. Zo komen we tot een totaalscore op 100, waarbij de cut-off blijft liggen op 75:
    - Fysiek
    - Motorisch
    - Antropometrie en lengtepredictie (zie verder bij c)

YOYO Intermittent recovery test level 1 ➔ Fysiek - Uithouding

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	<16:15min	<11:14min	<17:50min	<11:33min
51-90	P50-P90	16:15-20:43min	11:14-14:35min	17:50-22:40min	11:33-15:00min
91-99	P90-p99,7	20:43-24:43min	14:35-16:28min	22:40-25:52min	15:00-17:02min
100	P99,7	>24:43min	>16:28min	>25:52min	17:02min

Jump-test Counter movement jump ➔ Fysiek - Sprongkracht

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	<42,5cm	<33,1cm	<44,8cm	<34m
51-90	P50-p90	42,5-49,3cm	33,1-37,6cm	44,8-51,4cm	34-37,9cm
91-99	P90-p99,7	49,3- 55,7cm	37,6-41,4cm	51,4-56,3cm	37,9-43,3m
100	P99,7	>55,7cm	>41,4cm	>56,3cm	>43,3cm

Staande vertesprong ➔ Fysiek- Sprongkracht

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	<241cm	<205cm	<255cm	<209
51-90	P50-p90	241-268cm	205-219cm	255-275cm	209-219cm
91-99	P90-p99,7	268-297cm	219-235cm	275-291cm	219-230
100	P99,7	>297cm	>235cm	>291cm	>230

Unipodale vertesprong (links/rechts) ➔ Fysiek- Sprongkracht

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	<213cm	<186cm	<219cm	<184cm
51-90	P50-p90	213-236cm	186-199cm	219-237cm	184-197cm
91-99	P90-p99,7	236-258cm	199-205cm	237-262cm	197-206cm
100	P99,7	>258cm	>205cm	>262cm	>206cm

5m test ➔ Fysiek- Startsnelheid

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	>1,06s	>1,15s	>1,04s	>1,14s
51-90	P50-p90	1,06-0,97s	1,15-1,05s	1,04-0,95s	1,14-1,08s
91-99	P90-p99,7	0,97-0,91s	1,05-1,01s	0,95-0,89s	1,08-1,04s
100	P99,7	<0,91s	<1,01s	<0,89s	<1,04s

20m test ➔ Fysiek- Maximale snelheid

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	>3,14s	>3,39s	>3,07s	>3,41s
51-90	P50-p90	3,14-2,96s	3,39-3,23s	3,07-2,94s	3,41-3,21s
91-99	P90	2,96-2,79s	3,23-3,17s	2,94-2,81s	3,21-3,174s
100	P99,7	<2,79s	<3,17s	<2,81s	<3,17

5-10-5 test ➔ Fysiek- Variatie lane agility test

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	>4,69s	>4,97s	>4,63	>4,97
51-90	P50-p90	4,69-4,45s	4,97-4,77s	4,63-4,80s	4,97-4,80s
91-99	P90-p99,7	4,45-4,24s	4,77-4,61s	4,80-4,77s	4,80-4,62
100	P99,7	<4,24s	<4,61s	<4,77s	<4,62

Lane Agility test ➔ Fysiek- agility

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	>11,99s	>12,82s	>11,65s	>12,92s
51-90	P50-p90	11,99-11,22s	12,82-12,13s	11,65-10,97s	12,92-11,22s
91-99	P90-p99,7	11,22-10,71s	12,13-11,36s	10,97-10,30s	11,92-11,22s
100	P99,7	10,71s	<11,36s	<10,39s	<11,22s

Zijwaarts springen over balkje ➔ Coördinatie

Score	Percentiel	BOYS U16	GIRLS U16	BOYS U18	GIRLS U18
1-50	P50	<124	<121	<128	<122
51-90	P50-p90	124-136	121-136	128-136	122-136
91-99	P90-p99,7	136-142	136-140	136-149	136-142
100	P99,7	>142	>140	>149	>142

c) Lichaamspredictie volwassen gestalte

- Deze wordt in exclusiviteit afgenomen bij één geneesheer, aangeduid door Basketbal Vlaanderen. Het resultaat wordt dan getoetst aan volgend referentiepunt: de lichaamslengtes die per positie gelden op Top 8 seniorsniveau internationaal- i.e. EK/WK/OS.
- Binnen deze lichaamslengtes wordt per spelpositie nog een verdere nuancering gemaakt door het technisch kader BVL topsport; deze is afhankelijk van een persoonlijke typologie naar spelstijl per individu.

Position	Scores jongens				
	1-24	25-49	50-74	75-99	100
PG	<1.78	1.78-1.82	1.82-1.86	1.86-1.90	>1.90
SG	<1.85	1.85-1.89	1.89-1.93	1.93-1.97	>1.97
SF	<1.90	1.90-1.94	1.94-1.98	1.98-2.02	> 2.02
PF	<1.95	1.95-1.99	1.99-2.03	2.03-2.07	> 2.07
C	<1.98	1.98-2.02	2.02-2.06	2.06-2.10	> 2.10

Position	Scores meisjes				
	1-24	25-49	50-74	75-99	100
PG	<163	1.63-1.67	1.67-1.71	1.71-1.75	>175
SG	<168	1.68-1.72	1.72-1.76	1.76-1.80	>180
SF	<172	1.72-1.78	1.78-1.82	1.82-1.86	>186
PF	<178	1.78-1.82	1.82-1.86	1.86-1.90	>190
C	<182	1.82-1.86	1.86-1.90	1.90-1.94	>194

d) Mentaal profiel en leervaardigheid

- Via een vragenlijst en eventueel een individueel gesprek wordt er gepeild naar de intrinsieke motivatie voor topsport (inzet, doorzetting en vechtlust), ambitie (gericht op stellen van doelen en toekomstige groei), zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid.
- Het technisch kader van BVL Topsport, zal de spelers/speelsters beoordelen op volgende onderdelen: trainingsernst, concentratievermogen, discipline, omgaan met oplossen van opdrachten.
- In dit onderdeel wordt eveneens een beoordeling gegeven van 1-10

Om tot een uiteindelijke globale positieve quotering te komen (m.a.w. zich bevinden op de ontwikkelingslijn richting top 8 mondiaal niveau), moet de atleet op de zes onderdelen (techniek, fundamentals, pre-tactiek, athletic score, lengtepredictie en tenslotte mentaal profiel) een gemiddelde score behalen van minimaal 75/100.

Opmerkingen:

- In het geval een langdurige blessure het aanhouden van de ontwikkelingslijn richting de latere nationale selectie voor seniors in gevaar brengt, dan is een gunstige evaluatie van het sporttechnisch kader én van de medische staff gelinkt aan de topsportwerking van BVL, noodzakelijk voor deliberatie bij de gemengde selectiecommissie.

B. Procedure

- Een eerste evaluatie is voorzien op het einde van het eerste trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.

- Leerlingen die in aanmerking komen voor doorstroom naar de derde graad en/of een ongunstige evaluatie hebben ontvangen, krijgen een tussentijdse evaluatie op het einde van het tweede trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.

- Een tweede evaluatie is voorzien op het einde van het derde trimester. Een schriftelijk verslag wordt opgemaakt. Dit document wordt door de technisch directeur topsport en 'voor kennisname' door de ouders of voogd en de leerling aan de topsportschool, ondertekend. In geval van weigering van ondertekening wordt dit document per aangetekend schrijven met ontvangstbewijs overgemaakt aan de betrokkenen.

- Bij een gunstige tweede evaluatie wordt de student topsporter met positief advies voorgedragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut (deliberatie in geval van een eerste ongunstige evaluatie).

- Indien een ongunstige tweede evaluatie volgt op een ongunstige eerste evaluatie, dan wordt de leerling/topsporter niet meer voorgedragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut.

4. Doorstroom binnen de graad (overstap U15 -> U16 en U17 -> U18)

Zowel in het derde middelbaar (U15) als in het vijfde middelbaar (U17) wordt de ontwikkeling van de spelers en speelsters op vaste evaluatiemomenten (Kerstmis, Pasen en juni) beoordeeld.

Wanneer de evolutie van een speler of speelster aanzienlijk afwijkt van de vooropgestelde ontwikkelingslijnen, behoudt de sporttechnische staf van de Topsportschool en de selectiecommissie zich het recht voor om de betrokken speler of speelster niet te laten overgaan naar respectievelijk het vierde of zesde jaar.

Deze maatregel wordt slechts in uitzonderlijke gevallen toegepast. Indien een dergelijke beslissing overwogen wordt, wordt dit reeds tijdens de evaluatieperiode rond Kerstmis opgestart en met de speler of speelster en diens ouders besproken.

5. Bevoegde organen binnen Basketbal Vlaanderen

1. Evaluatiecommissie

   - Samenstelling:
     - ✦ Technisch directeur topsport, voorzitter;
     - ✦ Toptrainer meisjes;
     - ✦ Toptrainer jongens;
     - ✦ Trainers topsportschool en middenscholen (adviserend, zonder stemrecht);
     - ✦ Nationale trainers (adviserend, zonder stemrecht);

   - Taken en bevoegdheden:
     - De evaluatiecommissie beslist om topsporters al dan niet voor te dragen bij de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) voor het verlenen van een topsportstatuut;
     - Ze beslist op dezelfde manier over het al dan niet herselecteren.

2. Beroepscommissie

   - Indienen beroepsprocedure
     - Het indienen gebeurt per aangetekend schrijven op de zetel van Basketbal Vlaanderen vzw, Ottergemsesteenweg Zuid 808 B/12, 9000 Gent, t.a.v. Kurt Verspecht, financieel en administratief manager Basketbal Vlaanderen
     - Het indienen dient te gebeuren binnen de 10 werkdagen na ontvangst van het eindrapport basketbal tijdens het oudercontact
     - De waarborg voor het indienen van een beroepsprocedure bedraagt 250,00 EUR.

   - Samenstelling:
     - ✦ De leden van de beroepscommissie mogen geen lid zijn van de evaluatiecommissie of betrokken partij zijn of belang hebben in de zaak;
     - ✦ De beroepscommissie bestaat uit drie leden:
       - Voorzitter beroepscommissie: CEO BVL;
       - Lid beroepscommissie: medisch adviseur BVL;
       - Lid beroepscommissie: financieel en administratief manager BVL;

   - Taken en bevoegdheden:
     - De beroepscommissie behandelt beroepen tegen de procedure van de evaluatiecommissie;
     - De beroepscommissie oordeelt over het ingediende beroep binnen de 10 werkdagen na ontvangst van het beroep. Slechts wanneer de specifieke techniciteit van de argumentatie van het ingediende beroep extra tijd zou vergen, dan kan het oordeel van de beroepscommissie naar een latere datum verschoven worden.

6. Bevoegde organen buiten Basketbal Vlaanderen

1. Selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF)

   - Samenstelling:
     - Één vertegenwoordiger met stemrecht van Sport Vlaanderen;
     - Één vertegenwoordiger met stemrecht van het BOIC;
     - Één vertegenwoordiger met stemrecht van de VSF.

   - Taken en bevoegdheden:
     - De selectiecommissie bespreekt en beoordeelt de door Basketbal Vlaanderen voorgedragen kandidaten;
     - De selectiecommissie kent al dan niet een topsportstatuut toe;
     - Het topsportstatuut is telkens één schooljaar geldig. De topsporters dienen jaarlijks opnieuw te worden voorgedragen aan de selectiecommissie.

2. Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS)

   Topsporters kunnen tegen de beslissing van de Beroepscommissie Basketbal Vlaanderen of de selectiecommissie (Sport Vlaanderen, BOIC en VSF) beroep aantekenen bij de Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS).

   Het beroep dient binnen de acht werkdagen na de overmaking van de beslissing van de respectievelijke commissie ingesteld te worden. Het beroep wordt ingesteld conform het op het ogenblik van het instellen van de reglementen geldende BAS-reglement.

Afspraken en Richtlijnen

Deelname Wedstrijden

Het programma zal bestaan uit deelname aan wedstrijden, in zowel binnen- als buitenland, mogelijk omkaderd met trainingsmomenten.

Kledijpakket

Tijdens de trainingsuren en wanneer leerlingen zich in groep als topsporter verplaatsen (bv tijdens tornooien, gaan kijken naar een wedstrijd, ...) verwachten we dat de jongeren zich kleden in BVL-kledij. Bij aanvang van elk nieuw schooljaar worden pasmaten voorzien en kan men de nodige kledijstukken bestellen.

Clubtrainingen

De topsportschool betracht steeds een optimale begeleiding van de leerling/topsporter. We trachten dan ook nauw samen te werken met de clubs. De topsportschool richt zich vooral op de individuele en fundamentele vorming terwijl de clubs meer bezig zijn met het teamconcept. Deze aspecten zijn complementair en we geven dan ook aan de leerlingen (vooral de derde graad) de mogelijkheid om bijkomende momenten (naast vrijdag) mee te trainen met zijn/haar club.

Op vrijdagavond is elke leerling/topsporter steeds vrij om zijn/haar clubtraining te volgen.

<u>Normen waaraan een aanvraag voor een bijkomende clubtraining moeten voldoen:</u>

1. De aanvraag gebeurt door de coach van de betrokken ploeg, die op nationaal niveau traint en speelt (BNXT, TDM1, TDM2 of TDW).

2. De aanvraag wordt geargumenteerd met gegevens die de aanwezigheid van de leerling/topsporter vereisen op bijkomende avondtrainingen per week.

3. De ouders stemmen in met de aanvraag en staan in voor het vervoer van hun kind. De duur van de afwezigheid wordt met de technische staff van BVL en het internaat besproken.

4. Bij akkoord zal de leerling/topsporter een maandrapport afgeven aan de technische staff. De toestand wordt dan ook maandelijks geëvalueerd. Indien de technische staff van BVL en/of de coach van de club oordelen dat deze bijkomende clubtraining geen meerwaarde biedt, wordt de toelating stopgezet.

5. Afwezigheid van dit rapport en/of problemen met de leerling/topsporter in de club, de topsportschool of internaat kunnen leiden tot onmiddellijke intrekking van de toelating.

Verplaatsingen

Afspraken tussen leerling/topsporter, ouders en BVL betreffende de verplaatsingen tijdens het schooljaar:

- De verplaatsingen in Wilrijk die onder toepassing van deze instructies vallen zijn:
    - het traject tussen Topsportschool Antwerpen en Internaat Topsporthuis
    - bezoeken aan dokter en ziekenhuizen

- De leerlingen van de middenschool (MS) wandelen te voet van het internaat naar de topsportschool en terug. Voor alle andere verplaatsingen (oa. dokter, ziekenhuizen, …) zal er begeleiding worden voorzien (coaches, ouders, …).

- Vanaf de leeftijd tweede graad wordt er van de leerlingen een grotere verantwoordelijkheidszin verwacht. Zij doen de verplaatsingen te voet, per fiets of via het openbaar vervoer. Indien de verplaatsing mogelijk is te voet of per fiets dan zal de leerling/topsporter zich ook zo verplaatsen. Indien door omstandigheden (bv.: blessure, te grote afstand, …) dit niet mogelijk is, dan mag hij/zij gebruik maken van het openbaar vervoer.

- Voor de verplaatsing met de fiets gelden de volgende afspraken:
    - De leerlingen zijn zelf verantwoordelijk voor de staat van hun fiets (zie volgende sectie)
    - Verplichting van het dragen van een fietshelm en fluo-hesje

Fietsuitrusting

Een laatste controle voordat je de baan opgaat!

Met de fiets rijden doe je niet zomaar! Hier volgt een inventaris van alle dingen die nagekeken moeten worden op de fiets en het veiligheidsmateriaal dat voorzien moet worden alvorens de openbare weg op te gaan.

De fiets

- Zadel: goed vastgezet, op de juiste hoogte.
- Stuur: stevig vastgezet, iets hoger dan het zadel.
- Wielen: Stevig vastgezet, zonder speling. De wielen moeten goed in het midden van het voorvork staan en ze mogen de remblokken niet raken. Controleer of de velgen niet van links naar rechts bewegen door te kijken hoe het wiel draait ten opzichte van het frame. Een beweging van meer dan een achtste duim moet in het oog gehouden worden.
- Spaken: aangespannen. Vervang de spaken met speling en de spaken die geplooid of gebroken zijn.
- Velgen: zonder vervorming.
- Banden: zonder scheuren, uitstulpingen of afgesleten loopvlak, goed opgepompt.
- Ketting: goed gesmeerd, met ongeveer 1 cm speling.
- Pedalen en trapas: zonder speling.
- Frame: zonder roest of beschadigingen.
- Schroefbouten: alle schroefbouten controleren.

- Remmen: Controleer of de moeren van de remschroeven goed aangespannen zijn. De remschijven zouden de velgen enkel mogen raken tijdens het remmen. Controleer ook of de remhendels los zijn. Wanneer ze volledig ingedrukt zijn, zouden de hendels op minstens 2,5 cm van het stuur moeten komen.
- Versnellingshendel: De hendels van het versnellingsmechanisme zouden gemakkelijk moeten kunnen draaien wanneer je van versnelling verandert. De rest van de tijd zouden ze niet mogen bewegen. Je kan de beweging van bepaalde types hendels regelen door middel van een schroef, een vleugelmoer of een gelijkaardig systeem.
- Twee doelmatige remmen, één vooraan en één achteraan
- Een fietsbel die hoorbaar is op een afstand van 200m
- Een correct werkend geel of wit voorlicht
- Een witte reflector (lichtgevend materiaal) vooraan
- Een correct werkend rood achterlicht
- Een rode reflector achteraan
- Twee gele of oranje reflectoren langs weerszijden van beide wielen
- Een gele of oranje reflector langs weerszijden van beide pedalen
- Fietsers moeten voortaan vooraan en achteraan gebruik maken van een vast of knipperlicht. Dit betekent dat deze lichten niet langer noodzakelijk op de fiets geïnstalleerd moeten zijn maar vanaf heden door de fietser zelf mogen worden gedragen, op zijn lichaam, zijn kledij of rugzak, op voorwaarde dat ze zichtbaar zijn. Hetzelfde geldt voortaan voor drie-en vierwielers.
  Tussen zonsondergang en zonsopgang alsook in elke toestand waarbij het onmogelijk is duidelijk te zien tot op een afstand van ongeveer 200 meter, moeten fietsers gebruik maken van hun niet-verblindend vast of knipperlicht vooraan en achteraan. Vooraan moet het licht wit of geel zijn, achteraan rood.

Het veiligheidsmateriaal

- Een helm die het hoofd beschermt bij een val.
- Een jasje of een vest met reflecterende stroken en kledij in lichte, opvallende kleuren. De kleuren fluorescerend geel en oranje trekken de meeste aandacht.
- De kledij: Opgelet voor lange sjaals, lange jassen en losse veters die tussen de spaken kunnen geraken en zo een val kunnen veroorzaken.

Erecode Leerling/Topsporter Basketbal

Als leerling/ topsporter heb je rechten maar ook plichten.

De leerling/ topsporter basketbal dient zich te houden aan de erecode van een leerling/ topsporter.

- Een positieve studieattitude dient permanent aanwezig te zijn, alsook het naleven van het schoolreglement. Een goed functioneren binnen de school wordt ten allen tijde verwacht.
- Een correcte en adequate levensstijl is onontbeerlijk zowel tijdens trainingen als erbuiten.
- Leerlingen die na blessure een preventieve behandeling van de kiné moeten ondergaan doen dit voor de training en brengen de coach hiervan op de hoogte.
- Bij aanwezigheid kom je je melden bij de coach, hier kan je je persoonlijke gemoeds- en welzijnstoestand melden.
- Tijdens elke training wordt er verwacht in het bezit te zijn van de ontvangen kledij.
- Op het fluitsignaal van de coach verzamelt iedereen onmiddellijk. Het verloop van de training wordt dan overlopen met de leerling/topsporter.
- Trainingen worden gebruikt om jezelf te ontwikkelen. Daarom wordt er steeds volledige inzet en de nodige zelfdiscipline verwacht. Zonder deze twee is progressie boeken onmogelijk!
- Praten tijdens de training is toegestaan in functie van de training. Discussies zijn voor na de training: na iedere training wordt er door de coach de nodige tijd voorzien om eventuele onduidelijkheden te verklaren op vraag van de leerling/topsporter.
- De trainingen worden verplicht bijgewoond. Bij blessure zullen de leerlingen een aangepast programma afwerken. Alleen de medische staf van de topsportschool kan in overleg met de trainer, de leerling/topsporter vrijstellen van deelname aan de trainingen of wedstrijden. De uitspraak van de medische staf is bindend zowel binnen als buiten de school.
- Bij het vaststellen van een kwetsuur door de medische staf van de topsportschool wordt de uitgeschreven procedure gevolgd. Alle medische beslissingen worden genomen door de sportarts van de topsportschool. Deze beslissingen worden aan de leerling/topsporter medegedeeld en op vrijdagnamiddag via e-mail gecommuniceerd naar de ouders en clubcoach(es).
- Indien er beroep wordt gedaan op een dokter/kiné die niet behoort tot de medische staf van de topsportschool dan moeten de resultaten en bevindingen doorgegeven worden aan de medische staf van de topsportschool.
- Niemand verlaat het veld tijdens de training zonder toestemming van de coach.
- Direct aansluitend aan de training wordt er door elke leerling een douche genomen in de daardoor voorziene kleedkamers binnen de daarvoor voorziene tijd.
- De leerling/topsporter dient in alle omstandigheden respect te tonen voor de begeleiders en medeleerlingen, in de school en erbuiten.
- De leerling topsporter moet een nationale selectie ambiëren. Het weigeren van een nationale selectie, zonder medische redenen (medische staf topsportschool), staat gelijk met uitsluiting uit de topsportschool voor het volgende schooljaar.
- De leerling/ topsporter zal de jaarlijkse finaliteiten " fysiologisch / mentaal / techno-motorisch / internationale prestaties " dienen te behalen om het door de selectiecommissie uitgereikt topsportstatuut te bekomen.
- De leerling/topsporter dient een constante positieve houding uit te stralen, en wordt hiertoe positief gestimuleerd door de ouders en naaste omgeving. De coördinator topsport beoordeelt of de omgevingsfactoren van die aard zijn dat de leerling / topsporter zich volledig kan focussen op zijn opleiding en ontwikkeling.

Bijlage

Leerlingen Topsport Basketbal 2026-2027

U14 Topsport

Brugge

Demeulenaere Amélie
Deley Nagui
Smet Hailey
Piers Jack
Walford Koby
Deklerck Ella
M'Bengue Aida

Wilrijk

Degreef Axl
Ikoma Yaliko Jaice
Gaukema Lukas
Swaeb Arthur

U15 Topsport

Dever Maxim
Dewit Lucas
Djan Audrey
Guffens Fien
Kanda Nathan
Kirsch Noah
Lens Wout
Rappé Sen
Reynaert Sander
Vanovenberghe Lize
Vinckx Maxime
Tytgat Pim

U16 Topsport

Cooreman Ulysse
De Greef Ruben
De Preter Liv
De Zeeuw Sam
Devalez Felien
Ikoma Yaliko Joah Henoc
Kirsch Florian
McCollum Bryce
Nagy Quin
Rowe Oliver

Tomamba Kerith
Vanderbeke Louis
Van Houwenis Liv
Verdickt Maya

U17 Topsport

Claessens Lina
Jacquemain Sai
Jans Lily
Lemmens Nora
Nalli Eflin
Stas Mathieu
Tchekouyep Jeremiah
Triki Alexander
Van Wert Lina
Vermeire Lore
Zagdoud Youssef

U18 Topsport

Depauw Annelien
Krehic Damir
Lecluse Phéline
Mutombo Farell
T'Seyen Michiel
Tshimanga Eden