

MINIBASKETBAL

spelregels seizoen 2026-2027

	U8	U10	U12	U14
Spelvorm	3 tegen 3	4 tegen 4	5 tegen 5	5 tegen 5
Max. aantal spelers/ploeg	12	12	12	12
Grootte terrein	1/2e terrein afstand ring/ring: 10-12m	3/4e terrein afstand ring/ring: 15-18m	volledig terrein	volledig terrein
Hoogte ring	2m60	2m60	2m60	3m05
Maat bal	4	5	5	5
Begin wedstrijd	inworp eindlijn door thuisploeg volgende quarters afwisselend	inworp eindlijn door thuisploeg volgende quarters volgens pijl wis. balbezit	sprongbal	sprongbal
Wedstrijdduur	4 quarters met elk 2 perioden van 6' doorlopend	4 quarters met elk 2 perioden van 5' met chronostop	4 quarters van 10' met chronostop	4 quarters van 10' met chronostop
Time-outs	✗	1 per speelheft	2 in 1^e helft 3 in 2^e helft	2 in 1^e helft 3 in 2^e helft
Vervangingen	slangensysteem	slangensysteem + uitzonderlijk 1 vervanging per quarter	vrije vervangingen elke speler moet gespeeld & gerust hebben	vrije vervangingen
Score	✗ niet in DWF & niet publiek GEEN score	✗ wel in DWF & telkens reset vrije worp = 1 pt elke andere score = 2 ptn	✓ GEEN publiek klassement vrije worp = 1 pt elke andere score = 2 ptn	✓ publiek klassement vrije worp = 1 pt binnen 3p-lijn = 2 ptn buiten 3p-lijn = 3 ptn
Sprongbalsituatie	inworp voor ploeg in aanval	wisselend balbezit	wisselend balbezit	wisselend balbezit
Beschermd balbezit	✓	✗	✗	✗
3"-regel	✗	✗	✓	✓
5"-beperking bij inworp	✗	✗	✓	✓
5"-regel (zwaarbewaakte speler)	✗	✗ niveau 4 ✓ niveau 3	✓	✓
8"-regel	✗	✗	✗	✓
24"-regel	✗	✗	✗	✓
Terugspeelbal	✗	✗	✓	✓
Loopregel	✓	✓	✓	✓
Dubbel dribbel	✓	✓	✓	✓
(Off) ball screen & hand-off	✗	✗	✗	✗ (off) ball screens ✓ dribble hand-off
Verdediging	man-to-man* + verplicht naar eigen helft na score	man-to-man* + verplicht naar eigen helft na score	man-to-man** + full court press tot max. 20 punten voorsprong maar GEEN trapping + defensieve 3" regel	man-to-man** + onbeperkt full court press maar GEEN trapping + defensieve 3" regel
Persoonlijke fouten	✓ inworp fouten niet bijhouden	✓ max. 5 pers. fouten geen ploegfouten	✓ max. 5 pers. fouten + ploegfouten	✓ max. 5 pers. fouten + ploegfouten
Vrije worp(en)	✗ inworp zijlijn of eindlijn	✓ afstand: 3 meter zonder rebound	✓	✓
Herneming van het spel	inworp	inworp	inworp	inworp backcourt rule***
Scheidsrechter	coach of Youth Official (min. 12j)	2 Youth Officials (min. 12j)	2 Youth Officials (min. 12j)	2 (Youth) Officials (+) (min. 13j)

NIEUW!

NIEUW!

*Spelers moeten op minder dan 1 armlengte verdedigen op zowel de baldrager als niet-baldrager op de eigen verdedigingsheft. Zone verdediging of open denial is NIET toegestaan.

** Spelers moeten op minder dan 1 armlengte verdedigen op de baldrager op de eigen verdedigingsheft. Zone verdediging is NIET toegestaan. Full court defense = verplicht man-georiënteerd.

*** Bij een overtreding, uitbal of sprongbal mag de inworp in het backcourt onmiddellijk genomen worden zonder dat de official de bal hoeft aan te raken. De bal moet wel aan de official gegeven worden bij een fout (signalisatie aan tafel), een vervanging, een sprongbalsituatie en in de laatste 2' van de wedstrijd.

Lees de volledige spelregels op www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal



basketbal
.vlaanderen