MINIBASKETBAL

spelregels seizoen 2026-2027

	U8	U10	U12	U14
Spelvorm	**3 tegen 3**	**4 tegen 4**	**5 tegen 5**	**5 tegen 5**
Max. aantal spelers/ploeg	**12**	**12**	**12**	**12**
Grootte terrein	**1/2e terrein** afstand ring/ring: 10-12m	**3/4e terrein** afstand ring/ring: 15-18m	**volledig terrein**	**volledig terrein**
Hoogte ring	**2m60**	**2m60**	**2m60**	**3m05**
Maat bal	**4**	**5**	**5**	**5**
Begin wedstrijd	**inworp eindlijn door thuisploeg** volgende quarters afwisselend	**inworp eindlijn door thuisploeg** volgende quarters volgens pijl wis. balbezit	**sprongbal**	**sprongbal**
Wedstrijdduur	**4 quarters met elk 2 perioden van 6' doorlopend**	**4 quarters met elk 2 perioden van 5' met chronostop**	**4 quarters van 10' met chronostop**	**4 quarters van 10' met chronostop**
Time-outs	✗	**1 per speelhelft**	**2 in 1e helft** **3 in 2e helft**	**2 in 1e helft** **3 in 2e helft**
Vervangingen	**slangensysteem**	**slangensysteem** + uitzonderlijk 1 vervanging per quarter	**vrije vervangingen** elke speler moet gespeeld & gerust hebben	**vrije vervangingen**
Score	✗ **niet in DWF & niet publiek** GEEN score	✗ **wel in DWF & telkens reset** vrije worp = 1 pt elke andere score = 2 ptn	✓ **GEEN publiek klassement** vrije worp = 1 pt elke andere score = 2 ptn	✓ **publiek klassement** vrije worp = 1 pt binnen 3p-lijn = 2 ptn buiten 3p-lijn = 3 ptn
Sprongbalsituatie	**inworp voor ploeg in aanval**	**wisselend balbezit**	**wisselend balbezit**	**wisselend balbezit**
Beschermd balbezit	✓	✗	✗	✗
3"-regel	✗	✗	✓	✓
5"-beperking bij inworp	✗	✗	✓	✓
5"-regel (zwaarbewaakte speler)	✗	✗ niveau 4 ✓ niveau 3	✓	✓
8"-regel	✗	✗	✗	✓
24"-regel	✗	✗	✗	✓
Terugspeelbal	✗	✗	✓	✓
Loopregel	✓	✓	✓	✓
Dubbel dribbel	✓	✓	✓	✓
(Off) ball screen & hand-off	✗	✗	✗	✗ (off) ball screens ✓ dribble hand-off
NIEUW! Verdediging	**man-to-man*** + verplicht naar eigen helft na score	**man-to-man*** + verplicht naar eigen helft na score	**man-to-man**** + full court press tot max. 20 punten voorsprong maar GEEN trapping **+ defensieve 3" regel**	**man-to-man**** + onbeperkt full court press maar GEEN trapping **+ defensieve 3" regel**
Persoonlijke fouten	✓ inworp fouten niet bijhouden	✓ max. 5 pers. fouten geen ploegfouten	✓ max. 5 pers. fouten + ploegfouten	✓ max. 5 pers. fouten + ploegfouten
Vrije worp(en)	✗ inworp zijlijn of eindlijn	✓ afstand: 3 meter zonder rebound	✓	✓
NIEUW! Herneming van het spel	**inworp**	**inworp**	**inworp**	**inworp** backcourt rule***
Scheidsrechter	**coach of Youth Official** (min. 12j)	**2 Youth Officials** (min. 12j)	**2 Youth Officials** (min. 12j)	**2 (Youth) Officials (+)** (min. 13j)

*Spelers moeten op minder dan 1 armlengte verdedigen op zowel de baldrager als niet-baldrager op de eigen verdedigingshelft. Zone verdediging of open denial is NIET toegestaan.
** Spelers moeten op minder dan 1 armlengte verdedigen op de baldrager op de eigen verdedigingshelft. Zone verdediging is NIET toegestaan. Full court defense = verplicht man-georiënteerd.
*** Bij een overtreding of uitbal mag de inworp in het backcourt onmiddellijk genomen worden zonder dat de official de bal hoeft aan te raken. De bal moet wel aan de official gegeven worden bij een fout (signalisatie aan tafel), een vervanging, een sprongbalsituatie en in de laatste 2' van de wedstrijd.

Lees de volledige spelregels op www.basketbal.vlaanderen/minibasketbal

basketbal .vlaanderen