

WELKOM

CLUB TIME OUT
1/06/2024



COACH
SUPPORT

Hoe verbeter ik mijn jeugdwerking met ondersteuning van Basketbal Vlaanderen?

Basketbal Vlaanderen en **Coach Support vzw** slaan de handen in elkaar voor een gloednieuw project!





Antwerpse basketbalclubs kunnen grote vraag voor inschrijvingen bij jeugd niet meer volgen: tekort aan trainers en zalen

De Antwerpse basketbalclubs kunnen de grote vraag voor inschrijvingen bij de jeugd niet meer volgen. Jaarlijks moeten de clubs steeds meer kinderen teleurstellen omdat ze geen plaats meer hebben. Er zijn te weinig basketbalvelden en jeugdtrainers om aan de gigantische vraag te kunnen voldoen. En het succes van de nationale ploegen maakt basketbal nog populairder.

Sportclubs vinden geen jeugdtrainers meer



Themabeeld: in twee derde van de turnclubs geldt een ledenstop. — © Getty Images

Zowat de volledige Vlaamse jeugdsport worstelt met een tekort aan trainers en andere vrijwilligers. Dat blijkt maandag uit een rondvraag van De Standaard bij zeven Vlaamse sportfederaties.



Jonge spelertjes van HC Artemis uit Herentals. — © Event Photography Peter

Tekort aan jeugdtrainers nijpender dan ooit: “Coach zijn is nu een hobby, het moet een job worden”

Antwerpen - Heel wat sportclubs zitten in de problemen omdat veel jeugdtrainers zijn gestopt terwijl het aantal inschrijvingen is toegenomen. “Dat leidt tot nijpende tekorten”, zegt Hans Ponnet van de Vlaamse Trainersschool van Sport Vlaanderen. “In sommige sporttakken is er zelfs sprake van een opbod om een coach binnen te halen.”



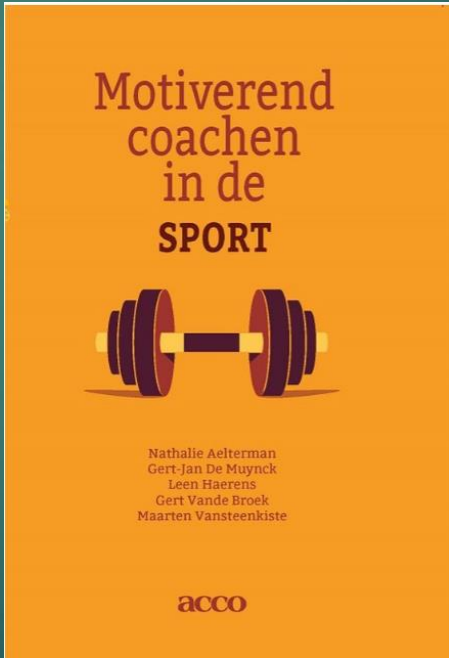
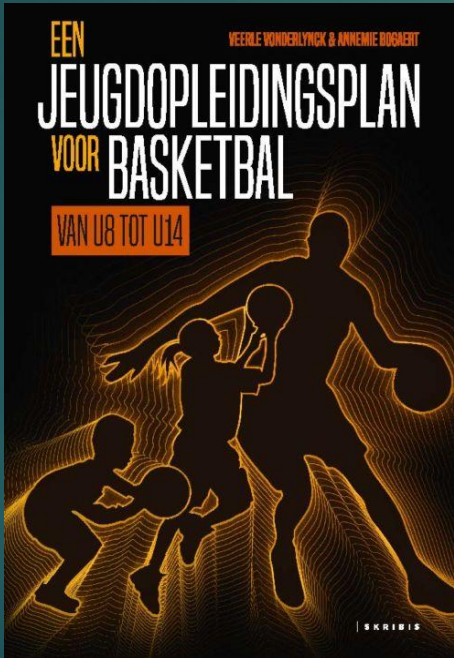
Veerle Vonderlynck



Leen Haerens



Annemie Bogaert



Enquêtes bij coaches lage ringen

Ik gebruik de leerlijnen om mijn training voor te bereiden

Selecteer één of meer

Ja  8

Nee  4

20:17 ✓✓

We gebruiken de leerlijn wel en ook vaak het document U14 doelstellingen wat handig is om de evolutie bij te houden, maar niet elke training vandaar de nee.


Ik gebruik de leerlijnen om mijn training voor te bereiden?

Selecteer één of meer

Ja  15

Nee  1

20:47 ✓✓

Dus ik volg het globale idee van de vbtraining maar met een persoonlijke twist 

Voorbeeldtraining was ja en nee: ik probeer regelmatig vanuit de wedstrijd mijn training op te bouwen in lijn met de leerlijnen (wat ging goed, wat ging niet goed). Elk aspect komt ook in mijn training voor (lichaamsbeweging, spelgericht etc) maar niet in precies dezelfde opbouw en timing als de voorbeeldtraining.

20:57

Ik heb een complementaire training gemaakt

Selecteer één of meer

Ja  7

Ik ben idd sterk aan het twijfelen om bij jullie te komen. De begeleiding is top bij jullie. Nog afgelopen weekend over gehad.

20:57

Situatie vandaag bij clubs

- ▶ Clubs in problemen bij rekrutering en retentie van coaches
- ▶ Jongeren afgeschrikt door diplomaplicht en het 'engagement'.
- ▶ Het aantal coördinatoren bij clubs is dalend en is ook dure 'extra' investering voor veel clubs.


Situatie vandaag bij clubs

- ▶ Dus veel coaches aan lot overgelaten en krijgen soms wel 'map met programma' ergens op een platform.
- ▶ Maar dit is vaak generiek en niet gepaard met eigentijdse oefenstof.
- ▶ En erger nog: zonder plan of doel.

Website Basketbal Vlaanderen

Zoekresultaten


Resultaten voor "jeugdopleidingsplan"

jeugdopleidingsplan 

Uit de Kennishub

Leerlijn
<https://www.basketbal.vlaanderen/kennishub/jeugdcoördinator/clinics-voor-jeugdcoördinatoren/leerlijn>

Documenten

 [Een jeugdopleidingsplan Annemie Bogaert Veerle Vonderlynck \(pdf, 4,634 MB\)](#)

Leerlingen Topsport Basketbal 2023-2024 ...

U14 Topsport.....

U15 Topsport.....

U16 Topsport.....

U17 Topsport.....

U18 Topsport.....

Prestaties Leerlingen Topsport E.K.'s 2023..

Coach support: onze 'purpose'

- ▶ Clubs en coaches ondersteunen en helpen
- ▶ Met een diversiteit aan tools & oplossingen
- ▶ Om jeugdspelers beter te laten ontwikkelen, te leren en te presteren
- ▶ In een veilige en motiverende omgeving
- ▶ Op occasionele of frequente basis
- ▶ Door 3 experts uit het veld

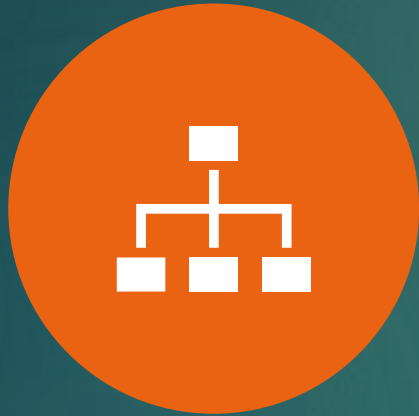
3 jaar ervaring bij implementatie: 6 conclusies

1. Retentie: Coaches van beide clubs blijven coachen en verbeteren
2. Rekrutering: Beide clubs vinden makkelijker coaches
3. Inhoudelijk: Coaches gaan met meer deskundigheid aan het werk
4. Communicatie: overleg en dialoog op structurele basis gestimuleerd
5. Betrokkenheid: Ouders betrekken bij proces creëert meerwaarde
6. Prestaties: Spelers verbeteren sneller door framework van JOP

Focus van Coach Support: clubs die

1. Een ontwikkelings- en spelgerichte visie op basketbal willen starten of verbeteren bij hun ploegen U8 tot en met U14.
2. Van persoonlijke ontwikkeling van spelers een speerpunt willen maken binnen hun jeugdopleiding.
3. Hun coaches concrete opleidingsdoelen willen geven als leidraad voor het begeleiden van hun sporters.
4. Een horizontale en verticale leerlijn willen implementeren.
5. Principes van motiverend coachen in hun trainingsaanpak willen integreren.

Wat vinden we belangrijk?



CO-CREATIE



DUURZAAM



FLEXIBEL

Wat maakt ons uniek?

Integratie van basketbal expertise met kennis over motiverend coachen in concrete periodeplannen en voorbeeldtrainingen voor coaches.

- Motiverend coachen
- Basketbalexpertise

We vertrekken vanuit een leerlijn en concrete doelen op het niveau van:

- Lichaamsbeheersing
- Balbeheersing
- Spelbeheersing

De groei van elke speler staat centraal

- Als speler
- Als persoon

3 Pakketten voor clubs

Pakket 1:
Seizoenstraject

Twv 1300 Euro
NU: 250 Euro

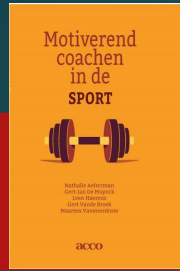
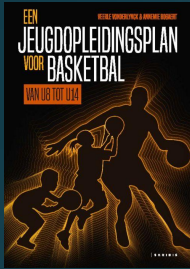
Pakket 2:
Opstarttraject

Twv 775 Euro
NU: 125 Euro

Pakket 3:
Workshop of clinic

Twv 415 Euro
NU: gratis intern/extern
250 Euro: intern

Pakket 1: Seizoenstraject



Aan de slag met een jeugdopleidingsplan

1

1

Intakegesprek
Noden en
verwachtingen
samen bepalen

2

2

Coachvergadering 1
Wat is een JOP?
JOP periode 1
Voorbeeldtraining 1
Principes van positief coachen

3

3

4

4

Voorbeeld JOB periode 1

Coachvergadering 1

Periode 1 leerlijn U12							
Spelbeheersing: algemeen		Niveaudoelen binnen SB/BB/LB: Algemeen: vangen en werpen, vrije ruimte zoeken, loshaken					
Spelbeheersing : specifiek aanval							
Concept		Doelen		Kansen creëren		Opbouw	
concept	Aanval: sportherkenning op 5 spots – hoefijzer	doelen	Als je de bal krijgt ter hoogte van de driepunts- lijn en de weg naar doel is vrij, gebruik de lay-up uit dribbel om te doelen	individueel (vanuit TTP)	Als je de pas ontvangt, voer een jump stop uit, draai je voeten naar doel (front of sikma) en lees waar de verdediger staat (3 tijden)	in balbezit blijven	Als je rechtstreekse verdediger veel druk zet, bescherm je bal door die te bewegen tussen heup en schouder
				individueel (vanuit dribbel)	Als je verdediger je opwacht, dan dribbel je er-naartoe en penetreer je in de vrije ruimte naar doel	positioneren	Als de spot naast de balbezitter vrij is, vul je de spot door je los te haken
				Penetratie-dribbel	Als je de penetratiedribbel uitvoert (vanuit TTP of vanuit fixatiedribbel), versnel naar doel		Als een ploegmaat de penetratiedribbel uitvoert, dan geef je die maximale ruimte
				collectief	Als ik pas geef, dan haak ik los van mijn verdediger en snij door naar spot 6. Als ik pas geef, dan vult een ploegmaat de vrije spot op (timing)	positioneren op een volledig terrein	Als een ploegmaat de defensieve rebound pakt, dan zorg je voor de outletpas of loop je de zijlijnen
				individueel of collectief		loshaken	Als je niet vrij staat op een spot, beweeg je naar een nieuwe spot door je los te haken
Spelbeheersing: specifiek defense							
Concept		Doelen verhinderen		Kansen verkleinen		Opbouw storen	
	Zwakkehandconcept	Als jouw aanvaller de bal heeft, dan positioneer je je in de ruimte, zodat je zijn sterke hand afpakt (neem ruimte af)		Als jouw aanvaller op 1 pas afstand (open denial of balgericht) of meer van de bal staat, dan verdedig je in platte driehoek, zodat je de ruimte voor de aanvallers verkleint (Ball – You – Man)			

Voorbeeld JOB periode 1

Coachvergadering 1

Balbeheersing: algemeen		Niveaudoelen binnen SB/BB/LB			
Gericht op doelen:		Gericht op passing		Gericht op dribbel	
Uitvoering setshot	Shooting form herhalen (zie U10)	Passing met 2 ballen	Vangen en werpen: 2 handen – 1 basketbal – 1 tennisbal	Uitvoering verandering van richting	Binnenwaarts – open en cross – inside-out
Uitvoeren lay-up	Lay-up na dribbel herhalen / dominante en niet-dominante hand				Tussen de benen en achter de rug

Lichaambeheersing:		Niveaudoelen binnen SB/BB/LB	
algemeen		specifiek	
Lopen zonder druk		Stabiliteit van de romp	Romp-rug: correcte uitvoering: 45"
Actie & reactie + ontwijken + afremmen + versnellen		Stabiliteit van de knie en de enkel	Technisch correct uitvoeren
Actie & reactie + afremmen + versnellen + dribbelvaardigheid		Ritmescholing (met springtouw)	Twee voeten tot 1 min.
Snelle voeten + coördinatie, 1 voet afstoten, 2 voeten landen, 2 voeten afstoten, 2 voeten landen		Ritmescholing (met ladders)	Technisch correct uitvoeren
Duwen en trekken via spel		Lenigheid + letselpreventie	Actieve stretching
Duwen en trekken via opdrachten			
Wendbaarheid + actie & reactie + trek en duw			

Opbouw spelbeheersing

Kansen creëren


Coachvergadering 1

Kansen creëren

U8	individueel	Als je je wilt verplaatsen met de bal, dan gebruik je de dribbel
U8	individueel	Als je dribbelt, dan dribbel je in de vrije ruimte
U8	individueel	Als je in de vrije ruimte dribbelt, dan dribbel je met de hand weg van de hindernis/verdediger
U8	individueel	Als je dribbelt, dribbel dan in een rechte lijn (kortste weg)

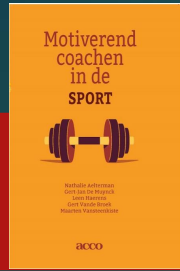
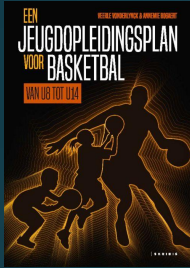
U10	individueel (volledig terrein)	Als je voor je de vrije ruimte hebt, dribbel dan in een rechte lijn richting doel
U10	individueel (volledig terrein)	Als je dribbelt, dribbel dan met de hand weg van de verdediger
U10	individueel (volledig terrein)	Als je dribbelt en de verdediger wacht je op, dribbel dan in een rechte lijn naar de verdediger (= fixeren)
U10	Individueel (volledig terrein)	Als je dribbelt, zoek dan de rechte lijn naar doel en hou de verdediger in je rug

Voorbeeldtraining

<p>Kern</p>	<p>MOT: SB specifiek: Kansen creëren individueel vanuit TTP</p> <p>Ik dribbel weg van mijn verdediger recht naar doel</p> <p>Ik steek mijn bal in de pocket</p> <p>COG: Ik vertel aan de medespeler wat sikma is en front</p> <p>SOC: Ik volg de opgelegd etaak als verdediger op zonder tegen te werken</p>	<p>1 T 1: Balspin te paard op driepuntlijn. Pivoteren ify positie verdediger en speel 1 tegen 1</p> <p>Beschermd balbezit Regressie: verdediger krijgt opdracht ver of dicht</p> <p>Speelregels: als verdediger op de speler met bal ver → Pivoteer met front en wapen in shooting pocket Verdediger op speler met bal staat dicht → pivoteer met sikma en bal wapenen in heup weg van de verdediger</p> <p>Aandachtspunten: Laag zitten bij pivoteren, bal beschermen door weg van de verdediger in de pocket te steken Eerste dribbel is grote dribbel in rechte lijn naar doel</p> <p>Motiverende context: Spelplezier voeden: door elke juiste beslissing positief te benadrukken, ook al is het resultaat niet wat ik als coach verwacht Zelfinzicht stimuleren: Ogen sluiten: wie kan van zichzelf zeggen dat zij altijd in basketbalhouding de bal ontvangt steek je hand omhoog.</p>	<p>1 bal per 2</p> 
--------------------	---	---	--

	Leerdoelen	Oefenstof	Materiaal
Opwarming	<p>MOT</p> <p><u>1.doelen:</u></p> <p>ik onderneem een doelpoging wanneer ik dicht en vrij sta</p> <p><u>2.kansen creëren:</u></p> <p>Ik vangen en werp met 2 handen de bal</p> <p><u>3. opbouw:</u></p> <p>balbezit : ik stop met 2 voeten gelijktijdig ik pivoteer op 1 voet 1 bescherm mijn bal in de heup.</p> <p>Positioneer: ik loop re of li van de balbezitter</p> <p><u>COG:</u></p> <p>Ik deel mee dat de man met bal 2 pasmogelijkheden moet hebben (Re en LI)</p> <p><u>SOC:</u></p> <p>Ik kom tussen bij het overtreden van een spelregel</p>	<p>Spelvorm Kapiteinbal: De spelers van de witte /groene ploeg spelen de bal rond tot ze de bal kunnen spelen naar de kapitein die achter de achterlijn staat. De spelers van de zwarte /blauwe ploeg proberen de bal te onderscheppen.</p> <p>Spelregels:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bal buiten = bal voor de anderen - Dribbelen en lopen met de bal = bal voor de anderen - Geen hoge boogballen toegelaten - Je kan pas scoren, pas geven naar de kapitein wanneer je over de blauwe stippellijn bent. - Bal op de grond is voor de tegenpartij - Spelen met beschermd balbezit <p>Spelregels:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SB: kansen creëren: Als een ploegmaat vrij staat dan geef ik een pas - SB: opbouw: Als een ploegmaat de bal ontvangt, dan positioneer ik me op de spots rechts en links van de bal, zodat de paslijn open is. - SB: doelen: als ik dichtbij doel sta dan scoor ik <p>Motiverende context:</p> <p>Ondersteunende rol werken:</p> <p>Kapitein is ook de scheidsrechter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bal buiten - Dribbelen en lopen met de bal - Geen pas naar kapitein voor de blauwe lijn - Bal op de grond - Bal uit de handen pakken - Hoge boogballen <p>=> sanctioneren = bal voor de andere ploeg</p>	<p>Organisatie</p> <p>2 ballen , 2 x 4 hesjes , 4 ploegen</p>

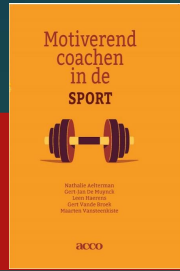
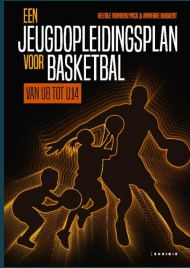
Pakket 1: Seizoenstraject



Aan de slag met een jeugdopleidingsplan



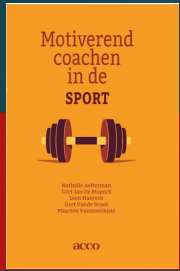
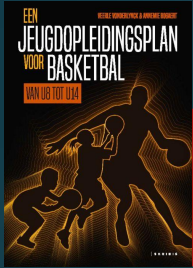
Pakket 1: Seizoenstraject



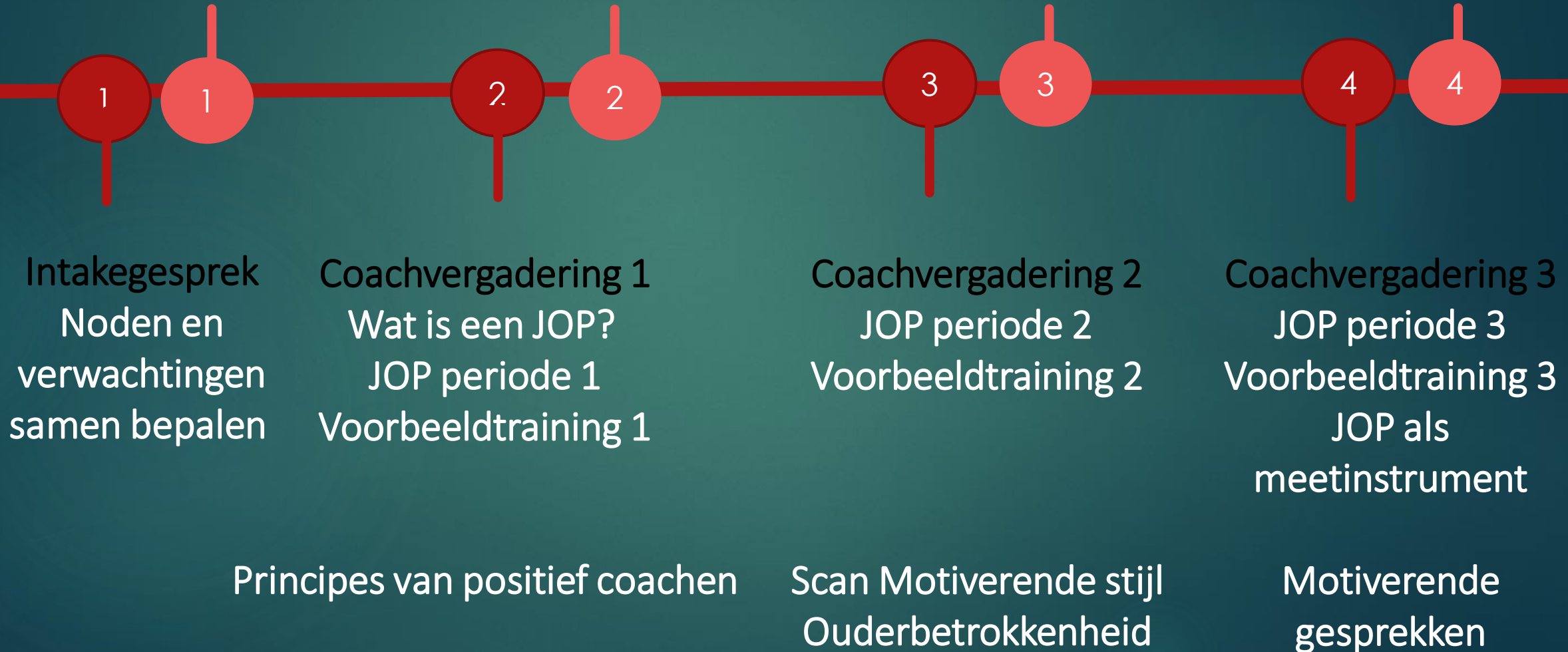
Aan de slag met een jeugdopleidingsplan



Pakket 1: Seizoenstraject



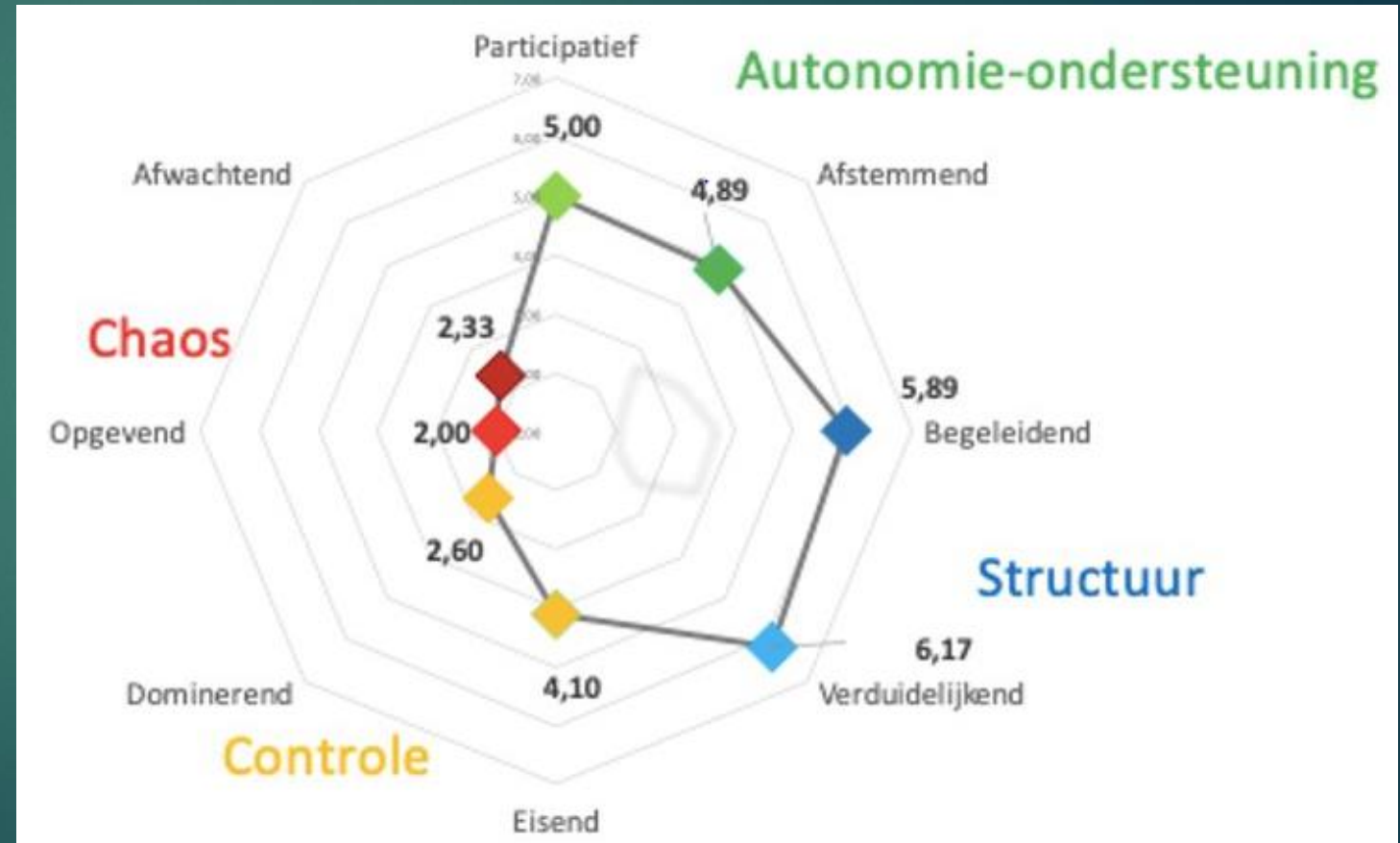
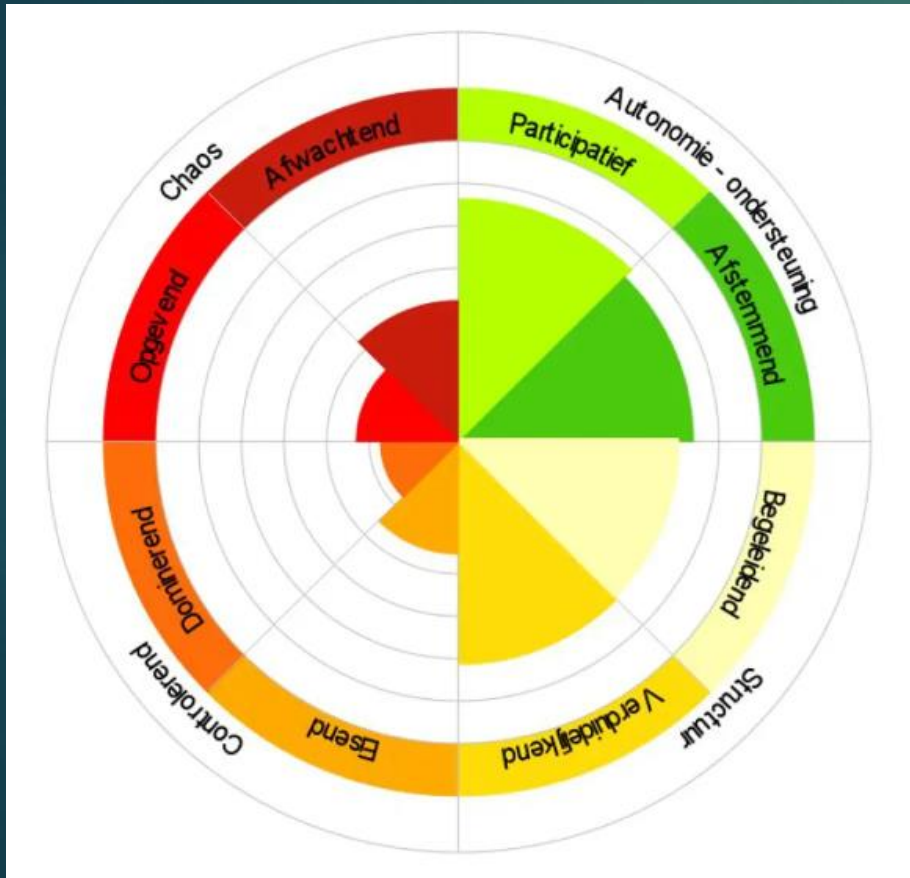
Aan de slag met een jeugdopleidingsplan



Motiverend coachen

Coachkompas

Coachvergadering 2



Motiverende gesprekken

Coachvergadering 3

Spelers aan het woord

- Geef elkaar positieve feedback
- Geef aan wat beter kon

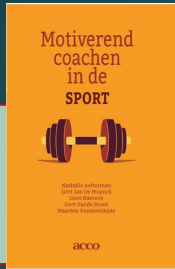
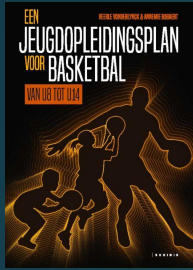


Vanuit opleidingsplan!

Taakdoelen	Zijn we erin geslaagd?	Wat konden we beter doen?
Nooit meer dan 2' op dezelfde spot blijven		
Bij balontvangst voeten indraaien en dreigen naar doel		
Snijden na pass		

Pakket 2: Opstarttraject

Aan de slag met een jeugdopleidingsplan



1

Intakegesprek

Noden en
verwachtingen
samen bepalen

2

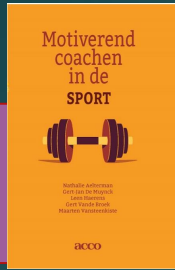
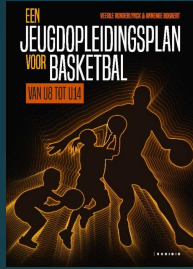
Meeting 1

Aan de slag met een JOP
Voorbeeldtrainingen
Motiverend en positief
coachen



Optioneel: feedbackmomenten & bijkomende interactie

Pakket 3: Clinic of workshop



Aan de slag met een jeugdopleidingsplan

1

Clinic of workshop in de club

- **Thema 1:** Spelgericht werken vanuit JOP (praktijk)
- **Thema 2:** Motiverend coachen voor en tijdens jeugdwedstrijden (theorie)
- **Thema 3:** Het jeugdopleidingsplan in de praktijk (theorie)
- **Thema 4:** Hoe het potentieel aan coaches in en rond je club benutten?
- **Thema 5:** Demotraining U8 (praktijk)
- **Thema 6:** Demotraining U10 (praktijk)
- **Thema 7:** Demotraining U12 (praktijk)
- **Thema 8:**

Voor wie?

- Clubs met een goede basiswerking die een ontwikkelings- en spelgerichte visie willen implementeren via een JOP voor U8 tot U14.
- Clubs met een jeugdcoördinator/sportief verantwoordelijke die:
 - Wil investeren in de begeleiding van coaches
 - Tijd vrijmaakt voor intake gesprekken en coach vergaderingen en de lead neemt bij planning en organisatie ervan
 - Een team van coaches aanstuurt die leergierig zijn en willen bijleren
- Aanwezigheid op vergaderingen van alle betrokken coaches:
 - Pakket 1: 3 maal/seizoen
 - Pakket 2: 1 maal/seizoen
 - Pakket 3: 1 maal/seizoen

Ondersteuning Basketbal

Vlaanderen. Kostprijs

Clubs die intekenen via Basketbal Vlaanderen kunnen de pakketten aan **hoge korting** krijgen!

- **Traject 1: Seizoenstraject (Volledig begeleidingstraject)**

Traject 1 heeft een waarde van **1.300 euro**. Via Basketbal Vlaanderen kost het pakket **250 euro**.

- **Traject 2: Opstarttraject**

Traject 2 heeft een waarde van **775 euro**. Via Basketbal Vlaanderen kost het pakket **150 euro**.

- **Traject 3 Clinic/workshop**

Traject 3 heeft een waarde van **415 euro**.

Clubs die de clinic **openstellen voor coaches van alle clubs** van Basketbal Vlaanderen, dienen de vergoeding van de **sprekers niet te betalen** (Basketbal Vlaanderen komt tussen). Verder kan de club inkomsten vragen voor externe coaches: 7 euro bij voorinschrijving, 10 euro bij inschrijving aan de kassa. Clubs die de clinic **enkel intern willen openstellen**, kunnen via Basketbal Vlaanderen intekenen aan **250 euro**.



Ondersteuning Basketbal Vlaanderen

Kandidatuur inzenden

- ▶ Voor 20 juni 2024
- ▶ Samenwerking tussen clubs
- ▶ Motivatie
 - ▶ Waarom kandideer je?
 - ▶ Verwachtingen van het traject?
 - ▶ Korte beschrijving club (aantal teams, coaches, leerlijn, ...)
 - ▶ Wie aanwezig zal zijn vanuit Sportieve cel/bestuur



<https://www.basketbal.vlaanderen/kennishub/jeugdco%C3%B6rdinator/ondersteuning-basketbal-vlaanderen/coach-support-ondersteuning-van-jouw-jeugdwerking-u8-u14>



Vragen? Shoot!

EMILY@BASKETBAL.VLAANDEREN

CONTACT@COACHSUPPORT.BE



basketbal
vlaanderen