

Vlaamse Trainersschool

Opleidingen

Catalogus opleidingsstramien 2019

(Onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het cursusjaar)

**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Sporttakgerichte opleidingen

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;

Initiator Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-11-2017

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve basketbalspelers (jongeren) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het basketbal en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Het examen van het vak van Module 3 wordt afgenomen na het beëindigen van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Trainingsvoorbereiding, sportkledij en 3 spelers meebrengen tijdens het praktijkexamen, zowel in eerste als in tweede zitting.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 78 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)						
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Basketbal (30 u.)						
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Basketbal Vlaanderen @ Work	T	D	3			3 u.
Inleiding tot Multimove ifv basketbalclubs	T	D	3	2		5 u.
Balschool	T	D		2		2 u.
Drie tegen drie	T	D		16		16 u.
Arbitrage bij basketbal (I)	T	D	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Basketbal (25 u.)						
Begeleiding en didactische oefeningen basketbal (balschool, 3 tegen 3 en tornooiorganisatie)	P	ND	7	18		25 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Basketbal (8 u.)						
Stage Initiator Basketbal	PF	ND			8	8 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Initiator Basketbal - Discipline Rolstoelbasketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2017

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Rolstoelbasketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve rolstoelbasketballers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het basketbal en teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Het examen van het vak 'Begeleiding en didactische oefeningen rolstoelbasketbal (balschool, 3 tegen 3 en toernooiorganisatie)' wordt afgenomen na het beëindigen van Module 4.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Trainingsvoorbereiding, sportkledij en 3 spelers meebrengen tijdens het praktijkexamen, zowel in eerste als in tweede zitting.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 77 uren (waarvan 8 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)						
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Rolstoelbasketbal (29 u.)						
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Basketbal Vlaanderen @ Work	T	D	3			3 u.
Omgaan met rolstoelbasketters	T	D	7			7 u.
Lichaamsbeheersing en rolstoelbeheersing in basketbal	T	D		3		3 u.
Balschool	T	D		2		2 u.
Drie tegen drie (Rolstoelbasketbal)	T	D		10		10 u.
Arbitrage bij basketbal (I)	T	D	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Rolstoelbasketbal (25 u.)						
Begeleiding en didactische oefeningen rolstoelbasketbal (balschool, 3 tegen 3 en toernooiorganisatie)	P	ND	7	18		25 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Rolstoelbasketbal (8 u.)						
Stage Initiator Rolstoelbasketbal	PF	ND			8	8 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Instructeur B Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-11-2017

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur B Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en begeleiden van recreatieve en/of competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het provinciaal/landelijk niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal teneinde hen via aangepaste sporttechnische en tactische trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en leerdoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Basketbal' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules:

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Trainingsvoorbereiding, sportkledij en 3 spelers meebrengen tijdens het praktijkexamen, zowel in eerste als in tweede zitting.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 110.5 uren (waarvan 15 uren stage) , 4 module(s), en 18 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20.5 u.)						
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	2			2 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur B Basketbal (43 u.)						
Introductie tot de opleiding Instructeur B	GE		1			1 u.
Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U14	T	D	1	2		3 u.
Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 1	T	D		9		9 u.
Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 2	T	D		9		9 u.
Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 3	T	D		7		7 u.
Specifieke basketbal conditie - jeugd U14	T	D	2	3		5 u.
Arbitrage bij basketbal (II)	T	D	3			3 u.
Talentidentificatie voor basketbal U14	T	D	3			3 u.
Intervisiemomenten Instructeur B Basketbal	GE			3		3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur B Basketbal (32 u.)						
Begeleiding Instructeur B Basketbal	T	D	6	2		8 u.
Didactische oefeningen basketbal 5 tegen 5 (niveaus 1, 2 en 3)	P	ND		22		22 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten Instructeur B Basketbal	P	ND		2		2 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur B Basketbal (15 u.)						
Stage Instructeur B Basketbal	PF	ND			15	15 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Trainer B Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 31-08-2016

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het landelijk/nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden.

o 3 spelers meebrengen van landelijk niveau onder 21 naar het praktijkexamen als demonstratoren.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 154.5 uren (waarvan 20 uren stage) , 4 module(s), en 20 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Basketbal (79 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Intervisiemomenten Trainer B Basketbal	GE			6		6 u.
Wetenschappelijke begeleiding in basketbal	T	D	2			2 u.
Visie over de jeugdopleiding basketbal tot U21	T	D	1	2		3 u.
Talentidentificatie en positie specifieke kenmerken: Guard - Forward - Post	T	D	4	11		15 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 4	T	D	3	9		12 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 5	T	D	3	9		12 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 6	T	D	3	6		9 u.
Spelbeheersing: Bouwstenen van het spelen van de 5 tegen 5 basketbal op niveau 7	T	D	2	5		7 u.
Specifieke basketbal conditie: jeugd U14-U21	T	D	2	7		9 u.
Arbitrage bij basketbal (III)	T	D	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Basketbal (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding Trainer B Basketbal	PF	ND	4			4 u.
Didactische oefeningen Trainer B Basketbal	P	ND		25		25 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten Trainer B Basketbal	P	ND		4		4 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Basketbal (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Basketbal	PF	ND			20	20 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Trainer A Basketbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 13-02-2017

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Basketbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve basketbalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal/internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van basketbal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Basketbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**
 - Aan te tonen via portfolio en intake gesprek met DSKO:
 - o Actief zijn als headcoach op landelijk/nationaal niveau tijdens de opleiding
 - o Tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer op landelijk/nationaal niveau (jeugd (>U14) of seniors)
 - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer en detecteren waar je sterke punten en werkpunten zich situeren (Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP))
 - o In het bezit zijn van 4 credits behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 2 credits dienen verworven te zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen (meer info: www.vlaamsebasketballiga.be)
 - o Een gemotiveerde keuze maken uit de exhaustieve lijst van stageclubs, leercoaches en stagementoren.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o De afgewerkte portfolio digitaal doorsturen naar de jury, tegen de voorziene deadline

o Het praktijkexamen afleggen in sportkledij en de opdrachten voorbereiden

o Eigen ploeg meebrengen naar het praktijkexamen als demonstratoren

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 299 uren (waarvan 100 uren stage) , 4 module(s), en 24 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen	T	D	6			6 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	12			12 u.
Plannen en periodiseren	T	D	6			6 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer A Basketbal (129 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A	GE		2			2 u.
Talentontwikkeling en carrièrebegeleiding in basketbal	GP	ND	3	3		6 u.
Collectieve wedstrijdanalyse Trainer A Basketbal	GP	ND	3	6		9 u.
Wetenschappelijke begeleiding in basketbal op topniveau	GP	ND	2			2 u.
Feedback en reflectie Stage Trainer A Basketbal	GP	ND		15		15 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Basketbal	GP	ND		10		10 u.
Arbitrage bij basketbal (IV)	GP	ND	3			3 u.
Een basketbal visie bij elite jeugd en seniores	GP	ND	5	2		7 u.
Lichaamsbeheersing en balbeheersing bij elite jeugd en seniores	GP	ND	2	8		10 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: man to man	GP	ND	6	12		18 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: zone	GP	ND	4	8		12 u.
Spelbeheersing: 5 tegen 5 op niveau Trainer A Basketbal: elite jeugd	GP	ND	5	5		10 u.
Mentale beheersing: action type en mentale weerbaarheid	GP	ND	4	2		6 u.
Specifieke basketbalconditie: elite jeugd en seniores	GP	ND	15	4		19 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Basketbal (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdcoaching Trainer A Basketbal	GP	ND		11		11 u.
Didactische oefeningen Trainer A Basketbal	GP	ND		20		20 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten Trainer A Basketbal	GP	ND		4		4 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;

Module 4: Stagemodule Trainer A Basketbal (100 u.)

Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
PF	ND			100	100 u.

Stage Trainer A Basketbal

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;