

Psychologie en de technische fout

1. Principe

Bestrafen met een technische fout moet doelgericht zijn.

2. Doelstellingen

- De wedstrijd in de hand houden.
- Een duidelijke onsportieve daad of houding bestraffen.
- Om erger te voorkomen.
- Om je autoriteit te bewaren.
- Om je gezicht niet te verliezen.

→ De laatste 2 doelstellingen zo min mogelijk gebruiken.

3. Wanneer toepassen?

- Liefst na een verwittiging die vooral aan de coach discreet gegeven wordt.
- Liefst na een inbreuk welke zowat iedereen heeft kunnen waarnemen.

4. Hoe een technische fout opleggen?

- Op een rustige vastberaden manier.
- Gebruikmakend van een duidelijke signalisatie.
- Door na de bestraffing u zonder aarzelen van de dader te verwijderen.
- Door zo snel als mogelijk de sanctie te laten uitvoeren.

5. Wat moeten we vermijden?

- De technische fout te laat in de wedstrijd geven.
- Een technische fout niet opleggen ondanks een duidelijke verwittiging.
- Een technische fout lukraak geven (je kent de schuldige niet).
- Te theatraal verwittigen of de technische fout opleggen ; dit kan een reactie uitlokken.
- Je kalmte verliezen en daardoor misschien verkeerde beslissingen nemen (bijv.: verkeerde basket, aantal onjuiste vrijworpen, enz.).

6. Doel

- De beste ploeg moet winnen.
- De refs mogen de wedstrijd niet beslissen.